

ebook

FEMI
NISMO
INC.

8 Años
INCOMODANDO



ebook

8 Años INCOMODANDO



¡Hola a todas!

Es un placer saludarlas con ocasión de estar celebrando 8 años de fundación de **FeminismoINC** con la publicación de este nuevo e-book **8 AÑOS INCOMODANDO**.

Se trata de la compilación de nuestros newsletters producidos hasta la fecha con la intención de ponerle ojo a los temas más álgidos que nos interpelan como feministas.

Feminismo INComodando, como el propio feminismo, surgió por la necesidad de hablar, discutir y luchar por todo aquello que el patriarcado no quiere. Ya saben... por eso de "*calladitas nos vemos más bonitas*".

Hacemos uso de la libertad de expresión que tanto costó a la activistas en el pasado reciente, para decir alto y claro lo que nos molesta, nos enfada y nos inquieta. Y lo sustentamos con datos, noticias, hechos, citas y cifras que dan cuenta de las desigualdades que vivimos a diario.



FEMINISMOINC.ORG



@feminismoinc



Feminismoinc

En este ebook encontrarás nuestra posición política en torno al aborto, a la explotación sexual de las mujeres a través del alquiler de sus vientres, la necesaria abolición de la prostitución, la pornografía como expresión de violencia, el gaslighting o violencia psicológica, el acoso callejero y lo difícil que es para una mujer vivir sin ningún tipo de violencia.

Abordamos también temas que generan mucha polémica y que están en la base de la discriminación sexista como el del lenguaje inclusivo, los estereotipos de género, los ciber ataques que reciben muchas activistas feministas en el ejercicio de defensa por sus derechos.

Un foco importante para nosotras es el del poder económico y las fuentes de exclusión, por lo que dedicamos varios números a temas como: el acoso sexual en la oficina, las mujeres migrantes y sus dificultades de inserción laboral, el impacto que trajo la Covid-19 en las mujeres trabajadoras, la realidad de muchas cuando trabajan en sectores hiper masculinizados, la brecha salarial y la situación de las trabajadoras del hogar.

Por último, encontrarás también piezas informativas que podemos englobar dentro de los derechos sexuales y reproductivos, que son muy importantes mirar porque finalmente el feminismo lucha por el verdadero control y autonomía sobre nuestros cuerpos, pero el patriarcado lo sabe e inventa formas para que eso no suceda. Es el caso del matrimonio infantil, del

sexismo hostil, la transfobia, la manipulación envuelta en el mito de la virginidad, los anticonceptivos masculinos, el sugardating o la violencia color rosa, y el tabú de la sexualidad en las mujeres de más de 60 años.

Son 24 temas que podrás leer en esta compilación elaborada por mí, con la inteligente curaduría de Alejandra Watts, las hermosas ilustraciones de Vanessa Tsoi y el genial diseño de Adriana Reina.

Nos encantaría saber tu posición sobre alguno de estos temas por lo que si te animas escríbenos a info@feminismoinc.org

**¡Celebremos juntas este Aniversario incomodando
al poder patriarcal!**

Susana Reina



FEMINISMOINC.ORG



@feminismoinc



Feminismoinc

Índice

1. Ninguna será libre hasta que todas lo seamos: Abolición de la prostitución.....4
2. Pornografía es violencia.....10
3. Mujeres Migrantes.....14
4. Acoso sexual en la oficina.....17
5. Aborto.....21
6. Lenguaje inclusivo.....27
7. Brecha salarial.....32
8. Impacto del coronavirus en las mujeres.....37
9. Mujeres trabajando en sectores masculinizados.....44
10. Ciber ataques contra activistas feministas.....50
11. Explicame por qué es transfobia.....56
12. Gaslighting: Violencia Psicológica.....64
13. Matrimonio infantil.....69
14. Mayores de 60 y la sexualidad.....76
15. Sexismo hostil.....81
16. Estereotipos de género.....66
17. Virginidad.....90
18. Aborto: despenalizar no es promover.....95
19. Explotación reproductiva: contra el alquiler de mujeres.....101
20. Anticonceptivos masculinos.....108
21. Sugardating: violencia color rosa.....113
22. Las calles son nuestras.....118
23. Ser mujer es vivir en violencia.....123
24. Trabajadoras del hogar.....128

Créditos:

Dirección: **Susana Reina**

Curaduría: **Alejandra Watts**

Ilustración: **Vanessa Tsoi**

Diseño: **Adriana Reina**



8 Años
INCOMODANDO

Ninguna será libre hasta que todas lo seamos: Abolición de la prostitución

Pasa todos los días, en todos los rincones del planeta pues es "la profesión más vieja" del mundo, como si fuese una vocación y no el producto de falta de oportunidades o situaciones críticas.

En muchas familias existe una doble moral respecto a la prostitución porque, por una parte es considerada como una "tradición" y un hecho normal que la primera vez de los hijos "varones" sea en un prostíbulo "para que aprendan", mientras que si las "hembras" usan escote o minifaldas enseguida salen unos cuántos "¿y tú vas a salir así?".

En 2015, la página especializada en mercados negros, Havoscope, aseguró que el "trabajo" sexual estaba en segundo lugar con más ingresos siendo superado solo por la falsificación de dispositivos electrónicos, y los países que más consumían estos servicios eran China, España y Japón. Hay quienes dicen que simplemente debe ser legalizado, pero no. Las violaciones pagadas no pueden ser legalizadas porque las mujeres, adolescentes y niñas no son un producto comercial.

¿Qué se dice?

Mucho por hacer. Como si no fuesen suficiente los casos de violencia machista que diariamente están en los titulares de la prensa española recientemente



FEMINISMOINC.ORG



@feminismoinc



Feminismoinc

se pudo conocer que el país ibérico es el tercero con mayor consumo de prostitución en toda Europa y a nivel mundial según cifras de la ONU.

La creencia asociada al carácter comercial de las mujeres ha hecho que, de acuerdo a datos de la asociación Médicos del Mundo, un aproximado de 45 mil mujeres y niñas son explotadas sexualmente en el territorio español. Las autoridades se han pronunciado contra estos hechos, asegurando que serán tomadas acciones “legales y contundentes” tanto para los proxenetas como para quienes visiten los prostíbulos, lugares que la secretaria de igualdad del PSOE, Carmen Calvo, calificó como “cárceles”, aunque la opinión pública los siga llamando “clubs nocturnos” o de “entretenimiento”.

Eufemismos y disfraces. Además de no llamar a las cosas por su nombre, como cuando a los feminicidios les decían “crímenes pasionales”, también ocultan y buscan ponerle un brillo a la prostitución. Eso es lo que denunciaron desde la Asociación Mujeres Meretrices Argentina (AMMAR), muchos sitios están actuando bajo fachadas comerciales de masajes o terapias y en departamentos. En Colombia los anuncios e invitaciones “camufladas” llegan a estar en universidades públicas y privadas donde se oferta mucho dinero por “solo divertirse” con turistas.

¿Voluntariamente? En tiempos de apps no era de extrañarse que a través de internet, tal cual catálogo, se promoviera lo que muchos denominan prostitución 2.0, sitios en donde mujeres

jóvenes (llamadas sugar babies) llegan a “acuerdos” con hombres mayores (sugar daddies) para que éstos las apoyen financieramente a cambio de tiempo y atención que, según muchas de ellas, no involucra una relación sexual. Sin embargo, puede involucrar el envío de fotos o videos (denominados nudes). Otras opciones de este tipo de páginas combinan el estilo de Amazon y TripAdvisor, con calificaciones y recomendaciones de los usuarios según los servicios de las mujeres en la plataforma. Este tipo de páginas alcanza el medio millón de visitas al mes según indican sus creadores.

Otra consecuencia más. La esclavitud sexual y prostitución forzada es una realidad en la Venezuela de hoy en día, donde se estima que un 63% de las víctimas de este flagelo, son mujeres que, según explicaron desde la Asociación Civil Éxodo, en muchos casos se ven engañadas con ofertas laborales o de estudios en el exterior. Las que “ejercen” desde el país narraron en un reportaje que sus servicios son cotizados en dólares por la hiperinflación. Un hecho lamentable a destacar es que la sombra de la prostitución asecha y acusa a muchas venezolanas migrantes solo por su físico como ha sucedido en Colombia y Perú.



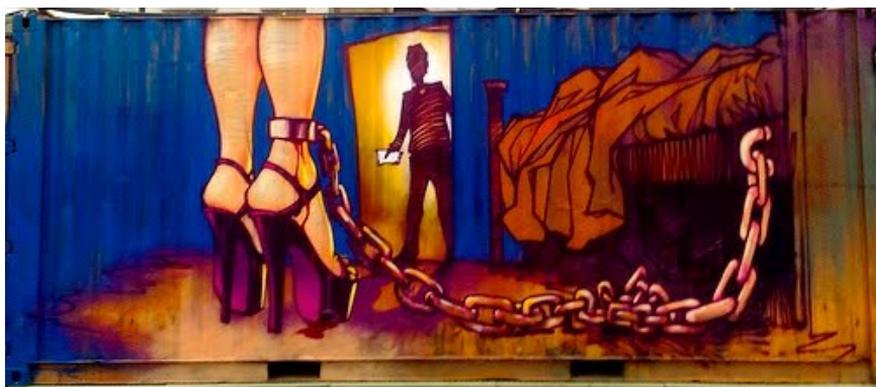
A leer

La escritora española Mabel Lozano narra en el libro “El proxeneta” de 352 páginas, la evolución de la prostitución en el país ibérico a través del relato de un proxeneta que cuenta cómo el mundo del narcotráfico, la trata de personas y el secuestro son parte del día a día de las miles de mujeres que están atrapadas en esta forma de crimen organizado.

Voces

En el universo que son las redes sociales es importante seguir cuentas que informen, denuncien y generen debate para cambiar la realidad de muchas mujeres y niñas. En esta oportunidad queremos invitarlas a seguir cuatro cuentas pro abolicionistas: @Stop_Trata, @MAbolicion, @TeresaLActriz y @Amelia_Tiganus.

En 2015, casi dos millones de mujeres eran prostituidas según la ONU.



Tarea para la casa:

1. Declárate abiertamente abolicionista de la prostitución, la pornografía, los vientres de alquiler. Todos son manifestación de un mismo sistema patriarcal opresor que cosifica y mercantiliza nuestros cuerpos para beneficios monetarios de unos pocos. Si quieres argumentos, vuelve a leer este newsletter.
2. No caigas en la trampa de asociar prostitución con libertad sobre nuestra vida sexual. Si nuestro cuerpo de verdad fuera nuestra decisión, podríamos abortar tranquilamente solo con desearlo. La prostitución es un negocio de proxenetas que se lucran haciendo creer a las mujeres que son libres, y que las feministas somos mojígatas. #Fake.
3. No digas "trabajadoras sexuales". Eso no es un trabajo. Se dice "mujeres prostituidas", mejor que "prostitutas". No son "mujeres de la vida fácil", ni "es el oficio más viejo del mundo". Conceptualicemos bien y usemos los términos correctos para politizar correctamente.
4. Conversa con mujeres que están o han salido del mundo de la prostitución. Toma nota que la mayoría son las más pobres y tienen historias de terror. Ninguna mujer nace para puta como ideal de realización personal.

5. Ayuda a Organizaciones que trabajan por denunciar maltratos y esclavitud sexual de mujeres que o venden sus cuerpos o mueren de hambre junto a sus hijos. El problema es estructural y sistémico.

*Sigue los hashtags
#UneteAboliciónProstitución
#SistemaProstitucional
#AboliciónProstitución
#ViolenciaSexual
para que te mantengas al día en
esta materia. Defendamos el
derecho a decidir en Libertad.
Pero Libertad de verdad*

Pornografía es violencia

Gritos, dominación, agresiones físicas e insultos son los elementos más comunes que pueden encontrarse en videos pornográficos. Esta industria, que siempre ha existido, comienza a ser consumida por los jóvenes cada vez más temprano ante la "curiosidad", la falta de educación sexual adecuada y la facilidad de tenerla a un clic de distancia en el celular.

El sitio web más famoso de este tipo indicó en su reporte de 2018 que dentro de los términos más buscados se encontraban "lesbianas", "madrastra", "madres", y "adolescentes". Además que 71% de sus usuarios son hombres.

Este tipo de contenidos no hacen más que imponer la falsa creencia que a las mujeres se les debe tratar violentamente en la cama y que además, nos gusta. La pornografía no es más que la enseñanza y perpetuación de la violencia sexual.

Así es el consumo de pornografía por edades



¿Qué se dice?

La Universitat de les Illes Balears y la red Jóvenes e Inclusión en España realizaron un estudio donde alertan que el consumo de pornografía está afectando negativamente las relaciones interpersonales de los adolescentes por un aumento de conductas machistas como la cosificación de la mujer, el disfrute del lenguaje ofensivo, negación a usar protección y la adicción que pueden llegar a desarrollar por estos videos.

En la misma línea de preocupación, el Senado de Arizona, en EEUU, asegura que la pornografía es un problema de "salud pública" y la cataloga como "epidemia" porque no solo fomenta la violencia de género, también promueve enfermedades de transmisión sexual y hasta embarazos no deseados.

Un caso reciente que demuestra la influencia que tiene el porno es el de un adolescente de 12 años en Malasia que, presuntamente, violó a una niña de cuatro años tras ver videos de este tipo en su teléfono, según indicó la policía del estado de Perak.

Estos comportamientos preocupan a las autoridades de todas partes del mundo, ejemplo de ello son las declaraciones de un juez irlandés tras lidiar con el cuarto caso de abuso sexual "donde niños pequeños han cometido los delitos más graves (...) donde el comienzo fue la exposición a la pornografía en los teléfonos inteligentes. Es muy grave (...) va más allá de la experimentación sexual consensual". El abuso sistemático contra la mujer es tan

fuerte que en las llamadas "páginas para adultos" ni siquiera es necesario que haya contenido explícito pues hay videos de mujeres que llevan simplemente llevan faldas, pantalones ajustados o escotes.

Finalmente, es importante mencionar una nueva corriente de opinión donde aseguran que el porno puede llegar a ser feminista o "alternativo", pero tal cosa no existe. La pornografía siempre ha sido, y es, violencia.



A leer

El libro "Pornografía: Hombres poseyendo mujeres", escrito por Andrea Dworkin en 1981 ya mencionaba las razones por las cuales el porno debería dejar de existir. En 328 páginas, la autora asegura que la pornografía evidencia la "capacidad de aterrorizar" del hombre a través de su "poder físico, económico y su creencia de posesión sobre las mujeres".

Voces

Las redes sociales son plataformas que, sabiéndolas manejar, pueden ser muy útiles para crear comunidades informativas y tener datos que nos ayuden. En esta oportunidad te recomendamos seguir en Twitter a Amelia Tiganus, al Front Abolicionista Valenciano y a la Asociación Porn Harms.

Tarea para la casa:

- 1.No caigas en la trampa de pensar que la pornografía es emancipación y liberación. Es cosificación y esclavitud sexual. Las porno stars no son ejemplo de empoderamiento y apropiación del propio cuerpo. Son víctimas de un sistema que las explota para consumo de una gran industria.
- 2.Únete a las voces que piden abolición total de la pornografía, que junto a la prostitución y los vientres de alquiler, son muestra de la supremacía patriarcal que se ejerce sobre nuestros cuerpos.
- 3.Lee historias de vida de mujeres que se veían a sí mismas como las grandes actrices porno y que al final reconocen que llegaron a esos contextos por una condición de pobreza o círculos de violencia.
- 4.Habla con tus hijos adolescentes para que sepan que el consumo de pornografía es una mala escuela para aprender sobre sexualidad. Será una buena oportunidad para hablar con ellos sobre consentimiento vs violencia sexual. Si tienes niños pequeños bloquea estas páginas de tu proveedor de Internet o TV.
- 5.Fija posición en contra de la industria pornográfica por su poder para vender modelos femeninos y masculinos de relaciones no igualitarias, de dominación y de humillación entre géneros.

Mujeres Migrantes

Acoso, discriminación, violencia psicológica y física pueden ser el día a día de cualquier persona que no está en su país de origen, sin embargo la situación es mucho peor cuando eres mujer y eres migrante. Esta condición ha existido desde siempre y tiene muchos rostros pues no conoce edades, razas o religiones. Lo único que la impulsa es el anhelo de una vida mejor para ellas y para los suyos. Sin embargo, en el mundo que tenemos hoy en día, conlleva un riesgo muy alto.

Aunque en 2017 las mujeres representaron un 48.4% de los migrantes del mundo, según cifras del Migration Data Portal, instituciones internacionales como la Organización de Estados Americanos (OEA) ya empiezan a referirse a “la feminización de la migración” motivado a que cada vez hay más empleos relacionados al hogar o a los cuidados de personas mayores o niños pero en condiciones precarias y sin derecho a atención médica.

Incluso en los países donde los servicios sanitarios son accesibles para los extranjeros, las mujeres deciden no asistir a consultas por miedo a ser arrestadas, como el caso de Blanca Borrero, en Estados Unidos, quien fue detenida en la oficina de su ginecólogo. Pese a todas las adversidades y sacrificios, el trabajo de muchas inmigrantes y sus remesas, es lo que ha permitido que las economías de sus países de origen logren sostenerse.

Un hecho del que hablan desde ONU Mujeres es que, históricamente, las políticas migratorias siempre han tenido el enfoque masculino, dejando atrás los derechos y necesidades de las mujeres pues son vistos como cosas “adicionales” y no “esenciales”.



En los zapatos de las venezolanas

A diferencia de otras naciones, en Venezuela no existía "cultura de migración", ésta se ha disparado desde el 2013, alcanzando su pico más alto este año.

Son muchas las razones por las cuales cada vez más mujeres salen del país solas, con sus hijos y hasta embarazadas por rutas que no son nada seguras. Motivado a la migración forzada, las

venezolanas se han convertido en el blanco de redes de trata de persona y de prostitución. Fundaciones, expertos y agencias internacionales coinciden en que "son presas fáciles y vulnerables".

La abogada Thailer Fiorillo, directora de la fundación De pana, que sí, explica que no piden ayuda a las autoridades en estos casos porque piensan que, al no tener documentos o haber entrado ilegalmente a los países, serán deportadas, pero asegura que "no tener documentación no significa que no tengan derechos".

Las naciones con más presencia de venezolanas son Colombia, Perú, Chile, Argentina, Brasil, Ecuador, EEUU y España. Se estima que la edad promedio de las migrantes es de 31 años, mientras que los principales estados de procedencia son Zulia, Distrito Capital y Carabobo.

A leer

En el marco de la emergencia humanitaria que atraviesa actualmente Venezuela y que ha hecho salir a unos cuatro millones de ciudadanos, según cifras de la ONU, diversas ONG realizaron en conjunto un manual para "mejorar la comprensión y el abordaje" de las personas que toman decisiones "para abonar a la construcción de una estrategia de atención integral de las mujeres y niñas que forman parte del éxodo venezolano".

Voces

Algunas cuentas especializadas en este tema que te recomendamos seguir en redes sociales: Acnur Américas, Mujeres



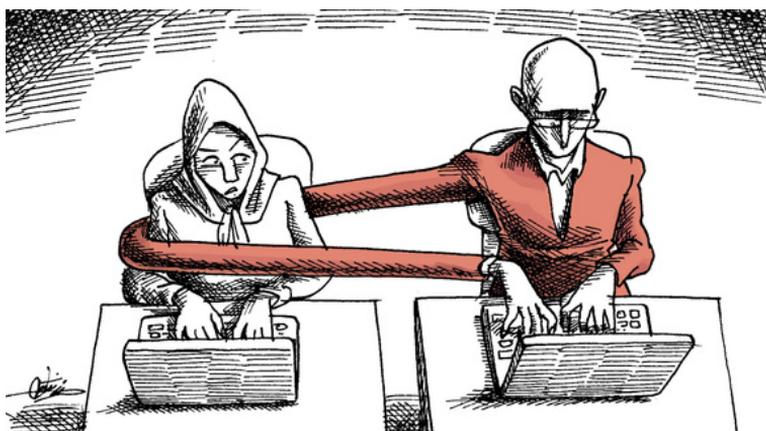
en la migración y el Instituto para las Mujeres en la Migración (Imumi) y Venezolanas Globales.

