

BIBLIOGRAFÍA Y MUSICOGRAFÍA PARA LOS CUATRO ELEMENTOS (Elaborado por Marianela Van Grieken, Biodanzista. Coach Corporal)

TIERRA :

- Geoffrey Oryema, Exile, número 4
- Melina Mercuri, batucada no.1
- O... cualquier música que tenga tambores y ritmo muy marcado

AGUA :

- Geoffrey Oryema, Exile, número 2
- Nana Mouskouri, Live at herod atticus, no 2 Mera Mayou
- Tango de Evora, Lorena Mckenitt
- O... cualquier música con canciones de cuna, muy suave, afectiva, melodiosa, con instrumentos de cuerda (violines, cellos)

AIRE :

- Música de la película Forrest Gump, en Movies The Greatest Hits
<http://www.youtube.com/watch?v=FcOt6mfjxeA>
- Música de flauta pan (Zamphir)
- Vivaldi, Il Gardelino
- O... cualquier música liviana, melódica, con instrumentos de aire (flautas, oboes)

FUEGO :

- Vangelis, Voices, número 1
- Vangelis, 1492, no. 2
- Handel, Music for the royal fireworks, no.6
- O... cualquier música fuerte, que induzca trascendencia, Sirven con aquellas orquestación completa y algunos temas de películas.

MÚSICA PARA LA INTEGRACION DE LOS ELEMENTOS :

- RAY LINCH, no. 1
- La vida en rosa, no. 1

MÚSICA PARA CENTRAMIENTOS :

- Música de la película La Misión (The Mission), autor: Morricone
- Música de meditación.

Bibliografía:

- Stuart Heller y David Sheppard Surrenda. "Retooling on the run. Real change for leaders with no time". Edit Frog Ltd. Berkeley California. 1994
- Gernot y Harmut Bohme "Fuego, Agua, Tierra, Aire"
- Gastón Bachelard... escribe sobre los cuatro elementos, un libro por elemento, buscando entender el alma humana.