Tarea para la casa:

- 1.Rechaza de forma pública todo acto de discriminación, exclusión y racismo que sufre la población migrante, especialmente las mujeres que viven de manera más crítica el desarraigo, porque esto generalmente viene asociado a violencia y abuso sexual, así como la posibilidad de caer en redes de trata de personas.
- 2.Si vives en un país que acoge migrantes, piensa que sobre estas mujeres pesa una historia de violencia institucional, precariedad y desprotección. En la medida de tus posibilidades ayúdalas a integrarse a la comunidad.
- 3.Apoya organizaciones y donantes que están investigando y abordando las vulnerabilidades que enfrentan las mujeres migrantes ofreciéndote como voluntario/a en centros de acogida o emergencia si los hubiere y divulgando sus hallazgos y esfuerzos por hacer visible esta problemática.
- 4.Súmame a las campañas por el respeto a los Derechos de las mujeres migrantes a la no discriminación desde tus redes sociales y también publicando sus historias de vida, de manera que muchos y muchas más se sensibilicen ante tan devastadora realidad.
- 5.Si eres tú una mujer migrante busca ayuda y soporte en organizaciones que brindan asistencia jurídica, médica y psicológica emocional en la localidad, de forma que tu proceso de adaptación sea vivido con mayor éxito.

Acoso sexual en la oficina

Contrario a lo que muchos piensan, este tipo de violencia puede manifestarse de muchas formas, como las mencionadas en la imagen de arriba. Todo ello conlleva a más de un sentimiento como puede ser incomodidad, sentimiento de culpa, vergüenza y por supuesto, miedo. El acoso puede pasar sin importar la posición o el puesto de trabajo, puede pasar incluso entre trabajadores del mismo nivel no solo entre jefe - empleada como es más común. Esta situación puede aumentar el riesgo de padecer trastornos como ansiedad y depresión.



¿Qué se dice?

La vergüenza producida por el acoso puede llegar muy lejos... El caso que fue titular en diversos medios hace unos meses en España así lo demuestra. Una mujer acabó con su vida luego de que sus compañeros de trabajo difundieron un video sexual de ella, y la compañía no activó ningún tipo de protocolo para protegerla.

Diversas asociaciones explican que más del 65% de las víctimas no se atreve a denunciar porque las represalias siempre caen sobre ellas, y además, son pocos los acosadores que llegan a juicios por "falta de pruebas".

Además de consecuencias personales, el acoso sexual en el lugar de trabajo tiene un impacto significativo en los resultados de las empresas donde se produce según un estudio realizado en Estados Unidos.

Otra investigación, realizada por el Gobierno de España, determina que los tipos de acoso más comunes son: "chistes" de contenido sexual (21,3%), le siguen comentarios sobre las trabajadoras (15.7%) y gestos y miradas insinuantes (5.9%).

Comportamiento digno en el área de trabajo

Con miras a dar certidumbre a las empresas que adopten el protocolo contra el acoso y hostigamiento sexual, el Instituto Nacional de las Mujeres señala puntualmente 15 malas prácticas que pueden ser consideradas dentro de este marco.

- 1 Realizar señas que puedan ser vulgarmente sugerentes.
- 2 Establecer contacto de naturaleza sexual: tocamientos, abrazos, besos o jalones.
- 3 Manifestar de forma directa o indirecta un interés sexual sobre una persona.
- 4 Llevar a cabo conductas intimidatorias, agresivas u hostiles por intereses sexuales.
- 5 Espiar a una persona mientras se cambia de ropa o está en el sanitario.
- 6 Condicionar la obtención de un empleo o su permanencia por favores sexuales.
- 7 Obligar a una persona a realizar labores que no le corresponden como represalia.
- 8 Condicionar un servicio a cambio de sostener conductas sexuales.
- 9 Hacer burlas o lanzar piropos a una persona con connotación sexual.
- 10 Realizar burlas o bromas sobre la vida sexual de una persona.
- 11 Hacer insinuaciones a encuentros de tipo sexual.
- 12 Utilizar lenguaje que coloque a una persona como objeto sexual.
- 13 Preguntar a una persona sobre sus preferencias o fantasías sexuales.
- 14 Difundir rumores sobre la vida sexual de una persona.
- 15 Mostrar partes íntimas del cuerpo a una o varias personas.



Forbes

FEMINISMO
INC.

FEMINISMOINC.ORG



@feminismoinc

Feminismoinc

Aún es necesaria mucha legislación, educación y planes eficaces para combatir y erradicar este flagelo. Por eso, abordando el último punto, la actriz y activista Emma Watson anunció que, junto a la fundación "Rights for Women" en Reino Unido, colaboró con la creación de una línea telefónica para mujeres que sufren acoso laboral. El servicio es gratuito y su finalidad es ofrecer consejos legales.

A leer

Lamentablemente, no hay lugar del mundo donde estos hechos no pasen. Los dedos señaladores cuando se es víctima están en todos lados. Por eso les dejamos algunos documentos, manuales y guías internacionales que abordan este tema con recomendaciones preventivas, acciones a tomar e instituciones a contactar en caso de sufrir de acoso.

"Violencia y acoso contra las mujeres y los hombres en el mundo del trabajo" - Organización Internacional del Trabajo (OIT).

"Guía de prevención y detección del acoso sexual" - Universidad Complutense de Madrid.

"Prevención y sanción del hostigamiento sexual en el lugar de trabajo en el sector privado y público" - Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo de Perú.

"Protocolo de Intervención para Casos de Hostigamiento y Acoso sexual" - Instituto Nacional de las Mujeres en México.



Tarea para la casa:

Las empresas deben estar conscientes y preparadas para prevenir y abordar casos internos de acoso sexual. Estas son algunas recomendaciones:

1. Brindar charlas sobre acoso a todos los empleados en general.
2. Contar con un Reglamento interno que establezca de forma clara la prohibición de conductas que conlleven a acoso sexual y laboral.
3. Diseñar protocolos de actuación para recibir denuncias
4. Fortalecer capacidades emocionales para enfrentar situaciones de acoso velados.
5. Constituir servicios de atención psicológica en la Empresa.
6. Tener un comité de ética que atienda denuncias .
7. Impartir capacitación obligatoria para el personal así como para los socios y contratistas sobre la prevención y denuncia de acoso sexual.

Aborto

La interrupción voluntaria del embarazo, como también se le conoce al aborto, es uno de los temas de mayor importancia para los colectivos feministas pues es un derecho reproductivo, que a su vez es un derecho humano. Derecho que por años se nos ha sido negado.

Abortar es una idea que viene a la mente de muchas mujeres que no están en una relación estable, al no poder mantener económicamente a un hijo, por el hecho que el bebé venga con malformaciones, si es producto de una violación o sencillamente porque no desean tenerlo.

Al luchar por su despenalización lo que se busca es que todas las mujeres sean dueñas de sí mismas y de sus cuerpos. Que podamos elegir si queremos ser madres o no.



Una de las soluciones que encuentran muchas es el fármaco Misoprostol, comercializado bajo el nombre Cytotec, que originalmente fue creado para la prevención y tratamiento de las úlceras gástricas y duodenales.

Y si te preguntas cómo estamos actualmente, el Centro de Derechos Reproductivos, con sede en Canadá, presentó en junio de este año la actualización del mapa mundial del aborto. Una de las cifras que destacan del informe es que en 26 países aún es ilegal abortar de cualquier forma.

¿Qué se dice?

Al final, no se trata de salvar vidas... Un estudio presentado por la Fundación BBVA sobre valores y actitudes en Europa acerca de cuestiones éticas, sociales y religiosas lo confirma pues en España, Francia, Reino Unido, Alemania e Italia la eutanasia tiene más aceptación que el aborto.

Prohibición es igual a clandestinidad... Desde la ONG Amnistía Internacional comparten este argumento: no porque el aborto esté penalizado dejará de practicarse, Al contrario , "una mujer que se ve obligada a abortar buscará el camino que sea".

La ola verde que recorrió el mundo... En 2018 la lucha de las mujeres en Argentina fue simbolizada a través de un pañuelo verde pidiendo "educación sexual para decidir, anticonceptivos para no abortar y aborto legal para no morir". Las multitudinarias manifestaciones sirvieron para abrir el debate sobre este tema y

aunque la despenalización fue rechazada en por el Senado, el proyecto de ley volvió este año al Congreso y quedó reflejado en el documental "que sea ley".

Que sigan siendo niñas... Este 11 de octubre se conmemoró el #DíaInternacionalDeLaNiña, una oportunidad para recordar que miles de pequeñas son obligadas a dar a luz poniendo en riesgo su vida después de un abuso sexual. La campaña #NiñasNoMadres pone el foco en América Latina por ser la única región del mundo en la cual los partos en niñas aumentan.

"Me declaro pro-aborto, no solamente pro-elección"... La psicóloga y autora Valerie Tarico explica en un ensayo sus diez razones para defender la interrupción de un embarazo.

¿Y en Venezuela qué?

Este mes, diversas asociaciones y organizaciones nos hemos unido para abrir el tan necesario debate del aborto en Venezuela. El objetivo de la campaña #MadreSiYoDecido es tener datos para argumentar e informar a otros. Por ello, resumimos en cinco claves nuestra situación:

- El aborto es legal solo cuando la vida de la mujer corre peligro.



- El código penal venezolano es uno de los más restrictivos de la región
- Establece que la mujer que aborta puede ir presa.
- No existen cifras oficiales ni extraoficiales de la cantidad de abortos.
- Hay un 85% de escasez de métodos anticonceptivos en todo el país.

Si quieres formar parte del debate y mostrar tu respaldo a la campaña y a la despenalización del aborto puedes colocar una cayena en tu perfil

A leer

- Guía técnica para un aborto sin riesgos - Organización Mundial de la Salud (OMS)
- Aborto con Misoprostol autoadministrado - International Women's Health Coalition
- Consecuencias del aborto no seguro - Médicos Sin Fronteras

Tarea para la casa:

1. Defiende la idea de que la maternidad es una elección de vida no es una obligación. La maternidad es un derecho. El que las mujeres tengamos la capacidad biológica no significa que estemos obligadas a ser madres. Se trata de una decisión personal, toda vez que la maternidad interviene en todos los aspectos de la vida de una mujer y en su proyecto de vida. Las mujeres tenemos el derecho a decidir si queremos ser madres o no, en qué momento de nuestras vidas, también tenemos

derecho a decidir el número de hijos o hijas que deseo tener y con quien. Tenemos el derecho a no ser obligadas a ser madres, eso equivaldría a una forma de tortura.

2. Transmite el mensaje de que en muchos países el aborto no constituye un delito. Las mujeres que deciden interrumpir un embarazo no deseado, no esperado o no planificado no deben ser castigadas. Ninguna mujer queda embarazada deliberadamente para después abortar. El aborto es un recurso que tiene la mujer para no continuar con un embarazo que no esperaba, que no quiere, que no desea, que no planificó; y no debe estar obligada a hacerlo. Interrumpir un embarazo dentro de las 20 semanas no constituye un asesinato pues es un embrión o feto en formación.

3. Busca en tu país las estadísticas que confirman que cuando el aborto es realizado en condiciones de legalidad, y por ende de forma segura, el riesgo es casi inexistente. La OMS plantea que al que aborto farmacológico tiene el menor riesgo siempre que se administre siguiendo el protocolo. Sin embargo, cuando el aborto se practica de forma insegura, sobre todo en condiciones de ilegalidad y restricción, como el que se practica en clínicas clandestinas e insalubres, se incrementan los riesgos generando severas complicaciones en la salud de la mujer, tales como: hemorragias, sepsias, daños en el útero y cérvix, infertilidad e inclusive la muerte.

4. Considera que está involucrado un dilema ético en este tema, lo cual lo hace más complejo para debatir, porque se

vincula a las creencias y convicciones de cada persona. No hay una valoración única sobre el aborto, están involucrados muchos elementos de carácter religioso, económico, de salud, político, afectivo, etc. Pero hay que defender el derecho de cada mujer a decidir de manera libre sobre este dilema personal.

5. Promueve entre tus allegados debatir sobre el aborto inseguro y mostrar cómo el no garantizar el derecho a decidir de las mujeres sobre su sexualidad y su reproducción nos coloca en un lugar de mayor vulneración.

Lenguaje inclusivo

El lenguaje inclusivo nació por la necesidad de hacer nuestras comunicaciones más justas. A través del tiempo, tanto los colectivos feministas como la comunidad LGBTI han utilizado diversos recursos como el @, la X y más recientemente la letra E para que así la palabra no tenga género.

Uno de los argumentos más utilizados es que el masculino no debe ser genérico porque, al fin y al cabo, los hombres son la mitad de la población, no la mayoría.

A la hora de buscar información sobre este tema es lógico preguntarse por la opinión de la Real Academia Española (RAE), sin embargo a pesar de querer modernizarse al incluir palabras como "emoji" y "whatsapear", cuando se trata de los derechos de las mujeres aún está en 1713.

Desde la Fundación del Departamento de Español Urgente de la agencia EFE (Fundeu) defienden el masculino genérico por dos razones: economía lingüística y concordancia gramatical. Diversos expertos aseguran que para la construcción de una sociedad más justa, "es necesario desterrar la violencia machista, la brecha salarial y la publicidad sexista. Para ello, aplicar una enseñanza igualitaria es fundamental y el lenguaje inclusivo puede ser una parte de esta educación."

TODXS
TOD@S
TODES

¿Qué se dice?

El cambio lingüístico no es algo reciente... La lingüista y escritora canadiense Gretchen McCulloch resume en su libro "*Because internet*" cómo las mujeres han liderado durante años la implementación de nuevas formas para comunicarnos así como el hecho de que hablan y escriben con mayor corrección.

El sexismo debe acabar... Esa es la premisa de la petición para modificar cientos de términos en el diccionario de Oxford. La campaña, que está en la plataforma Change.org, inició en junio y fue creada por la activista Maria Beatrice Giovanardi explicando que no podemos pretender que haya un cambio cuando el primer libro que leemos está lleno de definiciones que denigran e insultan a la mujer. Más de 30 mil personas ya han firmado, tú también puedes hacerlo en este enlace.

Denunciada por usar la letra E.. La jueza Elena Liberatori fue acusada ante la Magistratura de Buenos Aires por un grupo de abogados luego de utilizar lenguaje inclusivo en sus sentencias. El jurista que lideró la denuncia usa como argumento que los documentos legales "deben escribirse en nuestro idioma y no en una neolengua marxista".

No es cuestión de mayoría... Luego de que el Ayuntamiento de Leganés (España) utilizara el género femenino en un documento oficial al inicio del año escolar porque la presencia femenina era superior a la masculina, la RAE "corrigió" la decisión alegando que la utilización del masculino "era una cuestión de funcionamiento del sistema gramatical y no con sexismo".



En Venezuela también se habla de inclusión lingüística

Aunque la crisis socioeconómica y política actual hace pensar que no hay espacios para nada más, no es del todo así. Recientemente se llevó a cabo el foro "Tod[x]: Miradas sobre el lenguaje inclusivo en Venezuela", organizado por el Movimiento SOMOS en el que se abordaron temas de escritura, género, identidad y discurso.



La profesora de la escuela de Letras de la Facultad de Humanidades y Educación de la Universidad de los Andes (ULA) y activista, Pamela Palm asegura que los especialistas en lenguaje tienen el trabajo de describir lo que está pasando y los cambios que van ocurriendo pues "el lenguaje inclusivo incide en que aparezcan formas de expresión "no normativas". Puedes leer su entrevista en nuestro blog.

A leer

En 128 páginas la especialista en igualdad, María Martín Barranco engloba "muchas herramientas para utilizar el lenguaje inclusivo de forma sencilla y amena". La escritora asegura que en la publicación "hay risas, misterios, un anexo con una recopilación de trucos de uso y ejemplos reunidos de un buen número de feministas comprometidas con el lenguaje inclusivo, para hacer

menos sexista nuestras formas de hablar y escribir sin saltarnos la gramática oficial". Al final engloba que "el lenguaje inclusivo no dice si algo es correcto o no; dice si algo es sexista o no".



Miembra, a mucha honra

"Nada en el lenguaje es inocente. Las palabras tienen poder. Podemos salir transformados de una conversación. Nada ocurre sin que medie la palabra. Es posible hacer cosas con palabras. Cuando hablas, haces. Las palabras son sagradas. Abren o cierran posibilidades. Las realidades solo existen cuando las nombramos. Las palabras crean mundos. Empoderan o desempoderan (...) El machismo se ha encargado de ridiculizar, banalizar, desestimar y descalificar todas las reivindicaciones feministas, y esta de la lengua, pues es una más. Para mí, de las más importantes." Lee el artículo completo de Susana Reina en feminismoinc.org.

Tarea para la casa:

1.- Lee "Ontología del Lenguaje" de Rafael Echeverría, para que no te queden dudas de que el lenguaje es poder y que lo que no se nombra no existe. Todo lenguaje que no incluye al género femenino, nos deja por fuera.

2. No te hagas eco de la ridiculización que se ha hecho del lenguaje incluyente (ustedes y ustedas, por ejemplo) que nada tiene que ver con la propuesta feminista de empleo de lenguaje no sexista.

3. Si eres mujer, usa el género femenino para nombrar tu profesión: médica, ingeniera, arquitecta, pilota, psicóloga, gerenta... están admitidos por la Real Academia de la Lengua y además instala la realidad de que las mujeres también podemos ser y ejercer todas esas ocupaciones, al igual que maestra, enfermera o sirvienta.

4. Si trabajas en un medio de comunicación social o usas las redes sociales para transmitir tus mensajes, aprende sobre este enfoque de lenguaje inclusivo, para que hagas uso de palabras no sexistas en tus redacciones, que sean reflejo de la sociedad diversa en la que vivimos y al mismo tiempo, generadora de nuevas realidades.

Brecha salarial

La diferencia retributiva entre hombres y mujeres por hacer exactamente el mismo trabajo es lo que conocemos internacionalmente como brecha salarial o brecha de género. Una situación contra la que el colectivo feminista se ha manifestado y ha exigido igualdad bajo la consigna "mismo trabajo, mismo salario". Es necesario hacerle entender a todos que la igualdad en el mundo laboral pues no solo beneficia a las mujeres sino a todos los sectores de la sociedad.



¿Qué se dice?

La periodista Samira Ahmed ganó una demanda contra la cadena de noticias BBC porque mientras su salario era de 700 euros por programa, un compañero obtenía 3600. Un tribunal de Londres estableció que "no se ha demostrado ningún factor material que justificara la diferencia en el pago distinto a la propia discriminación por motivos de sexo alegada por la demandante".

¿Te has preguntado cuál es el país de América Latina con mayor brecha salarial? Según el II Informe del Observatorio de Trabajo Digno la respuesta es México. En concreto, la disparidad es de 16%. Ellas ganan en promedio 5,029 pesos y ellos 5,825. Otras investigaciones señalan a Argentina y Uruguay como los líderes en esta lista.

La diferencia de sueldos se acentúa aún más en Estados Unidos, especialmente en el caso de las mujeres latinas. De acuerdo a cifras del Consejo Laboral para el Avance Latinoamericano (CLAL), por cada dólar que obtiene un hombre, una latina gana 53 céntimos y una afroamericana 61 céntimos. Expertos aseguran que la brecha en el país está estancada desde 2003.

Investigaciones de PwC y la CEOE demuestran que España ha avanzado de forma positiva en materia de igualdad de género en el mercado laboral, sin embargo la brecha se encuentra actualmente entre un 12% y 14% según el sector, quedando así por debajo de la media de la Unión Europea. Por su parte, un

informe de la Unión General de Trabajadores señala que las mujeres tendrían que trabajar unos diez años más para alcanzar el sueldo de los hombres.



"Es hora de cerrar la brecha" es uno de los mensajes que ha promovido la Unión Europea en su campaña "Acciones para el pago igualitario" en el que pide a todos los países miembros tomar acciones concretas para eliminar la diferencia retributiva.

Julie T. Katzman, vicepresidenta ejecutiva y jefa de operaciones del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), habla de la iniciativa Grupos de Trabajo de Paridad de Género (IPG) en Chile, Argentina, Panamá y Perú en donde los sectores público y privado se han enfocado en promover la disponibilidad para el cuidado infantil y aumentar la licencia por paternidad.

A leer

Iniciamos el año con la publicación del informe Brecha de género global 2020 del Foro Económico Mundial. El documento, que posee más de 300 páginas, explica y detalla, país por país, las causas y consecuencias de cómo influye la desigualdad entre hombres y mujeres en el mundo.

Algunos datos claves:

- La brecha económica es la segunda más grande a nivel mundial con un 42%
- Un 55% de las mujeres están presentes en el mercado laboral. Los hombres en un 78%
- Venezuela está en el 69° lugar en el índice de participación y oportunidades económicas.



Voces

En sus TedTalks las investigadoras y académicas Elena Chavez Quezada y Dana Kanze ponen el foco y explican las razones por las cuales las mujeres tienen el doble de probabilidades que los hombres de vivir en la pobreza al retirarse y de cómo las empresarias sólo reciben el 2% de la financiación de las compañías.

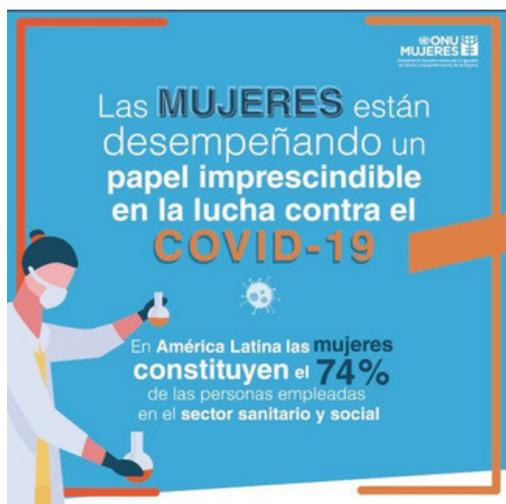
Tarea para la casa

1. Ubica en el Informe Brecha de Género Global 2020 los indicadores correspondientes a tu país para que tengas información de primera mano sobre este fenómeno que mucha gente niega.
2. Revisa en tu sitio de trabajo los criterios de compensación por tu trabajo, comparado con otras personas que ocupen la misma posición. En caso de existir diferencias atribuidas al género es preciso hablarlo con el departamento de Recursos Humanos. Esas diferencias en el pago encubren sesgos y estereotipos de género que son importantes develar.
3. Mantente al día con la lucha que muchas personas en distintos ámbitos laborales están llevando adelante para cerrar la brecha salarial por género.
4. Los 31 de marzo de cada año únete a las acciones del Comité Equal Pay Day para elevar conciencia sobre esta injusta brecha, que no toma en consideración el trabajo que realizamos las mujeres, tanto en las empresas como en el hogar.

Impacto del coronavirus en las mujeres

El 2020 cierra su primer trimestre con una pandemia que ha cambiado el ritmo de vida de las personas en todas partes del mundo. El COVID-19, mejor conocido como Coronavirus, también debe verse con un enfoque de género pues las mujeres somos más vulnerables en esta y todas las crisis.

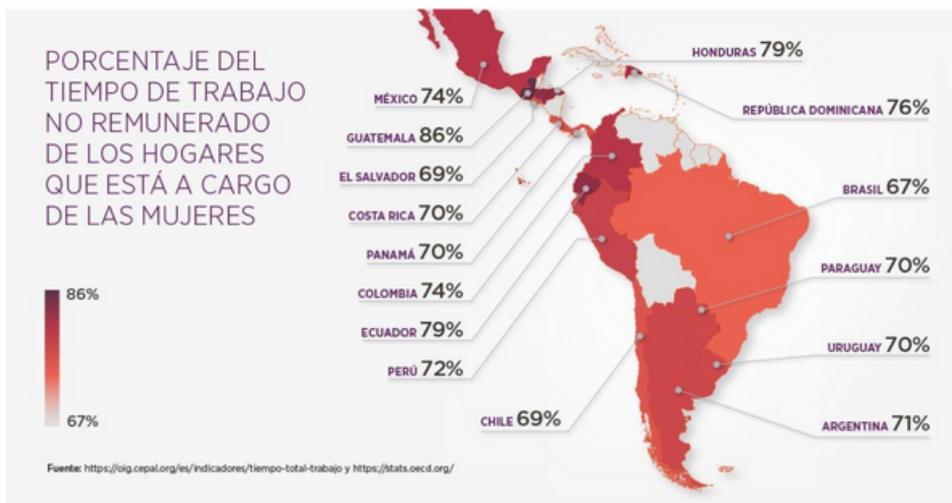
El quedarse en casa trabajando, para quienes tienen ese privilegio, puede representar una sobrecarga de trabajo del hogar, en el cuidado de niños, niñas y personas mayores porque en muchos hogares la corresponsabilidad no existe. Por supuesto, puede aumentar también la violencia de género. Tampoco hay que olvidar que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), un 70% de la fuerza laboral del sector sanitario es femenina. Es necesario tener en cuenta que en momentos como estos las desigualdades aumentan y debemos ser conscientes de ello para evitarlo.



¿Qué se dice?

"Reconocer el impacto del COVID-19 en las mujeres y niñas, y asegurar una respuesta que aborde sus necesidades y garantice sus derechos es central para fortalecer los esfuerzos de prevención, respuesta y recuperación", expresa ONU Mujeres en un resumen ejecutivo. Su directora ejecutiva, Phumzile Mlambo-Ngcuka, enfatiza también que las mujeres requieren medidas de apoyo diferenciadas y que este es un momento histórico "para que los Gobiernos reconozcan la enorme contribución que hacen las mujeres."

Económicamente hablando, el mundo no será el mismo después de esto. Las mujeres lo saben y sienten temor pues son ellas quienes más trabajos informales y de medio tiempo tienen, además éstos son los primeros en esfumarse en tiempos de crisis.



Crédito: Banco Interamericano de Desarrollo BID

El caso de las empleadas domésticas preocupa al colectivo feminista pues muchas de ellas, aún en "estado de emergencia", "confinamiento" o "distanciamiento social", deben seguir asistiendo a sus lugares de trabajo enfrentándose a grandes posibilidades de contagio, como el caso de la primera mujer que murió por Coronavirus en Río de Janeiro, cuya empleadora le transmitió el virus tras un viaje a Italia. Es evidente entonces, la doble vulnerabilidad: ser mujer y ser pobre, como explica la periodista argentina Lucía Cholakian Herrera.

Las redes de apoyo en momentos como estos son fundamentales, por eso desde Bilbao, España, la organización Ecuador Etxea agrupó los contactos de profesionales y voluntarios para que las personas puedan acceder a diversos servicios como compra de alimentos y medicinas, clases particulares vía skype, llamadas de acompañamiento a los mayores y más.

En Latinoamérica y el Caribe 93% de las personas con estos trabajos son mujeres.



La prohibición de salir de casa para intentar frenar el Coronavirus representa también más riesgo para las mujeres atrapadas con sus maltratadores por quién sabe cuánto tiempo y con el temor de morir, bien sea por la enfermedad o a manos de ellos. Hay razones por las cuales pueden aumentar los índices de violencia como por ejemplo la ruptura de la rutina o la percepción de seguridad e impunidad del agresor.

Kit de emergencia:

Si eres víctima de violencia de género o conoces a alguien que lo sea te dejamos una lista de teléfonos donde puedes comunicarte.

- Argentina: Línea 144
- Colombia: Línea 155
- Chile: 1455
- Costa Rica: 911
- España: 016
- México: 800.108.40.53
- Panamá: 507.34.93 | 507.34.98
- Paraguay: SOS MUJER 137
- Perú: Línea 100
- Puerto Rico: 787.722.29.77
- Venezuela: Fundamujer 0412.307.12.73 - 0414.243.89.13 - 0414.328.11.96 / Transparencia Venezuela 0424.198.10.60
- Uruguay: Teléfono fijo: 0800.41.41 / Celular: *4141

Si estás embarazada, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) dio recomendaciones e información para mantener la calma y proceder adecuadamente durante la gestación y periodo de lactancia. Si no estás embarazada te aconsejamos entonces que cuides tu salud menstrual pues los cambios de hábitos durante esta emergencia mundial sí pueden afectarnos.

Desde la Fundación Proyecto Mujeres nos piden que no olvidemos a las migrantes, refugiadas y exiliadas pues muchas medidas para tratar de frenar la pandemia pueden tener consecuencias para ellas como "*cerrar vías para el asilo u obligarlas a regresar a situaciones de peligro*", tal como explicó Filippo Grandi, alto comisionado de la ONU para los Refugiados.

La situación de las mujeres prostituídas ha empeorado desde que se decretó la cuarentena y distanciamiento social pues al no tener clientes "su deuda con las mafias crece y en algunos casos siguen teniendo que asistir a fiestas privadas" aumentando así las probabilidades de enfermarse, explican desde la Asociación para la Reinserción de la Mujer Prostituida (APRAMP), en España. Conscientes de esto, la Fundación Femicidios Colombia recomienda una serie de acciones humanitarias a los gobiernos regionales para proteger a las víctimas de violencia sexual y trata de personas.



En la misma línea de pensamiento, la experta en género y profesora de la Universidad de A Coruña, Rosa Cobo Bedia, analiza el por qué está mal la "iniciativa" que tuvo la página Pornhub de regalar por un mes su contenido premium (contenido más fuerte, violento y humillante para con la mujer) en España e Italia.

Finalmente, Susana Reina nos invita a reflexionar y transformar "esta incertidumbre y ansiedad" en energía creativa para repensar el futuro", un futuro más igualitario y por ende "más vivible".

Voces

Además de estar atentas a lo que informan las entidades oficiales como la OMS y la OPS, es importante escuchar a las expertas en género para saber cómo podemos actuar para hacer esta lucha contra la pandemia más llevadera.

- Alejandra Mora Mora , Secretaria Ejecutiva de la Comisión Interamericana de Mujeres (CIM) de la Organización de los Estados Americanos (OEA) centra su artículo en lo vital que es reconocer la desigualdad y tender una mano a las menos privilegiadas.
- Vania Figueroa, vicepresidenta de la Red de Investigadoras por Covid-19 en Chile explica en esta entrevista lo importante que es difundir la información verificada y adecuada así como recordar el papel que tienen los medios de comunicación en situaciones como esta.

- Beatriz Borges, directora ejecutiva de Cepaz, expresó en el foro *The Venezuelan Perspective: Women and the Venezuelan Crisis* el impacto significativo que ha tenido la crisis humanitaria de Venezuela en las mujeres, adolescentes y niñas. “Aunque somos víctimas de esta crisis, no estamos en la agenda de los problemas”, enfatizó.

¡Recuerda!

Esta cuarentena puede ser feminista con muchas actividades educativas y recreativas que nos impulsen en la lucha de la igualdad y por eso te dejamos algunas recomendaciones:

- Women Empowerment Laboratory hizo una lista de series y documentales sobre mujeres poderosas en la historia.
- Casa El Mate armó un combo de videos, lecturas y cosas que hacer para quedarse en casa.
- El podcast "*Las Brujas Hablan*" de Elizabeth Legarreta aborda cómo seguir haciendo comunidad en la pandemia.

FeminismoINC impulsa el **#RectoLecturaFeminista** para fortalecer el movimiento con bases intelectuales sólidas.

Mujeres trabajando en sectores masculinizados

¿Te has preguntado por qué cada vez que una mujer logra una posición de poder, un cargo importante o un hecho relevante en algunas profesiones es noticia? La respuesta puede estar en los estereotipos que aún persisten y segmentan las carreras como "femeninas" o "masculinas", como si para trabajar se necesitaran los genitales.

Es preocupante que en un mundo cada vez más digitalizado y dependiente de la tecnología, solo hay un 35% de mujeres inscritas en áreas STEM en todo el mundo, según cifras de la Unesco. Desde el Foro Económico Mundial también informan que en el desarrollo de programas de Inteligencia Artificial (IA) 22% de quienes trabajan en ello son mujeres. Incluso en áreas de trabajo que tienden a pensarse en femenino, como el periodismo, encontramos cifras que presentan desde el Women's Media Center (EEUU) donde en 2019 el porcentaje de mujeres trabajando en medios de comunicación alcanzó el 41%.

Necesitamos entender que las profesiones nada tienen que ver con el género sino con la preparación, vocación y esfuerzo que cada quien tenga. Ojalá pronto cuando una atleta gane lo mismo que su compañero, cuando más mujeres nos representen políticamente o cuando más CEO sean mujeres esto no sea noticia porque la igualdad debería ser la regla y no la excepción.

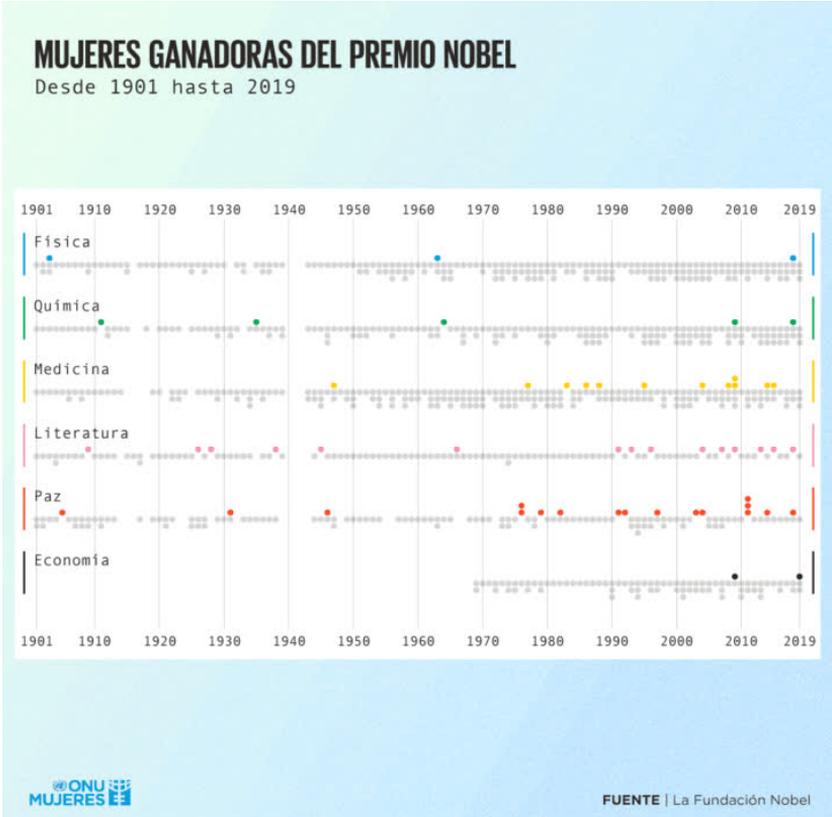
¿Qué se dice?

ONU Mujeres lo confirma. En la mayoría de los sectores laborales estamos subrepresentadas: política, deportes, artes, ciencias, tecnología, cargos ejecutivos y hasta en el entretenimiento. Desde la agencia de las Naciones Unidas establecen que "*la participación plena y equitativa de las mujeres en todos los ámbitos de la sociedad es un derecho humano fundamental*" , porque básicamente somos la mitad de la población. De no estar presentes en áreas donde se toman decisiones no se van a escuchar nuestros derechos ni se pensará en nuestras necesidades, lo que haría que la brecha de género ya existente aumente.

Claudia Piras, representante del Banco Interamericano de Desarrollo (BID) publicó un artículo donde analiza los prejuicios principales de la segmentación atribuyéndolo a falsas creencias sobre las "aspiraciones y expectativas" que tienen los hombres y las mujeres. Un ejemplo sería que ellas buscan carreras de servicio y relacionadas con habilidades emocionales mientras que ellos apuntan a trabajos de fuerza, liderazgo e innovación. Sin embargo, según cifras de Statista, en EEUU un 59% de la población adulta asegura que dirigir equipos no es cuestión de género.

La falta de representación femenina también se evidencia en conversatorios, foros y eventos de diversos temas donde todos los expositores o ponentes son hombres. En las redes esto se ha denunciado con la etiqueta **#NoSinMujeres** para visibilizar a las miles de expertas que no son ni siquiera consideradas porque el machismo está tan institucionalizado que no ve necesario la visión y opinión de la mujer.

Un elemento importante para combatir la subrepresentación es empoderar a las mujeres en todos las áreas posibles, especialmente la económica y financiera pues de las 1.700 millones de personas sin una cuenta bancaria en el mundo 65% son mujeres, y a la hora de pedir un crédito solo un 15% logra acceder a ello.



¿Sabes cuáles son los mitos más comunes a los que se enfrentan las mujeres en algunas ramas de la ingeniería, construcción, arquitectura o trabajos de seguridad? El decir que no tienen la fuerza física necesaria, la incomodidad y suciedad que puede existir algunos sitios, el supuesto deseo de un trato especial, la creencia que las mujeres no aportan valor e incluso que por querer estar en empleos tradicionalmente masculinos son lesbianas. Aunado a esto, las mujeres en sectores subrepresentados no se escapan del acoso sexual en los espacios de trabajo. Incluso algunos estudios aseguran que este tipo de maltrato es más regular e intenso en estos sectores.

Recientemente hemos visto como las mujeres que trabajan en el sector salud (70% a nivel mundial según la OMS) han estado más expuestas ante el Covid-19 por estar en primera línea de actuación, e inclusive aquellas que no trabajan en esa área aún deben cargar con la responsabilidad de labores de cuidado de personas mayores e infantes. Un punto a destacar ha sido la respuesta sociopolítica y sanitaria de líderes como Angela Merkel, canciller de Alemania; Jacinda Ardern, primera ministra de Nueva Zelanda; Tsai Ing-wen, presidenta de Taiwán, Sanna Marin, primera ministra de Finlandia y otras mandatarias ante la pandemia.

Somos y hemos sido mucho más que musas, escribe en nuestro blog la internacionalista Daniela Oropeza, haciendo alusión al rol histórico pasivo que ha sido otorgado a muchas mujeres en el arte, la literatura y la historia en general por la falta de

reconocimiento y exposición de sus obras. Aprovechemos el hecho de estar viviendo en una era digital para leerlas, admirarlas, conocerlas y así acabar con su anonimato.

Voces

Si hay algo que ha reafirmado la crisis mundial provocada por el coronavirus es lo útiles que pueden llegar a ser las redes sociales para mantenernos conectadas, crear comunidades informativas y obtener datos que nos ayuden. En esta oportunidad te recomendamos seguir en Instagram a:

- ONU Mujeres: Cuenta oficial de la agencia de las Naciones Unidas para la defensa de los derechos de las mujeres.
- STEMujeres: Iniciativa que promueve la presencia femenina en la ciencia, tecnología e ingeniería.
- Chama Tech: Organización venezolana que incentiva la formación de jóvenes como futuras desarrolladoras web y de aplicaciones.

En YouTube te recomendamos el canal de la ingeniera en telecomunicaciones Verónica Sierra, (Verownika) en redes sociales, donde da explicaciones y consejos sobre dispositivos electrónicos, aplicaciones y habla de temas de tecnología en general.

Si quieres contenidos que las niñas puedan disfrutar entonces el canal de Valeria Corrales y Patricia Heredia (ValPat) puede ser el indicado pues las acerca al mundo de la ingeniería, las matemáticas y el diseño.

Tarea para la casa

1. Rompamos estereotipos que asignan vocaciones, competencias y destrezas laborales al género, permitiendo a niñas y mujeres desempeñarse en las áreas de su elección sin juicios normativos que condicionan y limitan la actuación de las mujeres en posiciones tradicionalmente asignadas a los hombres.
2. Evitemos masculinizarlos para encajar en perfiles organizacionales que valoran atributos asociados al desempeño de los hombres y defendamos la elección de ejercer liderazgo desde nuestra particular forma de ser, sentir y actuar.
3. Hagamos visible el aporte que las mujeres han hecho y están logrando en sectores laborales donde son minoría para que se conviertan en modelos de referencia para niñas y mujeres, de manera que puedan inspirarse en sus historias y hacer factible su participación futura en estos campos.
4. Aprovechemos la emergencia del Covid-19 para revalorizar el área de los cuidados de forma que sea distribuido en partes equitativas entre todos en la familia y que no recaiga sólo sobre las mujeres, obligándolas a tener jornadas dobles sin remuneración y que las dejan por fuera de opciones laborales formales que mejorarían sustancialmente sus ingresos.

Ciber ataques contra activistas feministas

Recibir insultos, amenazas, acoso, comentarios con palabras de odio, contenido pornográfico no solicitado y hasta invitaciones para acabar con su vida son situaciones que pueden estar en el día a día de una feminista en redes sociales. Las mujeres que crean contenido para compartir e instruir, que argumentan a favor de la igualdad de género y que señalan hechos machistas y misóginos tienen que soportar una cantidad de "respuestas", a veces sin sentido, de personas, tanto anónimas como con nombre y apellido, que creen que por escribir mensajes de odio van acabar con la lucha feminista. La voz que hoy tenemos nos costó mucho, tanto a nosotras como a quienes estuvieron antes, por eso no nos callarán nunca más.

¿Qué se dice?

Ahora todo es más virtual que antes y las agresiones también. Zoom es una de las tantas plataformas de comunicación que usamos hoy en día para trabajar o hablar con nuestros seres queridos, sin embargo, se ha vuelto el espacio preferido de los trolls que han boicoteado múltiples encuentros, talleres y seminarios webs organizados por asociaciones feministas de todos los tamaños e incluso uno llevado a cabo por ONU Mujeres.

La seguridad online no ha sido ni es prioridad. La divulgación de datos personales como el número de teléfono y la dirección es

un escenario terrible pues nos expone no solo a mensajes de odio sino a acciones físicas. Esto es lo que vivió a finales del año pasado la periodista y activista española Irantzu Varela. En su relato explica que las autoridades no hicieron mucho tras denunciar el hecho pues no hay voluntad política y que ni las redes sociales controlan los discursos de odio.

"Lo que hacen tiene el objetivo de exigir que dejen de hacer algo. Provocar, intimidar, sembrar miedo, desconfianza, intimidar, horrorizar. Es una muestra del poder que tienen para dar el mensaje "aquí estamos, lo podemos hacer".

Lorena Peralta, acompañante psicosocial

La diversidad es nuestro mayor activo. En redes sociales e internet en general hay cada día más opciones para transmitir el mensaje de igualdad. En sus cuentas en Instagram de imágenes, memes, noticias, apoyo psicológico para víctimas de violencia e información de interés variado, las jóvenes ciberfeministas aseguran que "los discursos muy intelectuales son distantes y aislados", por eso usan recursos que sean atractivos de forma visual y de contenido. También explican que ocupan espacios que las administraciones de sus países han dejado vacíos.

Venezuela no escapa de la misoginia online Aunque muchos insisten en decir que Venezuela no es un país machista pues la mujer tiene un papel "protagónico" y "empoderado" en muchas áreas, la realidad es otra. Basta con hacer un llamado de atención

ante una publicidad sexista o denunciar un evento donde todos los expositores son hombres para que las ofensas y burlas lluevan. Susana Reina escribió un artículo de opinión sobre ello, lee **Misoginia online** en este enlace.



Extorsión sexual o sextorsión

Esta práctica consiste en amenazar a las víctimas mediante la posesión de imágenes o videos suyos de carácter pornográfico con la finalidad de obtener dinero o simplemente para reforzar la idea de poder que el victimario tiene. Esto suele ser lo más común y lo que ha ocurrido incluso desde antes de la aparición de los teléfonos inteligentes, como le sucedió a Bianca*.

A sus 16 años mantenía una relación con un hombre mayor que ella, pero al descubrir que estaba casado Bianca* quiso terminar

las cosas con él. En el que sería su último encuentro, el sujeto la drogó, violó y le tomó fotografías desnuda. *"Me enviaba las fotos y me decía que las enviaría a mi padre si yo hablaba o si no estaba más con él"*, dijo. Eventualmente, cuando se mudó de ciudad para empezar la universidad y cambió su número telefónico el acoso paró.

Aunque no siempre es así, Fernanda* nos relató que al finalizar una relación de casi seis años su entonces pareja la empezó a intimidar con la publicación de las fotos que ella le había mandado, amenaza que cumplió una vez se enteró que ella tenía una nueva pareja. *"Tuve que ir a la policía, logré una orden de alejamiento que usé dos veces, pero no sin antes recibir un regaño por parte de la autoridad por mi "poca moralidad" por el envío de ese material. Tenía miedo de andar sola en la calle y tuve que contarle lo que pasaba a mi hermano mayor, pasaron meses antes de lograr que me dejara en paz"*, relató.

Bianca* reflexionó en el hecho de cómo la tecnología ha hecho este tipo de delito más común, "sé que ahora es más cuando una envía el nude, pero en aquella época no existían ni los selfies. Solo sé que esas fotos en su posesión me hicieron mucho daño." Mientras que Fernanda* recordó la intensidad de esos meses y cómo la policía no hizo que se sintiera más segura.

Esto puede pasarle a cualquiera, incluso si no envías el material a nadie porque igual pueden hackear tus dispositivos como alertan desde la empresa de ciberseguridad Kaspersky, cuyas

estimaciones indican que el 70% de las víctimas son adolescentes que además, tienden a pensar que son las únicas pasando por tan terrible experiencia.

Por ello, con la etiqueta #ArrastradasAlSuicidio se buscó dar visibilidad a los cientos de casos de sextorisón que ocurren en todas partes del mundo y tienen consecuencias devastadoras.

* Los nombres de las mujeres fueron cambiados para proteger su identidad.

Recomendamos

En **Ciberfeminismo**, libro de 464 páginas, Remedios Zafra y Teresa López-Pellisa (Ediciones Holobionte - 2019) analizan la teoría feminista de la tercera ola y los medios tecnológicos reuniendo más de 20 creadoras de contenido digital y figuras clave del ciberfeminismo, en una edición sin precedentes en nuestro idioma.

Seas o no activista es fundamental tener herramientas para protegerte y evitar acoso a través de las plataformas online. Por ello Fundación Karisma (Colombia) elaboró una guía llamada Seguridad, protección y privacidad de Twitter. Además cuenta con datos de estudios del Pew Research Center donde indican que las más afectadas son las personas jóvenes adultas de entre 18 y 29 años.

El Instituto Europeo de la Igualdad e Género (EIGE) aseguró que "la violencia de género en línea es un problema creciente de

*proporciones mundiales y de consecuencias muy significativas". Además que estas agresiones digitales afectan especialmente a las mujeres que luchan por sus derechos. Por ello, Pikara Magazine junto a Front Line Defenders elaboró el infome **Las violencias de género en línea**.*

*Desde la organización Asuntos del Sur prepararon una guía especialmente diseñada para quienes hacen activismo en el marco de "SISA Mujeres Activando", proyecto de investigación-acción participativa enfocado en las mujeres jóvenes de América Latina. En "**Seguridad de las activistas**" explican herramientas de seguridad digital y defensa de derechos digitales. También ahondan en las distintas modalidades de violencias machistas que las mujeres padecen cotidianamente cuando habitan el mundo digital.*

Tarea para la casa

1. Toma todas las medidas de seguridad en el manejo de tus redes sociales para que protejas tu información privada y tu vida personal.
2. Al recibir un ataque virtual, documenta y registra el incidente y hazlo saber a organizaciones que trabajan contra violencias machistas. No te quedes sola con las ofensas.
3. No te auto censes ni dejes de practicar activismo. Esa es la intención que persiguen los atacantes, que calles y dejes el espacio libre, como lo hacen en la calle.
4. Pide ayuda o apoya a una compañera que esté siendo objeto de intimidaciones digitales. Esta es una lucha colectiva.

Explícame por qué es transfobia

"Durante la mayor parte de la historia, 'Anónimo' era una mujer"

La voz, la opinión y las ideas de las mujeres han sido incómodas para la sociedad siempre, no es coincidencia que, tal como dice Virginia Woolf, se nos haya querido callar u obligar a "cambiar de opinión". La libertad de expresión es uno de los derechos fundamentales que tenemos como seres humanos y debemos defenderla, especialmente cuando nuestra opinión no tiene como finalidad lastimar a nadie, mucho menos al colectivo LGBTI.

¿Cuánto le cuesta y cuánto arriesga una mujer al hablar con libertad? Burlas, amenazas, peleas e incluso la posibilidad de perder todo por lo que ha trabajado. Manifestarse a favor de las mujeres que nacen siendo mujeres no es transfobia, es aceptar y defender que el sexo es real mientras que el género es una construcción social y cultural que define las diferentes

características de comportamiento humano, por eso el feminismo busca la igualdad de género. Ahora bien, explicamos por qué este es el tema del mes...



FEMINISMOINC.ORG



@feminismoinc



Feminismoinc

La escritora, guionista y productora británica J.K Rowling, autora de la famosa saga Harry Potter, ha sido víctima de ataques misóginos a través de las redes sociales en la últimas semanas luego de expresar su opinión sobre el sexo y el género. Todo inició cuando Rowling hizo retuit a un artículo de opinión que tenía como título "Creando un mundo post-Covid-19 más igualitario para la gente que menstrúa", a lo que ella comentó "esa gente que menstrúa solía tener un nombre", haciendo alusión a las mujeres.

"Si el sexo no existe, no hay atracción entre dos personas del mismo sexo. Si el sexo no existe, la realidad vivida por las mujeres globalmente es borrada. Yo conozco y amo a personas trans, pero borrar el concepto de sexo elimina la capacidad de muchas personas de discutir sus vidas de manera significativa. No es odio decir la verdad"

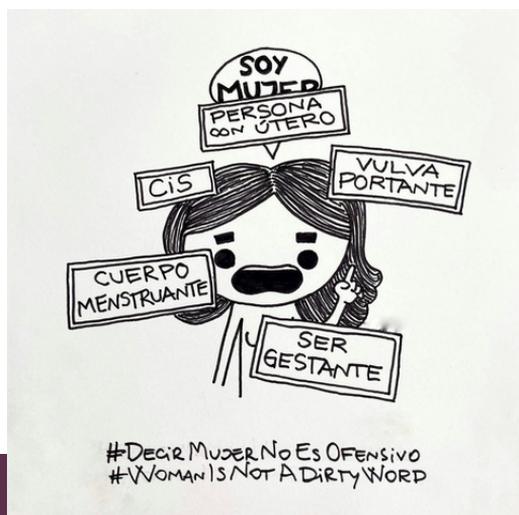
"La idea de que las mujeres como yo, que hemos sido empáticas con las personas trans durante décadas, emparentándonos porque son vulnerables de la misma manera que las mujeres, es decir, ante la violencia masculina, 'odian' a las personas trans porque creemos que el sexo es real y hemos vivido sus consecuencias es una tontería. Respeto el derecho de toda persona trans a vivir de cualquier manera en la que se sienta auténticos y que sea cómoda para ellos. Marcharía con ustedes si fueran discriminadas por ser trans. Al mismo tiempo, mi vida ha sido moldeada por el hecho de ser mujer. No creo que sea una manifestación de odio decirlo", escribió en una serie de tuits.

Además de tildarla como "transfóbica", la reacción de algunos medios ha sido tal, que incluso decidieron poner en su portada las declaraciones del ex esposo de Rowling, donde admite haberla golpeado, pero no arrepentirse del hecho. Por otra parte, un grupo de trabajadores de su editorial expresó su rechazo negándose a seguir trabajando en su próximo libro. En el más reciente post de su blog, Rowling explica detalladamente sus razones para hablar de este tema.

Ante toda esta situación es importante conocer ciertos conceptos:

- **Sexo biológico:** Corresponde al sexo con el que se nació, determinado por cromosomas, genitales y hormonas.
- **Género:** Conjunto de características diferenciadas que cada sociedad asigna a hombres y mujeres.
- **Feminismo Radical (RadFem):** Corriente feminista que surge en Estados Unidos a finales del año 1960, sostiene que la raíz de la desigualdad social en todas las sociedades ha sido el patriarcado. Lucha por la abolición de la prostitución, el fin de la industria pornográfica y está en contra de los vientres de alquiler pues todas son formas de explotación. Apoya todos los tipos de protestas feministas.
- **Teoría queer:** Conjunto de ideas sobre el género y la sexualidad humana que sostiene que los géneros, las identidades sexuales y las orientaciones sexuales no están esencialmente inscritos en la naturaleza biológica humana, sino que son el resultado de una construcción social, que varía en cada sociedad.
- **Cisgénero:** Término que es utilizado para hacer referencia a aquellos individuos cuya identidad de género coincide con su fenotipo sexual.

- Transgénero: Personas cuyas identidades de género son diferentes del sexo con el que nacieron.
- Género no binario: Identificación de una manera diferente a los géneros binarios (masculino y femenino), como una mezcla de ambos géneros.



→ El **sexo** es biología, el **género** es un constructo social.

→ El **sexo** es una realidad material e inmutable, el **género** es un ideal a cumplir.

→ El **sexo** se tiene, el **género** te lo imponen.

feminista
ilustrada

→ El **sexo** es un conjunto de características biológicas, el **género** una serie de mandatos patriarcales para imponer una jerarquía.

→ El **sexo** no determina las capacidades e intereses, el **género** asigna una forma de ser diferente a hombres y mujeres.

→ El **sexo** no limita a las mujeres, el **género** sí.

feminista
ilustrada

Sexo vs Género - Crédito: @Feministallustrada

FEMINISMO
INC.

FEMINISMOINC.ORG



@feminismoinc

Feminismoinc

¿Qué se dice?

Creer y afirmar que el sexo biológico no existe afecta a toda la sociedad... Esto lo explican los biólogos Colin M. Wright y Emma N. Hilton en su ensayo. "Las mujeres han luchado mucho por las protecciones legales basadas en el sexo. Los espacios solo para mujeres son necesarios debido a la amenaza generalizada de violencia masculina y agresión sexual. La negación del sexo biológico también borra la homosexualidad, ya que la atracción hacia el mismo sexo no tiene sentido sin la distinción entre los sexos". La psicóloga española Laura Redondo resume muy bien esta idea en una serie de tuits que publicamos en nuestro blog.

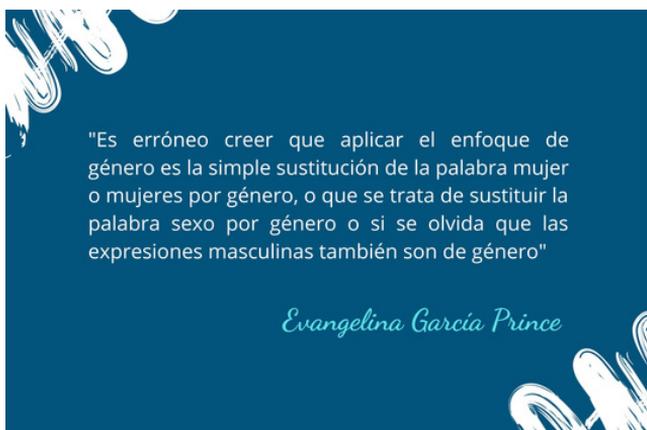
Uno más a la lista... Además de bruja, histérica y todos los calificativos negativos que usan para describir a las mujeres que luchan por sus derechos ahora se le suma el término TERF, (Feminista radical trans-excluyente en español) el cual busca silenciar, señalar y asustar al colectivo feminista de transfóbico. "Anatomía de personas que no tienen próstata", o sea, las mujeres... Así tituló la revista norteamericana juvenil Teen Vogue a una infografía que hablaba sobre el sexo anal. El artículo data del 2017 y en su momento recibió muchas críticas.

Género no puede reconocerse como identidad... Esta es la idea principal de un artículo publicado por la filósofa española Ana Pollán, donde explica de forma clara que el "género es la manifestación evidente de la opresión patriarcal y la herramienta para reproducir los valores patriarcales" que son conocidos como las normas, estereotipos y prohibiciones que tienden a marcar la vida de las mujeres por el hecho de nace

de nacer mujeres. Argumenta también que "quien se aferra a la identidad de género, se aferra al patriarcado y que impugnarla es condición necesaria para una sociedad feminista: igualitaria y libre."

Nos están borrando a punta de eufemismos... Las organizaciones feministas aseguran que negar la realidad biológica es una forma de eliminar a las mujeres del discurso sociopolítico con "sinónimos" y que ésta es otra forma más de misoginia. Decir persona que menstrúa, que tiene vagina, mujer cis está mal. Incluso que la propia cuenta de ONU Mujeres en inglés haya publicado un tuit, que después borró, con la leyenda "Las personas que menstruan tienen derecho a periodos sanos y en condiciones dignas en todo momento" habla de lo lejos que está llegando la teoría queer.

Aprender más y entender mejor... "La mayoría de nosotros creció en un mundo sencillo. Uno en el que nadie se cuestionaba el sexo binario, biológico o mucho menos (...) Estamos acostumbrados a opinar, a lanzar juicios, a llenar de adjetivos todo lo que se rebela contra nuestra noción sobre la realidad. Cada generación tiene sus heridas, sus brechas, sus dolores, sus miedos (...) Para comprender el mundo en la actualidad, el que nos pertenece, el que dejaremos a nuestro paso, lo necesario es empezar a transitar una idea más clara y honesta", escribe Aglaia Berlutti en un artículo donde reflexiona sobre las opiniones, la libertad y la diversidad.



Recomendamos seguir

- *Laura Redondo* [@LauraRdondo](#) - *Psicóloga jurídica y forense, docente e investigadora.*
- *La guerra más larga de la historia* [@GuerraMasLarga](#) - *Cuenta oficial del libro homónimo que habla de violencia contra la mujer, la intromisión violenta del Estado y de los hombres para controlar el cuerpo de las mujeres documentada desde hace casi 4000 años.*
- *Ana Pollán* [@AnaPofemi_nista](#) - *Doctora en filosofía*
- *Contra el borrado de las mujeres* [@ContraBorrado](#).

También es posible conseguir más información sobre este tema con las etiquetas #ExplícamePorQuéEsTransfobia, #RadFem, #DecirMujerNoEsOfensivo y #NoEsIdentidadEsOpresión.

Desde FeminismoInc nos solidarizamos y apoyamos a todas aquellas mujeres que han sido atacadas despiadadamente, hostigadas y acosadas a través de las redes sociales por haber expresado su opinión.

Tarea para la casa

1. Lee, revisa, estudia a fondo todo lo que plantea la teoría queer para que te hagas tu propio análisis de sus planteamientos, antes de lanzar juicios y adjetivizar con descalificaciones a quien se opone sus postulados.
2. No confundas rechazo a la teoría queer con transfobia. Las personas transexuales sufren múltiples fuentes de discriminación y somos solidarias con esa forma de opresión. El respeto a sus derechos humanos, es parte de las reivindicaciones por las cuales luchamos.
3. Decir que existen dos sexos y que la biología es un hecho material no compromete la dignidad y libertad de las personas transexuales. Por ello no es justo ni lógico recibir insultos o ser agredidas por defender nuestra existencia como mujeres sin que se nos defina en función de un otro.
4. Busca los significados de sexo y género. Uno como hecho orgánico y el otro como construcción social que se usa para discriminarnos. Las feministas queremos abolir el concepto de género, no multiplicarlo. Mantente alerta a las implicaciones que tendría entender el género como un asunto identitario y no como una categoría de análisis.

Gaslighting: Violencia Psicológica

La violencia tiene muchas formas y al estar tan normalizada a veces es difícil darnos cuenta que podemos ser víctimas. Si tu pareja te dice constantemente frases como "estás loca", "estás exagerando", "no deberías actuar así", "eso no fue lo que pasó", "estás muy sensible", "todo es tu culpa", "olvidate de eso" o argumenta hasta que cambies de opinión es posible que te esté haciendo **gaslighting**.

¿Qué se dice?

Según la psicología, el gaslighting (luz de gas) es un tipo de manipulación o abuso emocional que "hace cuestionar la propia memoria, percepción y cordura".

La primera vez que se usó este término fue en 1938 en la obra de teatro "Gas Light", cuyo argumento es que un hombre trata de convencer a su esposa de que tiene alucinaciones cuando éste juega con las luces de gas y asegura que ella lo está imaginando.

Las consecuencias más comunes de esta clase de abuso, llevado a cabo habitualmente por un narcisista, son la culpa, ansiedad, baja autoestima, vergüenza, dificultad en la toma de decisiones y estrés post traumático.



Desde el National Domestic Violence Hotline de Estados Unidos indican que hay seis técnicas habituales que un abusador utiliza a la hora de hacer gaslighting:

- **Retener:** finge no entender o se niega a escuchar.
- **Contrarrestar:** se cuestiona la memoria de la víctima, incluso cuando ésta recuerda bien los acontecimientos.
- **Desviar:** cambia de tema y/o cuestiona preguntas de la víctima.
- **Trivializar:** hace que las necesidades o sentimientos de la víctima no tengan importancia.
- **Negar:** pretende haber olvidado lo que ocurrió realmente.

Es importante destacar que el maltrato es paulatino pues al inicio de la relación todo parece ser "color de rosa" para enganchar y proyectar el deseo de la víctima de estar a su lado para siempre, eventualmente comienzan las manipulaciones mediante las técnicas antes mencionadas.

Si la persona decide terminar con él, éste intentará recuperar de todas las formas posibles la relación: con promesas, disculpas, apelando a la lástima e incluso con amenazas (esto es conocido como Hoovering.)

Abuso narcisista

El gaslighting también es conocido como el "abuso narcisista" y esto tiene que ver con el comportamiento del victimario. Hace alusión al trastorno de personalidad narcisista donde se tiene un sentido absurdo de importancia, necesidad excesiva de atención y falta total de empatía, pero éstos son síntomas de vulnerabilidad a las críticas.

Un narcisista nunca mostrará arrepentimiento por el daño que causa a sus víctimas pues esto implicaría que cometió un error o que estuvo equivocado. No intentes ser la heroína ni el centro de rehabilitación de nadie, pensar que él cambiará con tu amor o apoyo solo hará que pierdas tiempo y que el daño sea mayor.

Gaslighting

ABUSO NARCISISTA EN LAS RELACIONES DE PAREJA

CARACTERÍSTICAS DEL MALTRATADOR

1. Genera dudas sobre tus sentidos, percepciones y razonamiento.
2. Te lleva a discutir sobre cosas que no deberían ser punto de debate: tus sentimientos, opiniones, experiencia del mundo.
3. Te hace halagos un día, y al otro socava tu autoestima haciéndote creer que no eres lo suficientemente bueno.
4. Olvida los compromisos y las promesas que hace relativizando su importancia.
5. Te lleva al límite del enojo o angustia para acusarte de no controlar tus emociones.
6. Te sabotea en cosas que para ti son importantes, y luego te echa la culpa diciendo que "tu realmente no querías que sucediera".
7. Te hace creer que eres hipersensible, susceptible y no sabes entender bromas.
8. Muestra una imagen a los demás de moralista y bondadoso para que no te creen si te quejas.
9. Te hace creer (y convence a otros) de que en realidad tú eres la persona tóxica y negativa.
10. Pone a tu propia familia en tu contra.



EFECTOS EN LA VÍCTIMA

1. Desconfía de su juicio y de su intuición, así como de su valor como persona.
2. Se sienten confundidos y tienen dificultades para tomar decisiones sencillas
3. Siente culpa por ser como es
4. Siente que nada de lo que es o hace puede complacer a su pareja
5. Siente que no es lo suficientemente bueno para los demás
6. Tiene síntomas como insomnio, ansiedad, miedo, tristeza, crisis nerviosa
7. Pasa por alto cosas que son importantes solo porque dice que exageras.
8. Se pregunta porque no es feliz si aparentemente está con una gran persona

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- * Confía en tu intuición. Si algo no parece estar bien, no lo está.
- * Resiste la tentación de convencer al otro de que te quiera.
- * No te disculpes por lo que eres.
- * Mantén tus límites personales claros.
- * No negocies lo que para ti es innegociable.
- * Aléjate lo más posible de esta persona.

Créditos: Correo del Sur

¿Qué hacer?

- *Habla de tus experiencias con un amigo o terapeuta de confianza.*
- *Confía en tus sentimientos e intuición. Escríbelos en un diario.*
- *Establece límites y no permitas comentarios abusivos.*

Recomendamos

El efecto Gaslight: *Cómo detectar y sobrevivir a la manipulación escondida que otros usan para controlar tu vida. En este libro de 290 páginas la doctora Robin Stern (psicoanalista y terapeuta) explica detalladamente cómo se vincula el miedo al abandono y la necesidad de ser entendido y amado en las relaciones tóxicas y cómo se puede saber si nuestra potencial pareja muestra señales de ser un abusador. Un elemento importante en el que hace énfasis Stern es que el gaslighting no se da sólo en relaciones de pareja. Tus padres, jefes e incluso "amigos" pueden hacerte pasar por esta forma de manipulación.*

Voces

Las redes sociales son plataformas que, sabiéndolas manejar, pueden ser muy útiles para crear comunidades informativas y tener datos que nos ayuden. En esta oportunidad compartimos contigo estos perfiles:

- **Ahora Brilla:** *Esta cuenta de Instagram se enfoca en cómo fortalecer el amor propio para no volver o no caer en la trampa de una relación tóxica. Sus publicaciones explican conceptos de psicología que todas debemos conocer.*

- **Inner Integration:** *El canal de YouTube de la coach y autora Meredith Miller tiene como finalidad ayudar a recuperarse después de vivir con un abusador psicológico y entender a fondo este tipo de patología para identificarlo a tiempo. Su contenido está en español e inglés.*

Tarea para la casa

1. *Mantente atenta a cualquier señal de violencia por control en la relación, desde las más "inocuas" hasta las extremas.*
2. *Lee bien los síntomas y señales del gaslighting e intenta identificar si lo estás viviendo .*
3. *Pide ayuda a otra persona o a un especialista de la conducta ya que siendo tan sutiles los mecanismos a través de los cuales opera esta forma de violencia, no es fácil salir identificarlo o poner límites. No te lo guardes, comparte tu vivencia.*
4. *Revisa a autoras como Coral Herrera, Marcela Lagarde o Simone de Beauvoir para entender la relación que tenemos con el amor romántico y sus mitos y cómo el modelo aprendido para vivir en pareja nos lleva a normalizar situaciones de abuso similares a esta.*

Matrimonio infantil

El mes de septiembre está por empezar y en la mayoría de los países eso significa el regreso a las aulas de clase, pese a que el coronavirus ha hecho que el debate esté en si se hace de forma presencial o remota, la realidad de muchas niñas es que no podrán continuar sus estudios, de ninguna forma, al ser víctimas de un **matrimonio infantil**.

La UNICEF describe esta práctica forzada, como "la unión legal que se contrae antes de cumplir 18 años y que constituye una violación de los derechos humanos". Aunque también impacta a los niños, estadísticamente hablando las niñas son las más afectadas. El Fondo de Población de las Naciones Unidas destaca que los cónyuges pueden ser de su misma edad e incluso 20 o 30 años mayores que ellas.

Solemos pensar que los matrimonios infantiles ocurren solo en África y Asia, pero los datos en América Latina demuestran lo contrario: una de cada cuatro niñas se casa antes de la mayoría de edad. Mientras que en EEUU unos 13 estados no tienen edad mínima para casarse y en seis la edad mínima está entre los 14 y 15 años.

Las consecuencias de estas uniones son devastadoras para las niñas y adolescentes pues lo que inicia con la deserción escolar lleva a la dependencia financiera, embarazos de alto riesgo así como maltrato físico y psicológico. Esto las aleja de una participación económica y social en sus entornos limitando sus oportunidades de una mejor calidad de vida.



Créditos: Jonathan Hyams para Save the Children (México - 2018)

En 2018 la agencia de la ONU indicaba que al menos 12 millones de niñas en todo el mundo se casan antes de los 18 cada año y que de no detenerse, de aquí al 2030 más de 150 millones se casarán antes de la mayoría de edad. Sin embargo, esas cifras podrían aumentar debido a la pobreza provocada por la COVID-19 y que ha puesto en riesgo a unas cuatro millones de ellas según la organización World Vision.

A pesar de los esfuerzos e iniciativas del tercer sector, países como Somalia insisten. El país africano busca legalizar los casamientos infantiles "tan pronto como los órganos sexuales de la niña maduren y la boda tenga el consentimiento de su familia", es decir sería posible a partir de los 9 o 10 años.

Históricamente, la falta de recursos económicos en la familia de las niñas y adolescentes ha estado entre las principales causas de los matrimonios infantiles, pero también destacan las guerras o conflictos armados, analfabetismo, falta de leyes que protejan a la infancia y tradiciones religiosas y culturales machistas como el "temor" a que una hija se quede soltera.

"No hubo boda, nada de vestirse de blanco. Sólo una habitación donde tuve que demostrar mi virginidad. Recuerdo el primer día de mi matrimonio con mucho dolor. Fue hace 24 años, pero lo recuerdo como lo más horrible que me ha pasado en la vida. Sólo era una niña. Pensaba que, si no obedecía, avergonzaría a mi familia y mancillaría su honor."

Fatmira Dajlani

Sobreviviente del matrimonio infantil y activista

¿Dónde ocurre?

El matrimonio infantil es un hecho común en África subsahariana y Asia meridional por lo tanto, los diez países con mayor número de casos se encuentran en esos continentes. El índice más reciente permite ver que Niger, la República Centroafricana, Chad, Bangladesh, Burkina Faso, Mali, Sudán del Sur, Guinea, Mozambique y Somalia encabezan la lista. A pesar de estar disminuyendo lentamente. El progreso que más se ha hecho es en minimizar los matrimonios en niñas menores de 15 años.

En Latinoamérica los casos suelen ser más bien "uniones informales caracterizadas por la cohabitación sin ningún tipo de ceremonia civil o religiosa", como lo indica la asociación internacional Girls Not Brides (*Niñas No Novias*), pero ésto no deja de ser igual de dañino.

La falta de datos es, lamentablemente, muy común en la región por lo que las cifras que se manejan son de hace más de cinco o seis años en algunos casos. Sin embargo, se ha podido observar que no hay cambios significativos en la lucha contra este flagelo.

Porcentaje de niñas que se casan antes de los 18 años en América Latina:

- Brasil: 36% - *Datos de 2006*
- Bolivia: 19%
- Colombia: 23%
- Costa Rica: 21%
- Ecuador: 22% - *Datos de 2004*
- Honduras: 34%
- México: 26%
- Nicaragua: 35%
- Panamá: 26%
- Perú: 22%
- Paraguay: 22%
- Uruguay: 23%

De Venezuela no hay información disponible, sin embargo es pertinente recordar que en 2014 el artículo 46 del Código Civil de 1982 fue modificado para elevar la edad mínima para contraer matrimonio de 14 a 16 años con el consentimiento de los padres.

Erradicación

Diversas organizaciones explican que terminar con los matrimonios infantiles es posible a través de cuatro acciones principales:

- **Empoderar a las niñas** : darles la oportunidad de desarrollar habilidades y conocimientos además de comprender y ejercer sus derechos.

- **Movilizar familias y comunidades** : crear conciencia sobre las consecuencias dañinas del matrimonio infantil puede cambiar las actitudes y reducir la aceptación en las sociedades donde se llevan a cabo.
- **Proporcionar servicios** : acceso a educación y servicios de salud de alta calidad.

Establecer e implementar leyes y políticas: los gobiernos deben mostrar un fuerte liderazgo político haciendo que el tema sea de importancia nacional y proporcionando los recursos financieros adecuados para abordar el problema de manera integral.



Créditos: Amit Dave para REUTERS (India - 2012)

La labor de la Fundación Vicente Ferrer en India ha sido un buen ejemplo de cómo acciones en diferentes frentes pueden cambiar esta realidad: becas escolares, formación profesional, bicicletas para llegar más rápido a la escuela y programas de salud que abarcan nutrición y sexualidad. También cuentan con una línea telefónica gratuita donde las niñas pueden llamar para evitar su casamiento.

Recomendamos

Tras celebrar el fin de año escolar en una playa con sus amigos, la vida de Lale y sus cuatro hermanas cambia para siempre pues su familia convierte su casa en una prisión, mientras que ellas son obligadas a decir adiós a su preparación escolar para enfocarse en aprender a ser buenas esposas. Ambientada en el norte de Turquía, **Mustang** (2016) relata el deseo de libertad e independencia de cinco jóvenes que lo único que tienen en el mundo es a ellas mismas.

La novela **Girls Burn Brighter** de la escritora Shobha Rao (2018) aborda los problemas más urgentes que enfrentan actualmente las mujeres en el mundo: abuso doméstico, matrimonio infantil, trata de personas, violencia psicológica, desigualdad de género, pobreza e inmigración a través de la historia de Poornima y Savitha, dos niñas oriundas de un pequeño pueblo en el sur de la India que, pese a la pobreza extrema y falta de educación tienen una fuerza inquebrantable.

En "**Matrimonio infantil y forzado en el derecho internacional**" (2019), la abogada y profesora Eva Díez Peralta "ofrece un análisis completo y actualizado sobre la prevención y eliminación del matrimonio infantil, precoz y forzado, a partir de lo dispuesto en las vigentes normas internacionales de carácter universal y regional, así como en la doctrina emanada de los organismos internacionales, incluyendo unas consideraciones desde la perspectiva de España y de la Unión Europea.

Tarea para la casa

1. Apoya organizaciones y sitios que generen opciones de formación y desarrollo educativo dirigido a las niñas para que formulen su proyecto de vida con sentido de futuro alejado de la norma cultural que las obliga a casarse.
2. Postea y denuncia por tus redes sociales casos de matrimonio infantil como algo anormal que debe ser abolido y penalizado para desestimular su práctica.
3. Realiza o apoya propuestas de regulaciones o reformas legales que eviten la ocurrencia de matrimonios infantiles en tu localidad y protejan a las niñas de un destino no consentido, que limita sus posibilidades futuras como mujer activa y productiva.

Mayores de 60 y la sexualidad

Luchar por la libertad y el goce pleno de nuestra sexualidad, así como por la defensa de nuestros derechos reproductivos, es una de las misiones del feminismo pues siempre hemos sido juzgadas sin importar la condición: "vírgenes", "promiscuas", "madres" o cualquier otro calificativo que el patriarcado elija.

La edad también es un tema por el que constantemente nos están presionando pues muchos creen que la vida de una mujer acaba a los 35 o 40 años y la realidad es otra. Ni hablar de los 60 cuando, así no tengamos hijos o nietos, automáticamente pasamos a ser "abuelas". Por ello, en este boletín queremos hablar sobre el momento en que las mujeres conocen mejor su cuerpo, saben lo que quieren, cómo pedirlo y disfrutan sin culpa: **la sexualidad en la tercera edad.**



Crédito: @daniellaMartic

Especialistas indican que entre las causas del tabú están las concepciones erradas que se han establecido como normas: el coitocentrismo, la vinculación de la menopausia con el "fin" del deseo sexual, el foco en mujeres de edad reproductiva, la creencia de asexualidad a partir de cierta edad y la falta de información en general sencillamente por menosprecio.

Sobre este último punto hace énfasis la sexóloga y psicóloga Nerea Álvarez Pérez pues sus talleres en diversas zonas de España, uno de los países donde la esperanza de vida es más alta, le han demostrado el silencio que rodea este tema y otros referentes al sexo bien sea por la época, situación o el lugar donde crecieron. Detalla que muchas mujeres que hoy tienen más de 60 años sentían que su opinión ni deseos importaban, que no tenían con quien hablar sobre la menstruación, la "noche de bodas" o placer y eso se ha mantenido a lo largo del tiempo.

El culto a la juventud ciertamente afecta cómo se piensa sobre el sexo a partir de cierta edad pues es obvio que los cuerpos cambian y en muchos casos empiezan problemas de salud que van desde artritis, problemas del corazón, hipertensión, menor elasticidad, disminución del líbido y sequedad vaginal. Sin embargo, con campañas informativas sobre los beneficios cognitivos que existen y con un enfoque que prime la calidad de los encuentros, en lugar de la cantidad se puede lograr que éstos sean igual de placenteros.

Además, es necesario recordar que la intimidad va mucho más allá de la penetración: besos, caricias, abrazos y otras demostraciones de afecto también benefician la salud emocional

de las personas mayores pues, en ciertos casos, las limitaciones no son físicas sino mentales por la presión y expectativas que se pueden llegar a tener.

Algo que queremos mencionar es que a la hora de hablar de relaciones sexuales entre personas de la tercera edad siempre se viene a la mente parejas heterosexuales pero no olvidemos que las relaciones entre mujeres en la madurez existen y la sexualidad es igual de importante y necesaria.

"Nos han enseñado que al ser mayor ya no puedes procrear, follar, etcétera, y somos como ciudadanas de tercera (...) Pues no, hacemos de todo, señores".

Mabel Lozano - Escritora, directora y actriz.

¿Qué hacer para llevar una buena vida sexual después de los 60? Algunas prácticas son:

- No caer en la pasividad y el aislamiento.
- Hacer ejercicio físico.
- Eliminar hábitos como el alcohol y el tabaco.
- Mantener actividad social.
- Cumplir con los tratamientos impuestos por el médico para las enfermedades que se tengan.
- Evitar el estrés.
- Tener una alimentación saludable.
- Consultar con el geriatra cualquier duda o problema que pueda surgir en relación a la vida sexual.

Recomendamos

"Hay que retar al edadismo que sitúa solo al cuerpo joven como el único deseable", afirma la escritora española Anna Freixas en su libro "*Sin reglas: erótica y libertad femenina en la madurez.*" Estas 216 páginas son el resultado de una investigación donde entrevistó a más de 700 mujeres cuyas edades oscilan desde los 50 años hasta pasados los 80.

Freixas pide "construir una estética cultural de mujeres viejas y bellas, y recordar que el deseo de sentirse atractivo y gustar no se apaga. Los hombres, obviamente, envejecen exactamente igual pero en cambio la mirada social no es tan aniquiladora."

Tarea para la casa

1. Si ya tienes más de 50 o 60 años, busca conectarte con el deseo sexual y hablar de ello sin sentimiento de culpa, porque es tu derecho a la sexualidad tengas la edad que tengas. La sociedad actual está tan obsesionada con la apariencia y la belleza que la gente mayor se vuelve invisible. Por eso el sexo entre personas de edad se vuelve una especie de tabú que debe ser derribado.
2. Habla con tu ginecólogo o ginecóloga sobre mejores formas de tener relaciones sexuales post menopausia. Nuestro cuerpo cambia pero eso no quiere decir que haya una edad en la que debamos renunciar al sexo.
3. Aprovecha tu experiencia y seguridad en tí misma, para obtener de una relación sexual el placer que buscas y mereces. Sin temor a embarazos, sin pretender complacer o mostrar un cuerpo irreal que venden los comerciales de televisión. Con la edad tienes más control sobre tí misma.

4. La sensualidad no cambia con los años y lo que cuenta es el contacto humano. Replantea la visión que tienes sobre el ejercicio sexual para liberarte de ataduras patriarcales que reservan el sexo en las mujeres para la función reproductiva.



FEMINISMOINC.ORG



@feminismoinc



Feminismoinc

Sexismo hostil

Crear que las mujeres son menos inteligentes, incompetentes, muy emocionales, débiles, manipulables, dependientes, cobardes, frívolas y un sinfín de pensamientos dominantes y agresivos son muestra de lo que conocemos como **sexismo hostil**.

En este tipo de discriminación de género su eje central es la misoginia, es decir el odio y desprecio hacia la mujer, a diferencia del sexismo benevolente que parte más de un lugar de "superioridad". En él, la mujer es un ser "especial" que merece y necesita protección, y es el hombre quien debe dársela. Esta teoría llamada *sexismo ambivalente* fue desarrollada en 1996 por los psicólogos Peter Glick y Susan Fiske.

Especialistas indican que, como toda conducta, el sexismo hostil no es innato sino aprendido según el ambiente en el que crezca la persona.

"La cultura y la sociedad son el semillero donde se arraiga la misoginia del niño. La construcción de la mujer como cuidadora está a nuestro alrededor, y eso es parte de lo que crea la ira de los hombres hacia las mujeres", explica el escritor y terapeuta Adam Jukes. He allí la importancia de que los padres tengan un rol más participativo en la crianza y que ambas figuras tengan un rol igualitario.

En opinión de la doctora María Lameiras Fernández "el sexismo hostil se aplica como un castigo a las mujeres no tradicionales, como profesionales y feministas, porque éstas cambian los roles de género tradicionales y las relaciones de poder entre hombres y

mujeres". También explica que comparte características con otros tipos de discriminación, tal como lo describía el psicólogo David O. Sears en 1988:

1. Negación de la discriminación
2. Antagonismo ante las demandas que hace el grupo afectado, en este caso las mujeres
3. Resentimiento acerca de las políticas de apoyo que consiguen.

Sobre el primer punto habla la abogada Milagros Urbano en su artículo "Reconociendo la misoginia" donde argumenta que "la deshumanización de la mujer deviene inevitablemente en desprecio que no necesariamente ha de culminar con el asesinato, pero sí con la invisibilización, negación y ridiculización."



Créditos: Daniel Zender - The New Yorker

Auge online

Cuando pensábmós que la clasificación "friendzone" (zona de amistad) era terrible, en los últimos años han emergido en internet grupos de odio como los "Men's rights activists", "Pick up

artists", los "Incels" y los "Proud boys" quienes incluso fueron nombrados por Donald Trump en uno de los debates presidenciales.

- *Men's rights activists*: creen que los hombres son víctimas del feminismo por las acusaciones falsas de violación, acuerdos de pensión alimenticia y demandas de salario igualitario.
- *Pick up artists*: menosprecian a las mujeres y buscan enseñar a los hombres a "conquistar" y cómo ser un depredador sexual más efectivo. Defienden las violaciones por su creencia de que las mujeres deben estar disponibles sexualmente para los hombres en todo momento y por cualquier razón.
- *Incels*: proveniente del término en inglés "involuntary celibate" (celibato involuntario) culpan a las mujeres por ser rechazados a nivel sentimental y por su incapacidad para tener relaciones sexuales.
- *Proud boys*: son mayormente conocidos por ser un grupo supremacista blanco calificado como extremista por el FBI, pero también son misoginos porque consideran que la lucha feminista es una forma de "puritanismo".

Todos estos grupos suelen enviar constantemente comentarios sexistas, insultos y mensajes de odio a través de las redes sociales, incluso ya han llegado plataformas profesionales como LinkedIn. Investigaciones indican que contactan a los jóvenes desde edades muy tempranas y ven a los cambios sociales y políticos como "una guerra contra los hombres".

Recomendaciones

El patriarcado está en todas partes, especialmente en las palabras. Bajo esa premisa la escritora y abogada María Martín Barranco presenta en "Mujer tenías que ser" un análisis e invitación a discutir el lenguaje que se usa para hablar sobre las mujeres pues la llamada sabiduría popular está llena de machismo.

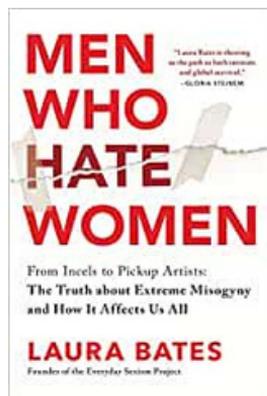


"Sigue habiendo un desequilibrio entre la manera de explicar todo lo que se refiere a la vida de las mujeres y su cuerpo y a la de los hombres", aseguró la autora.

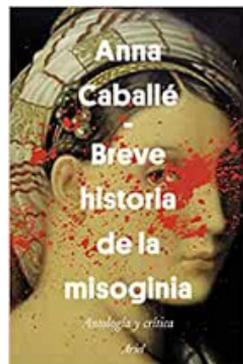
La radicalización de niños y adolescentes para convertirlos en hombres misóginos a través de internet, la proliferación de discursos de odio hacia las mujeres sin importar el estrato social o económico y el peligro que representan los incel es tema central del libro "Men who hate women", escrito por la periodista y activista Laura Bates.

Su investigación deja ver como se usan datos y cifras falsas, memes e incluso frases de celebridades para promover el sexismo diariamente.

Bates también lidera el proyecto social "Everyday sexism".



En "*Breve historia de la misoginia*" la escritora Ana Caballé Masforroll hace una "recorrido peculiar por los juicios y las descalificaciones que ha merecido la mujer, por el mero hecho de serlo, a lo largo de los siglos. De la Baja Edad Media al presente más inmediato, y desde los grandes misóginos medievales hasta la actualidad.



En esta lista puedes encontrar una recopilación de algunas frases misóginas dichas por intelectuales y hombres destacados de la historia.

Tarea para la casa

1. *Presta atención a las formas encubiertas de sexismo hostil que son las más difíciles de identificar y señalar para poner límites.*
2. *Mantente alerta ante movimientos ultraconservadores que llevan banderas de lucha contra las mujeres entre sus principales objetivos como agrupación.*
3. *Revisa en tu vocabulario habitual las frases, insultos, memes y chistes que haces en torno a las mujeres, que discriminan, ofenden o condenan sus actuaciones por el hecho de ser mujeres.*
4. *No te hagas eco de mensajes sexistas en las redes sociales, compartiendo material que descalifica y agrede a las mujeres. Esto hace visible y normaliza la violencia machista, lo que hace más difícil condenar a los perpetradores de actos discriminatorios.*

Estereotipos de género

Delicadeza, emocionalidad, estar arregladas en todo momento, sonreír siempre, que te encante el color rosa, no decir malas palabras, no hablar sobre sexo, cuidar lo que se come para no engordar, ser obediente, no quejarse, hacer impecablemente las tareas del hogar, tener instintos maternales y mucho más es lo que la sociedad espera de una "señorita" o "señora" según la edad que tenga una mujer.

Basta con escribir la frase cosas femeninas en cualquier buscador de internet para encontrarnos con imágenes de cosas brillantes, maquillaje, productos para bebés, tacones, joyas, flores, electrodomésticos y muchos colores pasteles. Mientras si buscamos cosas masculinas vamos a ver fotos de carros, dinero, deportes, ciencia, armas, videojuegos y colores oscuros.

Estas creencias y resultados de búsqueda son lo que conocemos como estereotipos. Si bien en muchos casos se han logrado avances, aún queda mucho por hacer pues de no cumplir con alguna de esas características que, supuestamente, son innatas en nosotras inmediatamente pasamos a ser "brujas", "zorras", "solteronas" o cualquier clasificación que el patriarcado decida.



En libros, películas, telenovelas, publicidades y ahora en redes sociales podemos ver diariamente estereotipos que son "nocivos", tal como los clasifica la Oficina del Alto Comisionado para los DD.HH. de la ONU pues "limitan la capacidad de hombres y mujeres para desarrollar sus facultades personales, realizar una carrera profesional y tomar decisiones acerca de sus vidas y sus proyectos vitales. Los estereotipos pueden ser hostiles o negativos (las mujeres son irracionales) o aparentemente benignos (las mujeres son protectoras)."

Estefanía Lestanquet, Gisela Olmedo y Guillermina Urriza, investigadoras de Kantar Millward Brown Argentina, explican que las organizaciones y empresas deben ser cuidadosas pues corren el riesgo de que al querer deconstruir los estereotipos sobre "lo femenino" caigan en otro: el de las "súper mujeres" pues "eso no es lo mismo que liberarse de los mandatos sociales y elegir según lo que dicta su propio deseo."

¿Qué hacer?

A nivel empresarial se ha empezado a hablar del currículum ciego o currículum anónimo, donde el departamento de RR.HH. no conoce el género, edad, estado civil o etnia de quienes se postulan al cargo. El Instituto de la Mujer en España explicaba en 2019 que la utilización de este tipo de documento permitió un ligero aumento de la presencia de mujeres que llegan a la fase final del proceso de selección, sin embargo PwC indicaba que se trata de una práctica poco utilizada..

Desde la psicología es necesario entender que las características que se denominan como femeninas o masculinas son cualidades

que poseen ambos géneros y que esa dualidad debe ser integrada para crear sociedades más igualitarias como lo explica la psicóloga y coach Esther Politis en este artículo de nuestro blog.

Recomendaciones

Gaby Barrios, especialista en Marketing, explica en esta TEDTalk de diez minutos las razones por las cuales perpetuar estereotipos de género y separar productos en "femeninos" y "masculinos" es malo para las marcas y para la sociedad. "Nos acostumbramos a eso, y es importante encontrar maneras de medir otras cosas sobre los consumidores", detalla.

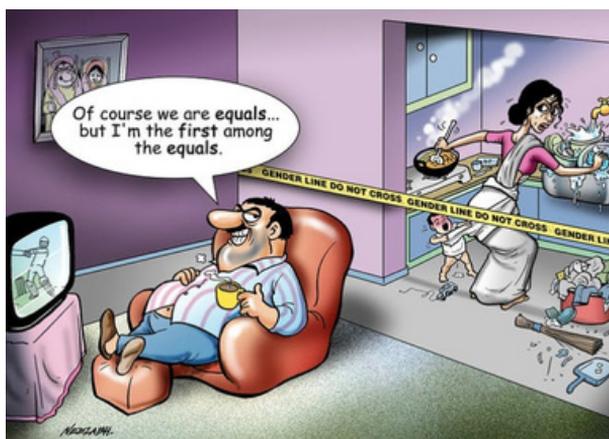
Su charla va en la misma línea que la iniciativa [Unstereotype Alliance](#) (Alianza contra los estereotipos) promovida por la ONU.

Tarea para la casa

1. Dudemos de nuestros propios juicios y creencias automáticas y muchas veces inconscientes, acerca de las personas en general y las mujeres en particular. Auto observarnos para registrar cómo pensamos y sentimos acerca de quien es diferente nos da una pista de los prejuicios que tenemos.
2. Rodéate de gente diferente a tí, con otras costumbres y culturas, para abandonar el enfoque único de pensamiento que nos lleva a creer erróneamente que lo normal es lo que se parece a nosotros y lo que es diferente constituye fuente de amenaza.
3. Reaprendamos nuevas maneras de relacionarnos con los demás aprovechando la neuroplasticidad de nuestra biología,

4. Reaprendamos nuevas maneras de relacionarnos con los demás aprovechando la neuroplasticidad de nuestra biología, desechando creencias sesgadas que aprendimos en la infancia, para abrirle espacio al pensamiento múltiple.

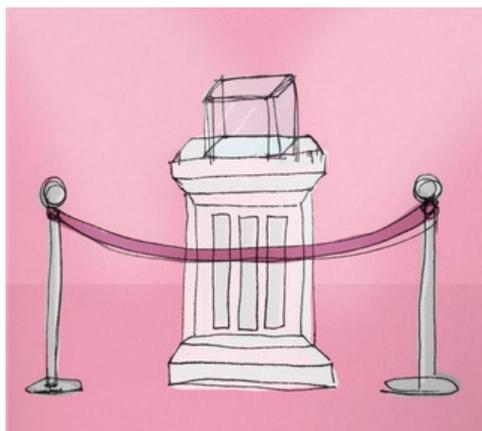
Evitemos hacer chistes o transmitir mensajes por las redes sociales, cargados de conceptos basados en estereotipos de género, raza, edad, religión, procedencia, sexo y cualquier otra fuente de diferencia humana. Todos los seres somos humanos y requerimos respeto.



"Claro que somos iguales, pero yo soy el primero entre los iguales". Créditos: ONU Mujeres - Neelabh Banerjee

Virginidad

En la edición de este mes abordaremos un concepto que realmente no existe pero que, como muchos otros, ha hecho un profundo daño a las mujeres a lo largo de la historia: **"la virginidad"**.



Culto a algo que no existe. Créditos: Harta

¿Qué se dice?

Lo que conocemos como virginidad es un concepto social que se utiliza para denominar a las personas que no han tenido relaciones sexuales. Involucra muchas ideas religiosas y morales que, a lo largo de los años, han representado una carga y un intento de control para las mujeres pues se tiende a pensar que el valor de una mujer está atado a su vida sexual.

"Ser virgen" como lo indica la ciencia **no es demostrable** porque, en el caso de las mujeres, la ruptura del himen (tejido fino y carnoso ubicado en la entrada de la vagina) puede ocurrir sin tener sexo. Además, el concepto de virginidad es muy "penecentrista" y se refiere solo a las relaciones heterosexuales cuando sabemos que hay muchas formas de disfrutar de la sexualidad.

De hecho la Organización Mundial de la Salud califica la virginidad como una forma dañina de discriminación de género ya que "la expectativa social de que las niñas y las mujeres deben seguir siendo vírgenes se basa en el estereotipo de que la sexualidad femenina debe reducirse al matrimonio."



Créditos: @PorqueMeSaleDelMismisimo

Pruebas de la tortura

Hoy en día al menos 20 países en diversas regiones del mundo siguen llevando a cabo "pruebas de virginidad" que consisten en una inspección del himen para detectar rasgaduras o el tamaño de la abertura con la falsa creencia de que el aspecto de los genitales femeninos puede revelar los antecedentes de actividad sexual de la mujer o niña.

La ONU considera que éstas son una violación de los derechos humanos de las niñas y mujeres por lo que han hecho un llamado a eliminarlas por sus consecuencias psicológicas.

Expectativas, presión, miedo...

Desde la adolescencia el tener o no relaciones sexuales es una conversación que casi siempre está presente ya seas mujer u hombre, pero eso sí, entre amig@s porque bien sabemos que en la mayoría de las familias el inicio de la vida sexual es un tema tabú y creen que por no hablarlo no pasará.

Abundan las típicas preguntas de si ya lo hiciste, con quién y cómo fue, o caso contrario, ¿por qué no lo has hecho?

Lo más importante, sea la primera vez o no, es sentirse preparad@, a gusto y que por supuesto sea consensuado. También es fundamental dejar ir esa idealización que tanto vendió Hollywood y que la joven Deanna Schwartz [relata en este ensayo](#) que aborda un tema similar.

"Sé que la cultura pop tiende a dramatizar demasiado la experiencia adolescente. Y sé, en el fondo, que estoy lejos de ser la única chica que carece de estas experiencias. Pero a menudo se siente así. El gran romance adolescente que los medios me dijeron que tendría es solo uno de los muchos aspectos de ser joven en los que siento que he fallado."



Créditos: La casa de las flores 3 / Netflix

Tener una educación sexual integral en el hogar y en las escuelas es básico y necesario para que tantos estereotipos y creencias absurdas como la virginidad salgan de nuestro vocabulario y de nuestra vida de una vez por todas. Que las mujeres disfruten de su sexualidad sanamente es un derecho y de "pecado" no tiene nada.

Recomendaciones

En esta TedTalk de once minutos las doctoras Nina Dølvik Brochmann y Ellen Støkken Dahl hablan sobre los mitos tan dañinos que existen sobre la virginidad femenina y el himen.

La psicóloga, sex coach y escritora Amor Antunez tiene muchos recursos en su perfil de Instagram sobre como tener una vida sexualmente consciente y como promover una crianza sin tabúes respecto a las relaciones.

En uno de sus primeros episodios el podcast "Se regalan dudas" abordó todos los mitos y creencias que existen sobre la virginidad, sexualidad y porque ya es hora de erradicar esas opiniones llenas de juicios.

A través del humor gráfico la sex coach Indira Rodríguez usa sus redes sociales para hablar con claridad y sin tapujos de la vida sexual femenina.

Tarea para la casa...

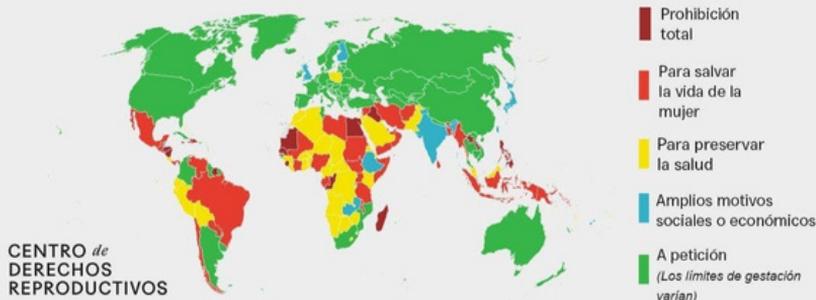
1. Deja de romantizar creencias que esconden manipulación y control sobre nuestros cuerpos, como esta venta de la virginidad como un “tesoro que debe ser entregado al indicado”, que además se presta a chantajes emocionales y vivir la sexualidad con sentimientos de ansiedad y culpa.
2. Edúcate sexualmente con base en documentos científicos verificados que te permitan dejar por fuera mitos y preceptos religiosos que confunden.
3. Denuncia y haz visible las aberraciones que contra muchas adolescentes y mujeres se cometen en muchos países, en torno a la virginidad como prueba de dignidad personal y certificación de matrimonio. Así como los castigos a que son sometidas cuando no pueden probarlo. Son prácticas que vulneran nuestros derechos humanos y hay que pedir cero tolerancia ante ellas.

Aborto: despenalizar no es promover

En esta nueva edición hablaremos sobre la **interrupción voluntaria del embarazo**, conversación que volvió a la discusión pública en América Latina a raíz de su despenalización en Colombia hasta la semana 24 de gestación, aunque realmente, para las feministas siempre está presente pues en la región solo tres países (Uruguay, Argentina y Colombia) lo permiten. Otros, como Honduras, llegan al extremo de prohibir la píldora anticonceptiva de emergencia conocida como pastilla del día después.

El aborto y el derecho de las mujeres a decidir sobre su propio cuerpo es apoyado por organizaciones internacionales como Amnistía Internacional, Human Rights Watch, Médicos Sin Fronteras e incluso la Organización Mundial de la Salud (OMS) que tiene en su página web un protocolo de cómo abortar con misoprostol.

¿Dónde estamos hoy?



Es importante entender que NINGUNA mujer abortaría si no fuese una decisión muy bien pensada pues puede que no estén en una relación estable, al no poder mantener económicamente a un hijo, por el hecho que el bebé venga con malformaciones, si es producto de una violación o sencillamente **porque no desean tenerlo.**

Al luchar por su despenalización lo que se busca es que todas las mujeres sean dueñas de sí mismas y de sus cuerpos. Que podamos elegir si queremos ser madres o no porque una mujer que decide abortar buscará el camino que sea.

La OMS calcula que todos los años tienen lugar 25 millones de abortos clandestinos, la mayoría en países en vías de desarrollo y que cada año mueren 47 mil mujeres alrededor del mundo debido a complicaciones relacionadas con abortos inseguros; otras más son criminalizadas y encarceladas.

"Penalizar el aborto es una forma de discriminación y de violencia basada en género y, por tanto, garantizar su acceso es coherente con los compromisos internacionales sobre la materia."

Consortio Latinoamericano contra el aborto inseguro (Clacai)

Muchas personas suelen utilizar el argumento antiabortista de *"salvar las dos vidas"* pero como demostró una investigación El País, en América Latina, centros afiliados a la organización estadounidense Heartbeat International, utilizan estrategias que incluyen publicidad engañosa, albergues para embarazadas y

promesas falsas de adopción para manipular y convencer a mujeres vulnerables de que no interrumpen su embarazo para luego, una vez nace el o la bebé, dejarlas a su suerte o mejor dicho en una situación de pobreza aún mayor. ¿Es eso salvar vidas?

Vale la pena recordar que incluso en países donde creíamos que este derecho estaba garantizado, como en Estados Unidos, no es del todo así pues el año pasado entró en vigor en Texas una ley que prohíbe la interrupción voluntaria del embarazo a las seis semanas de gestación después de que el Tribunal Supremo del país no se pronunciara sobre una solicitud de urgencia presentada por clínicas en ese estado para bloquearla. La norma es tan radical que no permite el aborto en caso de violación o incesto.

En España también las mujeres que han decidido abortar deben enfrentarse a la presión de grupos religiosos que se establecen a las afueras de las clínicas, a mensajes propagandísticos en el transporte público o a farmacias objetoras de conciencia que se niegan a vender la píldora de emergencia.



Marcha en Argentina a favor del aborto en enero 2021. Crédito: R. Almeida Alveledo

¿Y en Venezuela qué?

Con un 85% de escasez de métodos anticonceptivos por la emergencia humanitaria compleja y un 95% de pobreza en Venezuela es fundamental entender que la despenalización del aborto es una necesidad porque, legal o no, las mujeres abortan y lo que las separa de la vida y la muerte es que lo hagan en condiciones sanitarias adecuadas.

En nuestro país no está permitido a menos que una autoridad médica así lo decida bajo condiciones muy específicas y tampoco hay cifras oficiales. Además, el tema está fuera de las agendas políticas porque los partidos y la mayoría de la sociedad venezolana tiene creencias conservadoras.

Tanto así que no solo puede ir a la cárcel la mujer que aborta sino quienes la ayuden como fue el caso de la docente y activista merideña Vannesa Rosales quien proporcionó pastillas a una niña de trece años que había sido violada y quedó embarazada. Rosales pagó nueve meses de cárcel y el agresor de la niña sigue libre.

Recordamos también que a propósito del Día por la despenalización del aborto en América Latina y el Caribe (28/09) organizaciones como Madre si yo decido y Ruta Verde marcharon, realizaron diversas campañas y presentaron en la Asamblea Nacional un proyecto para la despenalización del derecho al aborto.

En estas condiciones, prohibir el aborto se convierte en el verdadero delito, como dice en este artículo la periodista Luisana Escobar.

Ni las creencias personales o religiosas pueden estar por encima de la autonomía, de los derechos sexuales, reproductivos y humanos de las mujeres.



Si quieres saber más

Puedes seguir en redes sociales las etiquetas **#SeraLey** **#MareaVerde** **#AbortoLegalYa** **#MiCuerpoMiDecision** **#EsLey** **#AbortoLegalSeguroYGratuito**

Puedes ver películas como **"Unpregnant"** (2020) en la cual una joven debe viajar por medio Estados Unidos para poder abortar. **Reversing Roe** (2018) que trata sobre la campaña política que se centró en la legalización del aborto en los Estados Unidos y **"Obvious Child"** (2014) donde una joven humorista decide abortar con el apoyo de su madre y su pareja.

También puedes leer los artículos en nuestro blog sobre este tema.



La marea verde va por toda América Latina.
Créditos: Artica Online



En pocas palabras...

- La maternidad debe ser deseada.
- Los métodos anticonceptivos pueden fallar.
- No te hagas eco de los mensajes culpabilizadores que dicen que abortar es asesinar bebés.
- Las mujeres que deciden interrumpir un embarazo no deseado, no esperado o no planificado no deben ser castigadas.
- Un hijo no debe ser un castigo para las mujeres que vivan una sexualidad libre.
- Que las mujeres tengamos la capacidad biológica de ser madres no significa que estemos obligadas a serlo.
- La despenalización del aborto no significa que tú tengas que abortar, por lo tanto, no te opongas a que otras mujeres lo puedan hacer.
- Evitar un embarazo no deseado no es solo responsabilidad de las mujeres.
- El aborto también es un tema de clase: las ricas abortan en clínicas, las pobres mueren en la clandestinidad.
- Los criterios que sustentan la legalización del aborto son científicos, no religiosos ni morales.

Explotación reproductiva: contra el alquiler de mujeres

En esta edición hablaremos sobre **la compra - venta de seres humanos**, edulcorado bajo los eufemismos de **vientres de alquiler, gestación subrogada o maternidad por sustitución**.

Empezaremos diciendo que la maternidad no es un derecho, que las mujeres que pueden tener hijos no les deben nada a las que no y que el cuerpo de las mujeres no es un producto comercializable.



El mito de la libre elección

Así como ocurre en la prostitución y la pornografía, la vulnerabilidad y necesidad económica es lo que verdaderamente lleva a las mujeres de muchos países pobres a servir de incubadoras durante nueve meses para entregar su bebé a otros y no por un acto de "altruismo".

Esos otros suelen ser personas con bastantes recursos económicos. No es de extrañar que la mayoría de los que recurren a estos "servicios" sean famosos como Elon Musk, Kim Kardashian, Jessica Chastain, Cristiano Ronaldo, Ricky Martin, Lucy Liu, James Rodríguez, Tyra Banks, Elton John, Nicole Kidman, Nick Jonas, Sarah Jessica Parker, Miguel Bosé y muchos más.

La mayor prueba de esto es la existencia de granjas de mujeres embarazadas en Ucrania, el país más pobre de Europa (llamado el "útero del continente") y que hoy está en las noticias tras la invasión rusa, y cuyas mujeres y bebés están atrapados en las "clínicas de fertilidad" donde, según estimaciones, cada año nacen 2.500 bebés comprados por parejas extranjeras.



Manifestación en contra de los vientres de alquiler en México
Créditos: EFE / Isaac Esquivel

Si te preguntas cuánto cuesta un bebé, la respuesta es: depende.

Según páginas especializadas, Estados Unidos es el país más caro para comercializar la paternidad y la maternidad pues los costes van desde 130 mil hasta 200 mil dólares. En el caso de Europa, el precio oscila entre 45 mil y 150 mil euros.

"Alquilar el vientre de una mujer no se puede catalogar como «técnica de reproducción humana asistida». Las mujeres no son máquinas reproductoras que fabrican hijos en interés de los criadores. Es, por el contrario, un evidente ejemplo de violencia obstétrica extrema"

Plataforma "No somos vasijas"

Aunque Ucrania es el mayor ejemplo, no es el único. La lista de países donde existe la compra - venta de bebés la integran India, Tailandia, Laos, Camboya, Nepal, Irán, Georgia, Israel, Kenia, Guatemala y México.

Puro marketing

Duele y sorprende la forma en que muchas agencias y centros de reproducción publicitan los "servicios" para comprar bebés.

- *"Le garantizamos el éxito o le devolvemos el dinero"*
- *"Personal capacitado"*
- *"La edad ya no es un problema"*
- *"Les ayudamos a cumplir sus sueños"*
- *"El paquete incluye excursión personalizada" por *inserte aquí la ciudad donde vive la mujer vulnerable**
- *"Elección del sexo del bebé"*
- *"Reinicio del proceso en caso de aborto"*

Vale la pena preguntarse, ¿Qué tan distinto es todo esto al tráfico de personas? ¿Cuánto vale una vida?

La subrogación está cargada de consideraciones éticas y morales. Conlleva importantes riesgos psicológicos y físicos para las mujeres cuyos úteros han sido "alquilados", para las mujeres cuyos óvulos han sido recolectados para crear un embrión y para los niños y niñas que nacen de estas transacciones. Una idea que apoya el Tribunal Supremo Español quien recientemente declaró que la gestación por sustitución vulnera los derechos de madres gestantes y bebés, reiterando así la prohibición a esta práctica en España.

El foco siempre está en los deseos de los "padres de intención" que reemplazan los intereses de los niños y niñas. Si la intención fuera verdaderamente ser padres o madres, entonces muchas personas adoptarían, pero no es así. De hecho, en países como España las solicitudes de adopción habían bajado un 80% en 2019 mientras que la solicitud de servicios de vientres de alquiler aumentaron.

"Las madres gestantes son sometidas a técnicas de desprogramación para que, desde el inicio del proceso, piensen que ellas son únicamente los objetos, hornos donde residen esas criaturas, pero que no son sus madres. Las clínicas someten a las mujeres a una terapia psicológica para tratar de suprimir el vínculo con el feto. Bajo adiestramiento, se convierten así en portadoras de una "mercancía" que deben asegurarse de entregar en perfecto estado."

Nuria Coronado Sopeña - Periodista



FEMINISMOINC.ORG



@feminismoinc



Feminismoinc

No podemos dejar de mencionar el rol de los medios en la narrativa de *producto - servicio - cliente* en la que han convertido a las relaciones madre - hijos uniéndose a las celebraciones cada vez que una estrella de Hollywood compra un bebé o incluso diciendo que hay "*escasez de madres subrogadas*" como titula esta nota de [The New York Times](#).

El artículo explica que "las restricciones de movilidad y el estatus de vacunación de las gestantes han sido impedimento para completar los acuerdos", además que muchas mujeres que alquilaban su vientre tuvieron que convivir con sus bebés durante meses debido al confinamiento para después entregarlos, lo que hizo la experiencia más difícil.



Bebés comprados atrapados en Ucrania tras la suspensión de vuelos por la invasión rusa.
Créditos: AFP /Gettyimages

"La perspectiva feminista sobre la subrogación supone rechazar la idea de que las mujeres sean usadas como contenedoras y sus capacidades reproductivas sean compradas. El derecho a la integridad del cuerpo no puede quedar sujeto a ningún tipo de contrato."

Kathleen Sloan - Escritora

¿Y en Venezuela qué?

Aunque el país no es considerado un lugar de "turismo reproductivo" los acuerdos de maternidad subrogada sí están ocurriendo. La abogada Lourdes Rincón explica que "no hay una regulación para los tratamientos de reproducción asistida, incluyendo el tema de los vientres de alquiler" y que a pesar de que estos centros existen en Venezuela desde 1974, "se ha venido ejecutando sin control del Estado".

Si quieres saber más de este tema puedes seguir en redes sociales las etiquetas:

#StopVientresDeAlquiler

#LasMujeresNoSomosVasijas

#GileadYaEstaAqui

#ExplotacionReproductiva

#LosBebesNoSeCompran

#AdoptaNoCompres

Puedes leer "**La granja**" de Joanne Ramos y "**Vientres de alquiler: la mala gente**" de Núria González López.

En pocas palabras...

- El alquiler de vientres es una forma de esclavitud moderna.
- Nuestros úteros no son un terreno para "cosechar".
- Es una práctica que implica el control sexual de las mujeres.
- La venta de bebés como medio de subsistencia no puede legalizarse.
- Esta práctica aberrante genera consecuencias psicológicas en las mujeres que sirven de incubadoras.

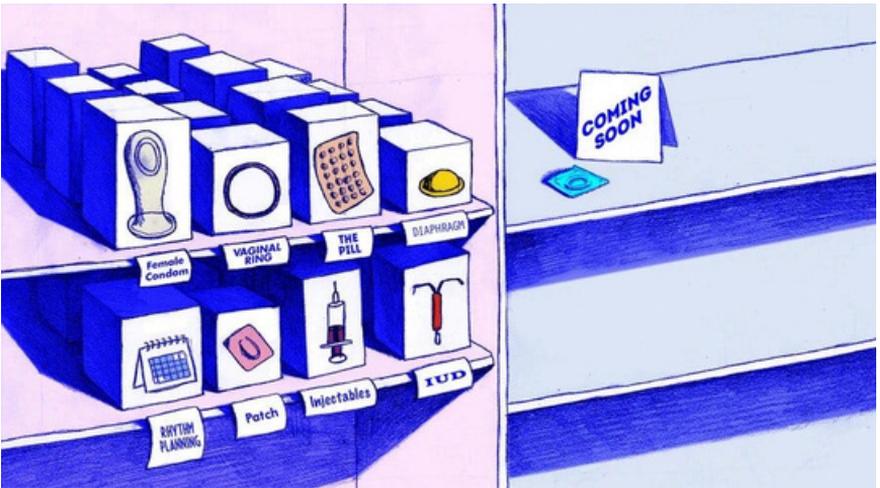
- Las familias no se compran.
- Que no se usen argumentos como la "vinculación genética" para formar un hogar.
- Si entendemos que debemos adoptar y no comprar mascotas ¿por qué no lo entendemos cuando se trata de seres humanos?



Anticonceptivos masculinos

En esta edición que coincide con la celebración del Día del Padre en muchos países de América Latina hablaremos sobre la necesidad de más métodos anticonceptivos masculinos para así liberar a las mujeres de la carga que ha representado durante décadas estar encargadas de la planificación familiar, con todo lo que eso implica económica, física y emocionalmente.

En este, y muchos otros temas, es clave la palabra corresponsabilidad, la cual sabemos no se aplica siempre.



Créditos: Vice - Lucy Han

2/21 ¡Reprobados!

Queremos recordar que de los **21 métodos anticonceptivos** que existen y que están aprobados por la OMS solo **dos son para ellos**: el condón y la vasectomía y que de ambos se quejan porque "no se siente igual", "aprietan" o no ven la necesidad de ir al quirófano por algo así.

"Hay muchas formas diferentes de anticonceptivos masculinos que se están estudiando actualmente. Van desde geles hormonales aplicados en el hombro hasta hidrogeles inyectables no hormonales. Y posiblemente incluso una píldora no hormonal. Aunque cada una de estas opciones es diferente en cuanto a su forma de administración, el objetivo sigue siendo el mismo: suprimir la producción de espermatozoides o evitar que entren en el semen. Esperamos que en los próximos 10 o 15 años haya una opción viable de control de la natalidad masculina en el mercado"

Dr. Bobby Najari, profesor adjunto de los Departamentos de Urología y Salud de la Población de la Facultad de Medicina Grossman de la NYU.

Especialistas afirman que los intentos de comercializar un nuevo método anticonceptivo masculino eficaz se han visto obstaculizados por una serie de factores, como la escasa financiación, los largos procedimientos de regulación, los problemas biológicos y cuestiones sociales como la creencia arraigada de que las mujeres deben asumir la responsabilidad de evitar los embarazos.

"La continua indiferencia y falta de participación de los hombres en el control de la natalidad no solo es injusta. Es moralmente inaceptable. Ya es hora de que los hombres den un paso adelante y también participen en la prevención del embarazo"

Moira Donegan - Periodista





Créditos: The New York Times - Bianca Bagnarelli

Respeto a su elección

Las ligaduras de trompas y la vasectomía son métodos permanentes para evitar embarazos no deseados, pero ha sido a las mujeres a quienes los médicos siempre les intentan retrasar o evitar ese procedimiento con comentarios como "es que estás muy joven", "pero si ni siquiera estás casada", "te puedes arrepentir", "pero si solo tienes un hijo".

Mientras que a los hombres más allá de una burla o dos, les respetan su decisión y capacidad de elegir.

En los últimos años en países como Argentina, Colombia y Venezuela han aumentado las consultas y las solicitudes para la esterilización quirúrgica masculina por muchas razones, principalmente económicas.

Sin consecuencias

El tema de la anticoncepción masculina es uno de los tantos aspectos en donde los hombres fallan a la hora de tener responsabilidades. Si un día deciden irse y "dejar" de ser padres lo hacen sin consecuencias pues históricamente ha sido así, no se les juzga ni se les exige que velen por sus hijos e hijas.

De hecho, esta fecha puede ser un día delicado para muchas personas por múltiples razones, la más común es por la ausencia de una figura paterna o una mala relación con él promovida por los estereotipos del patriarcado.

En Venezuela, por ejemplo, según datos del Instituto Nacional de Estadística, 4 de cada 10 hogares tenían en 2015 a una mujer como jefa, en su gran mayoría sin cónyuge o compañero.

La tasa de pobreza en hogares comandados por mujeres es superior en seis puntos al promedio del país, mientras que la diferencia se incrementa en hogares encabezados por mujeres solas con hijos pequeños.



En pocas palabras...

- Tener una vida sexual plena, responsable y cuidadosa es tarea de ambas partes.
- Ten siempre a mano y en la cartera condones masculinos, seas hombre o mujer, de forma preventiva ante cualquier encuentro sexual y exige su uso durante el acto.
- Investiga cuál es el mejor método para ti y para tu pareja
- No te quedes solo con la opinión de un médico que cree que tiene derecho sobre tu cuerpo.



Sugardating: violencia color rosa

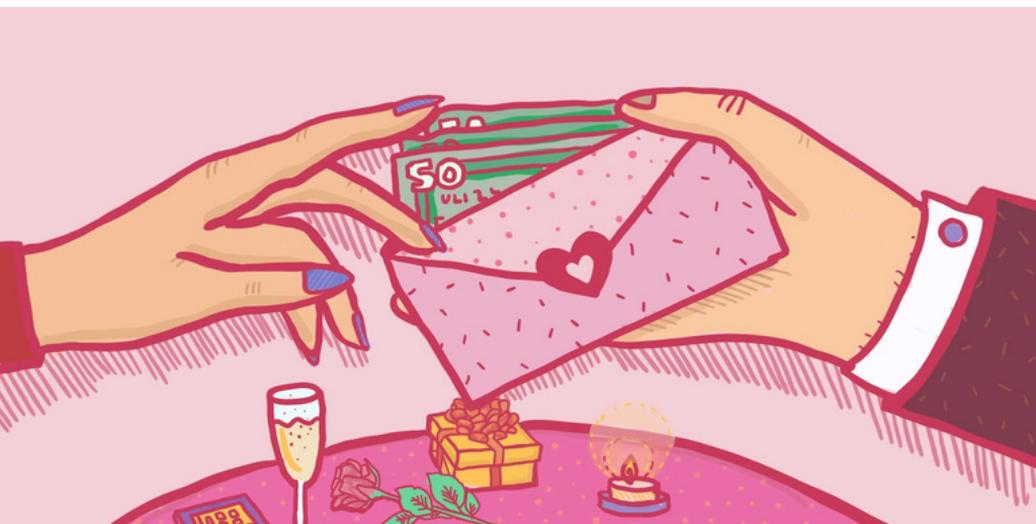
En esta ocasión hablaremos de una tendencia que nos preocupa por su auge y normalización: **las relaciones sugar daddies - sugar babies**.

Pese a que las denominaciones estén en inglés no son nada nuevo, son las mismas relaciones de poder de toda la vida: hombre mayor con dinero y poder que quiere estar con una chica mucho más joven necesitada de dinero, solo que ahora lo pintan color rosa y, como la propia calificación, lo "endulzan".

El principal modo de entrar a este mundo es a través de plataformas y aplicaciones de mensajería como WhatsApp y Telegram donde se habla de "acuerdos" y de cómo "a cambio de tiempo y atención" estos hombres te pueden apoyar financieramente para pagar la universidad o dar una manutención para mejorar tu estilo de vida, pero no es más que prostitución 2.0, algo similar a lo que ocurre con OnlyFans, pues la mayoría de los hombres buscan exclusivamente placer sexual. Cuando iniciamos esta investigación no nos sorprendió, pero sí decepcionó, ver que la mayoría de las búsquedas de Google asociadas a este tema eran:

- *¿Cómo encontrar un sugar daddy?*
- *Aplicaciones para conseguir un sugar daddy*
- *¿Qué edad tiene un sugar daddy?*
- *¿Cómo ser una sugar baby?*
- *¿Cómo comportarse en la primera cita con tu sugar daddy?*

En cuanto a los países donde más se evidencian estas relaciones de comprador (sugar daddy) - objeto (sugar baby) son México, Colombia, Canadá, España y Estados Unidos, éste último en donde las deudas universitarias ascendían en 2015 hasta casi 29 mil dólares por estudiante y en promedio se tardarían 14 años en pagarlas.



Créditos: Vice

La juventud como "activo"

Aunque la mayoría de las chicas que recurren a esto lo hacen por necesidad, como aquellas que entran en el mundo de la prostitución, la explotación reproductiva y la venta de óvulos, hay otras quienes explican que lo hacen por ser una oportunidad de aprovechar su juventud pues están conscientes de que por sí mismas no podrían darse muchos de los lujos (viajes, ropa, cenas en restaurantes caros, artículos de marca) que estos "viejos verdes", como también se les conoce, pagan.

"La precariedad laboral de las mujeres nos hace más vulnerables ante este tipo de propuestas. La pandemia ha ayudado a fomentar estas páginas pues ha tenido un impacto laboral tremendo. Las mujeres buscan una forma de obtener una renta para sobrevivir y ahí vemos esta opción. Por otra parte, una mujer puede tener el estilo de vida más superficial que quiera, la clave está que lo consiga por sí misma."

Clara Guilló, socióloga experta en género

Organizaciones contra la trata de personas y contra la violencia basada en género, como Diaconia, han alertado sobre la romantización de estos intercambios pues pueden llegar a involucrar escenarios de acoso, agresión sexual y manipulación. Al fin y al cabo, si una sugar baby no hace lo que su sugar daddy pide, no hay dinero.

Aseguran que a través de redes sociales como TikTok (cuyo target demográfico son adolescentes entre 13 y 18 años) hay tutoriales y etiquetas con hasta 1.6 billones de visualizaciones al día donde se exponen los "beneficios" y "maravillas" de este estilo de vida cuando, es en realidad, una muestra más de desigualdad.

"Los hombres fingen interesarse por ti, pero solo están pensando en cómo vais a acabar. Es prostitución adornada. A veces pienso que estoy vendiendo mi juventud a hombres que tienen más arrugas que otra cosa"

Anna (nombre ficticio) - Estudiante de doctorado en la Universitat de Barcelona y sugar baby.

Testimonio otorgado al Periodico.com (España)





La marca de maquillaje Krash Kosmetics se vio envuelta en un escándalo en España tras promover esta práctica con una sombra de ojos con forma de tarjeta de crédito y cuyos tonos fueron nombrados como "Cena en París", "Suite presidencial", "Un caprichito", "Business Class" y muchas más que hacen creer que ese "estilo de vida" es color de rosa.

"Me pagan por hacerme sentir incómoda un rato. Me desnudan con la mirada, me piden ir al baño juntos. Es dinero muy fácil y rápido. Los sugars son pedófilos que juegan con lo legal. Cuanto más niña parecieras más les agradabas".

Inés (nombre ficticio) - Sugar baby.

Testimonio otorgado a RTVE (España)

"Un día le dije que él era un anciano, que no lo deseaba y me dijo que no fuera igualada. Le dije que me iba e intentó detenerme. Me prometió un nuevo contrato por más dinero, pero ya lo aguantaba más. Aunque sí llegué a pensarlo por la plata, por mis hijos".

Rosalba (nombre ficticio) - Sugar baby.

Testimonio otorgado al diario El Espectador (Colombia)

Todo comenzó... con un Incel

La primera y más famosa página de sugar dating vio la luz en 2006 y fue creada por Brandon Wade, un empresario que de



joven tuvo dificultades para conseguir una relación sentimental normal. Wade relató que su madre le decía que se centrara en los estudios y no se preocupara por las chicas, porque algún día triunfaría y entonces dejaría de tener problemas de ese tipo. El medio Vice lo entrevistó para un reportaje.

"Tengo temor por el aumento en la tendencia tanto de mujeres y hombres por querer ser sugar babies. Muchas chicas y algún chico me han preguntado fuera de las charlas, que han enviado imágenes o videos de contenido sexual a personas más mayores y estos les han dado dinero o les han enviado celulares o computadoras. Se tiene que dejar claro el mensaje de que este material gráfico o visual puede ser utilizado para páginas pornográficas".

Jimena Martín, activista contra la explotación sexual de las mujeres

En pocas palabras...

- El *sugar dating* es una forma de prostitución moderna.
- Si hay dinero de por medio no es una relación consentida, es comprada.
- Rechaza este modelo que promueve a las mujeres como objetos.
- Es una práctica peligrosa donde las redes de trata y explotación ya han puesto el ojo.
- La pobreza es el primer detonante para tomar una decisión de este tipo.
- Las mujeres tienen el derecho de conseguir empleos dignos y bien remunerados que les permita vivir sin necesidad de venderse a sí mismas.

Aunque son minoría, también hay sugar babies hombres.

Las calles son nuestras

En esta ocasión hablaremos de la necesidad de contar con políticas públicas que garanticen **nuestro derecho** a estar y sentirnos seguras en las calles.

La ola de "pinchazos" en sitios de ocio nocturno en Europa, los ataques con escopolamina (*burundanga*) en América Latina, los feminicidios a plena luz del día en Asia y los casos de violencia sexual en África son un recordatorio constante de que nunca estamos a salvo y que para los Estados, nuestra vida no vale nada.



Créditos: El Diario de Sevilla / Rosell

De acuerdo a las autoridades españolas, en el organismo de la mayoría de las víctimas de pinchazos no se han encontrado sustancias estupefacientes por lo que aseguran que esta es una campaña machista para crear una sensación de inseguridad, amedrentar a las mujeres y eliminarlas del espacio público.

En esta ocasión hablaremos de la necesidad de contar con políticas públicas que garanticen **nuestro derecho** a estar y sentirnos seguras en las calles.

La ola de "pinchazos" en sitios de ocio nocturno en Europa, los ataques con escopolamina (*burundanga*) en América Latina, los feminicidios a plena luz del día en Asia y los casos de violencia sexual en África son un recordatorio constante de que nunca estamos a salvo y que para los Estados, nuestra vida no vale nada.

"El uso de la sumisión química o drogas para fomentar el asalto sexual suponen un 20% de las violaciones totales. Igual que las "manadas" siempre fueron un 30% de la tipología total. Basta de negar que esto sucede. Ni es psicosis, ni es bulo, ni es nada similar. Es una realidad presente hace siglos que ahora salta a la opinión pública pero que siempre ha sido un problema a abordar. Negar esto no solo es mostrar ignorancia sino ser cómplice."

Laura Redondo, psicóloga jurídica y forense.

El miedo de cada día

La cantante y activista estadounidense Nina Simone decía que para ella la libertad era no tener miedo. Bajo ese concepto ninguna mujer es libre.

No en vano analizamos la ruta que tomaremos antes de salir, nos preguntamos frente al espejo si lo que llevamos puesto puede ser un detonante de acoso, pensamos dos veces al subirnos en un taxi, llevamos las llaves en la mano de noche, avisamos a nuestras amigas al llegar a casa, no pasamos por ciertos lugares solas



y sentimos ese escalofrío en todo el cuerpo cuando un grupo de hombres se nos queda viendo.

En el caso de las aplicaciones de transporte público, María Luisa Campos, cofundadora de la organización venezolana Resonalia, enfocada a la movilidad y género, asegura que "es urgente tener opciones de transporte que nos garanticen seguridad en el trayecto y un ambiente libre de acoso, esto significa también que cuando se termina el viaje, no tener que lidiar con el miedo a ser acosadas digital y presencialmente por alguien que posee tus datos personales y dirección".

Históricamente la responsabilidad y la prevención siempre ha estado de nuestro lado en vez de enfocarla en quienes nos atacan. El típico "*no dejes que te violen*" que nos dicen a todas las mujeres desde la adolescencia en lugar de enseñarles a ellos a que no agredan.

Decir que los hombres que cometen tales actos son monstruos, animales o enfermos les exime de la responsabilidad de sus crímenes y los aleja de lo que verdaderamente son: unos violadores y/o feminicidas. Son hijos sanos del patriarcado.



Créditos: Ikon Images
Rebecca Hendin

Ciudades más feministas

Especialistas en urbanismo, arquitectura y desarrollo explican que al ser diseñadas por y para hombres, la mayoría de las ciudades no cuentan con los elementos para garantizar nuestro derecho a movilizarnos libremente por las calles de día y de noche.

La falta de alumbrado público aumenta nuestra sensación de inseguridad y ahora con medidas que buscan ahorrar energía en las grandes ciudades de Europa habrá menos luz, pues las tiendas y edificios públicos tendrán que apagar sus fachadas de noche.

"Estudios sobre movilidad en diferentes partes del mundo demuestran que las mujeres tienen una movilidad más sostenible, compleja y diversa durante el día. Sin embargo, la movilidad de las mujeres se puede llegar a paralizar por la noche a causa del miedo a la violencia. Por la noche, las mujeres evitan ciertas zonas de la ciudad, no utilizan ciertos medios de transporte o deciden no salir de casa"

Sara Ortiz Escalante, socióloga y magister en Planificación Urbana de la Universidad de Illinois

Este planteamiento es avalado por ONU Mujeres, señalando que las múltiples formas de violencia contra las mujeres y las niñas en los espacios públicos se suelen pasar por alto pues existen escasas leyes y políticas para prevenirla y abordarla.

En pocas palabras...

- Las mujeres estamos cansadas de sentir miedo en las calles.
- El espacio público también nos pertenece.
- Las mujeres tenemos derecho al ocio.
- Volver a casa sola de noche no debería ser un acto de valentía.
- El "piropo" de toda la vida es acoso.



Ser mujer es vivir en violencia

La libertad y la paz son conceptos que suelen ser lejanos para las mujeres sin importar dónde estén porque la violencia nos alcanza a todas, la diferencia es la forma en cómo lo hace. Estudios e investigaciones indican que hay, al menos, 21 formas de violencia machista, muchas de ellas normalizadas, aceptadas e incluso no reconocidas.

Este mes naranja, en conmemoración por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25 de noviembre) preparamos un especial donde invitamos a diversos eventos que abordan las múltiples violencias y compartimos con ustedes diversos contenidos que nos ayudan a entender este flagelo y por ende cómo erradicarlo.

Las charlas sensibilizadoras e informativas al personal, que son las acciones más solicitadas y realizadas por estos días, son importantes, pero se puede hacer mucho más. En [esta publicación](#) Susana Reina comparte algunas ideas para empresas con verdadero compromiso por la igualdad.



Desde julio de este año hemos recopilado semana a semana noticias que solo podíamos calificar como de horror y que demuestran que el patriarcado no para ni nos da un día de tregua. Femicidios, ataques con ácido, prohibiciones insólitas en este siglo, violencia económica, torturas, abusos,

reducciones de pena para agresores, desapariciones, matrimonios infantiles, venta de niñas, pobreza menstrual y muchos hechos más. Puedes ver todas las publicaciones en nuestra cuenta de Instagram.

La violencia económica es una manifestación del poder y control del agresor dirigida a minar la capacidad o estabilidad financiera de la víctima. Este tipo de violencia doméstica se ejerce mediante acciones como la restricción del acceso a dinero y ocultar información del capital familiar hasta controlar la capacidad de trabajo y el endeudamiento forzado de la víctima. [En esta publicación te contamos más.](#)



Si crees que la misoginia es historia y cosa de los intelectuales del pasado y que ahora los líderes del mundo civilizado no comparten la idea de que las mujeres son el sexo débil e inferior a los hombres. Lamentablemente no es así. En este hilo de Twitter compartimos cómo piensan personajes destacados del mundo actual.



Artículos

Desde el primer día, nuestro blog ha sido un espacio abierto y disponible para todas aquellas mujeres que quieran difundir y publicar sus artículos de opinión. Acá les dejamos algunos textos más recientes que abordan y analizan la violencia machista:

- [La violencia que no vemos](#) - Susana Reina
- [Violencia, cultura y olvido](#) - Aglaia Berlutti
- [Identificando la violencia](#) - Verónica Arvelo
- [¿Por qué solemos culpar a las víctimas de cualquier hecho de violencia?](#) - Luisana Barrios

[La violencia contra las mujeres es un tema de Hombres: guía para ayudar](#) - Susana Reina

- Violencia económica de género - Teresa Rodríguez
- Violencia psicológica: una forma de violencia de género contra las niñas, adolescentes y mujeres - Reina Alejandra Baiz Villafranca
- De pequeños secretos incómodos: el maltrato de la mujer y la normalización de la violencia - Aglaia Berlutti
- Ceguera ante la violencia - Susana Reina
- El incumplimiento del Estado ante la primera sentencia condenatoria por violencia de género a Venezuela - Linda Loaiza López
- Casada con el demonio, porqué la violencia machista no acaba con el divorcio - Ana Mary Risso
- ¿La violencia de género como parte de nuestro acervo cultural? Un breve reforzamiento de las estrategias para terminar de deshacernos de ella - Carolina Franco
- Autonomía y violencia matrimonial - Susana Reina
- En la lucha por la eliminación de la violencia doméstica y familiar contra la mujer ¿Dónde estamos? - Priscilla Régia de Oliveira
- 25N: Un llamado a erradicar la violencia machista - Cristina Conti
- Primeras ministras y violencia simbólica - Susana Reina

Filmografía

Si te interesa el contenido audiovisual sobre el tema en esta lista se encuentran documentales y películas que ayudan a reflexionar sobre la violencia basada en género:

- Las elegidas (México. Director: David Pablos. Año 2015)

- Los hombres que no amaban a las mujeres (Suecia. Director: Niels Arden Oplev. Año 2009)
- No estás sola Sara (España. Director: Carlos Sedes. Año 2009)
- La teta asustada (Perú. Directora: Claudia Llosa. Año 2009)
- La verdad de Soraya M. (EEUU. Director: Cyrus Nowrasteh. Año 2008)
- Cicatrices (México. Director: Francisco del Toro. Año 2005)
- Agua (España. Directora: Deepa Mehta. Año 2005)
- Tierra fría (EEUU. Directora: Niki Caro. Año 2005)
- Te doy mis ojos (España. Director: Iciar Bollain. Año 2003)
- Nunca más (EEUU. Director: Michael Apted. Año 2002)
- Madame Brouette (Senegal. Director: Moussa Sène Absa. Año 2003)
- Solo mía (España. Director: Javier Balaguer. Año 2001)
- Durmiendo con el enemigo (EEUU. Director: Joseph Ruben. Año 1991)



Trabajadoras del hogar

Limpiar, cocinar, lavar, planchar y ordenar son competencias básicas que todo ser humano debería saber realizar para tener una vida estructurada y funcional, lo mismo aplica si hablamos de cuidar y criar a los hijos pues la responsabilidad debería ser compartida entre padre y madre. Esto, históricamente, no ha sido así.

Desde el inicio de la humanidad se ha establecido que a las mujeres, por ser mujeres, le corresponden todas las tareas del hogar, de cuidado y de crianza. Uno de los argumentos era que esta distribución empezó en la Edad de Piedra cuando los hombres salían a buscar alimentos y las mujeres se quedaban en las cuevas, pero resulta que ellas también cazaban.

Este constructo social ha hecho que las mujeres sean víctimas de múltiples formas de violencia porque, remunerado o no, el trabajo doméstico representa una carga que deja graves consecuencias en la salud física, mental y emocional de las mujeres.

Por eso hoy 30 de marzo, Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar, queremos dedicar esta edición de Feminismo Incomodando a todas aquellas mujeres que, con su tiempo y esfuerzo, hacen labores esenciales para la economía pero que suelen llevarse a cabo en condiciones precarias porque suelen ser invisibilizadas y menospreciadas.

"El trabajo doméstico se ha naturalizado como si fuese una vocación femenina. Cuando el hombre te ayuda tú dices gracias"

Silvia Federici, escritora y activista feminista.

Remunerado, ¿pero a qué costo?



Muchas mujeres de países en vías de desarrollo migran para buscar mejores oportunidades en países del llamado primer mundo, pero terminan siendo explotadas y poniendo en peligro sus derechos.

Créditos: Omar (Panky) Montenegro

En Estados Unidos y algunos países de Europa, según alertó Human Rights Watch es común que las mujeres migrantes ejerzan trabajos domésticos o del hogar y aquellas que lo hacen de manera interna, es decir, que viven en la casa donde trabajan, sufran abusos graves que pueden incluir la retención de sus documentos, el maltrato físico y sexual, confinamiento forzado, impago de salarios, negación de alimentos o atención sanitaria y el exceso de horas de trabajo sin días de descanso. Hechos que aumentaron durante la pandemia por el COVID-19.

Las empleadas del hogar suelen sufrir además discriminación por partida triple: por ser mujeres, por ser migrantes y por el origen propio de su oficio.

En el caso de América Latina, para las mujeres que trabajan en sus propios países la realidad no es tan diferente pues también son vulnerables y están en situación de precariedad, pues muchas inician este camino desde que son niñas y adolescentes impidiéndoles estudiar, disfrutar su infancia y por ende, tener mejores oportunidades en la vida.

Las palabras importan y el cómo nos referimos a la labor que hacen estas mujeres, y a ellas mismas, es fundamental en sus luchas reivindicativas.

Un error común que cometen muchos empleadores es catalogar este tipo de labor como "*apoyo*" y decir que tienen a "*alguien que les ayuda en casa*" cuando en realidad estas personas están trabajando y como tal se les debe tratar.

Aunque suene telenovelesco, en vez de llamarles por sus nombres aún hay casos donde se escuchan expresiones despectivas como "*el servicio*", "*la muchacha*", "*la mucama*", "*la sirvienta*" o "*la cachifa*".

Por ejemplo, en México es considerado discriminatorio llamarles "*Empleadas domésticas*" porque es como si se refirieran a animales, que después de un proceso de educación, pueden convivir en una casa (*domesticar*), por eso usan el término

"Trabajadoras del hogar". En Argentina y Chile se les llama "Trabajadoras de casas particulares" y en Colombia "Empleadas del hogar".

"Luchamos para que nuestras labores sean reconocidas como un trabajo y no como una ayuda. Hay que ver el papel que tenemos como trabajadoras y el papel que tienen nuestros empleadores. Trabajamos para que otros tengan un bienestar y para que nuestras familias salgan adelante"

Marcelina Bautista, trabajadora del hogar, activista y fundadora del Centro Nacional para la Capacitación Profesional y Liderazgo de las Empleadas del Hogar (CACEH) y del Sindicato Nacional de Trabajadores y Trabajadoras del Hogar en México.

Hablemos con números:

- Según la OIT, de los 75,6 millones de trabajadores domésticos en todo el mundo, el 76,2% son mujeres.
- El 81% de las personas que hacen trabajos del hogar está en situación de irregularidad (*sin un contrato y sin acceso a seguridad social*)
- De acuerdo a cifras de la CEPAL, en América Latina y el Caribe, entre 11 y 18 millones de personas se dedican al trabajo doméstico remunerado. De ellas el 93% son mujeres.
- 72,2% de las trabajadoras del hogar en España son de origen extranjero, siendo mayoría mujeres latinoamericanas y asiáticas.

Ver para entender

Te compartimos una lista de series, películas y documentales que abordan el tema del trabajo del hogar.

- Historias cruzadas (The Help)
- Maid (Netflix)
- Roma (Netflix)
- Overseas

Remunerado no, romantizado sí

Como hemos explicado hasta ahora, las actividades del hogar son UN trabajo que en definitiva es extenuante y que además, nunca acaba. Si bien hay mujeres que reciben una remuneración por ello, también hay millones que no lo hacen porque llevan a cabo estas labores en su propio hogar donde muchas veces la palabra "corresponsabilidad" no existe, excusándose en el amor que las mujeres que son esposas, madres o hijas pueden llegar a sentir por su familia.



Créditos: @Tessalmpresia

Estas tareas consumen una gran cantidad de tiempo y energía, lo que a menudo reduce la disponibilidad de las mujeres para trabajar fuera de casa. Como resultado, tienen menos oportunidades de participar en el mercado laboral remunerado, lo que a su vez reduce su autonomía financiera y las puede condenar a la pobreza.

Como bien estableció la escritora y activista Kate Millett en los años 70, "*lo personal es político*" y lo que ocurre dentro de los hogares afecta a toda la sociedad. Si lo analizamos con lentes morados por supuesto que tiene un fundamento patriarcal: el hombre está en la esfera pública generando ingresos y la mujer se queda en casa cuidando y criando, priorizando a otros, llegando así a comprometer su salud mental y física.

Pero incluso aquellas mujeres que sí tienen un trabajo remunerado fuera de la casa se ven con una doble o triple jornada laboral pues además de sus obligaciones para con la empresa deben hacer la mayoría, sino todas, las tareas de la casa, incluso aquellas que no se ven como la planificación de las cosas.



"La prevención de los cuidados es un asunto pendiente de los Estados. ¿Por qué no empezamos a pensar en cómo vamos a envejecer y quién nos cuidará? No debe ser responsabilidad absoluta de las mujeres. Históricamente se ha pensado que las mujeres, por ser mujeres, saben automáticamente cuidar. Falso, ellas aprenden, entonces los hombres también pueden aprender y ser corresponsables"

Sara Moreno Colom, profesora de sociología e investigadora de la Universidad Autónoma de Barcelona (España)

Si bien cada vez más mujeres rechazan este modelo tradicional de relación por la desigualdad histórica y el peligro que representa, en redes vemos con preocupación discursos que avalan el estilo de vida de las típicas esposas de los años 50 o aquellas que dicen querer ser una "esposa trofeo".

Lograr un cambio social que permita la verdadera corresponsabilidad, conciliación y redistribución de los quehaceres del hogar es una de las luchas feministas que más auge ha tomado en los últimos años. Necesitamos que los Estados, las empresas, las familias y las comunidades busquen soluciones efectivas que contribuyan a la erradicación de esta discriminación basada en el sexo.



Equipo

Directora: **Susana Reina** (@feminismoinc)

Diseñadora: **Adriana Reina** (@mima.maker)

Periodista: **Alejandra Watts** (@alejandra_watts)

RR II: **Adriana Muñoz** (@adrimbenites)

Ilustradora: **Vanessa Tsoi** (@vanetsoi)

Proyectos especiales: **Teresa Rodríguez** (teresarod_)

Web master: **María Alejandra Aldrey** (@kirisima)



#2MAYO2023

feminismoinc.org - @feminismoinc