



FEMI
NISMO
INC.

**RETO LECTURA
FEMINISTA**
ebook 2020

Feminismoinc

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

INTRODUCCIÓN

Amigas feministas:

Tenemos que leer. Y mucho.

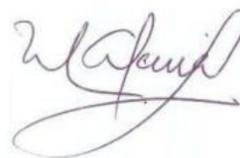
En este dramático, intenso, desafiante 2020 nos propusimos elegir por lo menos un libro por mes con diversos temas de interés para nuestras luchas y así fuimos revisando autoras y títulos que han construido la base de este movimiento transformador.

A muchas las consigues por #google y #amazon y si quieres tener el físico en tu biblioteca en las principales librerías están! Vale el esfuerzo adquirir esos libros y estudiárselos como materia electiva personal. Con mucho disfrute y afán de descubrimiento (que es como se debe leer).

Este ebook compila toda la información que posteamos por nuestras redes mes a mes y te la presentamos para que tengas en un solo documento la riqueza literaria que nos debe acompañar en todo momento, de forma que dotemos de contenido y sentido teórico, la practicidad de nuestras acciones.

Si deseas aportar nuevas autoras o libros que no consigas en nuestra lista, nos encantará incorporarlas. Escríbenos a info@feminismoinc.org o déjanos mensajes en nuestras redes @feminismoinc.

¡Espero que este material te sea de utilidad y sobre todo que lo disfrutes!.



Susana Reina

Haz click en el mes que te interese explorar o léelo en orden. ¡Como tú prefieras!

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

FEMINISMO INC.

 ENERO LIBRO DE UNA FEMINISTA CLÁSICA	 FEBRERO LIBRO DE UNA FEMINISTA NORTEAMERICANA	 MARZO LIBRO DE UNA FEMINISTA LATINOAMERICANA	 ABRIL LIBRO DE UNA FEMINISTA ESPAÑOLA
 MAYO LIBRO DE UNA ESCRITORA VENEZOLANA	 JUNIO LIBRO DE UNA ESCRITORA NOBEL DE LITERATURA	 JULIO BEST SELLER FEMINISTA	 AGOSTO LIBRO SOBRE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS DE LAS MUJERES
 SEPTIEMBRE LIBRO SOBRE DERECHOS CIVILES Y POLÍTICOS DE LAS MUJERES	 OCTUBRE LIBRO SOBRE DERECHOS ECONÓMICOS DE LAS MUJERES	 NOVIEMBRE LIBRO SOBRE AUTOCUIDADOS	 DICIEMBRE LIBRO DE TU FEMINISTA FAVORITA

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0



RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

ENERO

LIBRO DE UNA FEMINISTA CLÁSICA

Las clásicas fueron unas pioneras que comenzaron a escribir sobre nuestra condición de mujeres oprimidas desde diversas partes del mundo. Entre ellas podemos nombrar a: **Susan B. Anthony, Clara Zetkin, Rosa Luxemburgo, Frida Kahlo, Marie Curie, Sor Juana Inés de la Cruz, Sulamith Firestone...**

Obras imprescindibles:

MARY WOLLSTONECRAFT Vindicación de los Derechos de la Mujer.

OLYMPE DE GOUGES Declaración de los derechos de la mujer y de la ciudadana.

EMMELINE PANKHURST Mi propia historia.

MARIE DE GOURNAY En defensa de las mujeres.

VIRGINIA WOOLF tiene muchos. Recomendamos: Una habitación propia.

SIMONE DE BEAUVOIR El Segundo Sexo.

ELIZABETH CADY STANTON La Biblia de la Mujer.

FLORA TRISTÁN Emancipación de la Mujer.

MARÍA LAFFITTE La secreta guerra de los sexos.

Aquí les dejamos algunas frases fundamentales de su legado:

“La degradación de la mujer está arraigada en la idea del hombre de sus derechos sexuales. Nuestra religión, las leyes, las costumbres están fundadas en la creencia de que la mujer fue hecha para el hombre”.

Elizabeth Cady Stanton

“A los hombres, sus derechos y nada más; a las mujeres, sus derechos y nada menos”.

Susan B. Anthony

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Todas las desgracias del mundo provienen del olvido y el desprecio que hasta hoy se ha hecho de los derechos naturales e imprescindibles de ser mujer”.

Flora Tristán

“Para la independencia de la mujer, la biblia ha sido un gran muro de hormigón”.

Elizabeth Cady Stanton

“Oh, cuanto daño podría haberse evitado en nuestra tierra si nuestras mujeres mayores hubieran sido instruidas”.

Juana Inés de la Cruz

“Con la enseñanza desde la infancia de que la belleza es el centro de la mujer, la mente se adapta al cuerpo y deambulando en su jaula de oro solo busca adornar su prisión”.

Mary Wollstonecraft

“Madurar es perder algunas ilusiones para empezar a tener otras”.

Virginia Woolf

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0



RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

FEBRERO

LIBRO DE UNA FEMINISTA NORTEAMERICANA

Las estadounidenses y canadienses marcaron la época de los 60s en lo que se conoce como la segunda ola feminista. Y no han dejado de producir conocimiento y literatura que le ha dado al movimiento solidez técnica y conceptual. Leerlas es un "must".

Es innegable el impulso que le dieron al movimiento de liberación de las mujeres en los años 60 y siguientes. Algunas ya son unas clásicas, que citamos en muchas de nuestras intervenciones y publicaciones. Es importante leerlas y conocerlas para poder opinar.

Aquí te recomendamos algunas para ir ubicando sus materiales:

KATE MILLET Política Sexual.

BETTY FRIEDAN La mística de la feminidad.

GLORIA STEINEM Mi vida en la carretera.

SULAMIT FIRESTONE La dialéctica del sexo: el caso de la revolución feminista.

SHERYL SANDBERG Lean in.

MAUREEN FITZGERALD Lean out.

JO FREEMAN La tiranía de la falta de estructuras.

HILLARY CLINTON Decisiones difíciles.

ELEANOR ROOSEVELT Lo que aprendí viviendo.

ALICE WALKER El color púrpura.

MARGARET ATWOOD El cuento de la criada.

EVE ENSLER Los monólogos de la vagina.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

TONI MORRISON Beloved.

URSULA K LEGUIN The wife's story.

REBECA SOLNIT Los hombres me explican cosas.

ROXANE GAY Mala feminista.

PHYLLIUS CHESLER Mujeres y locura.

MICHELLE OBAMA Becoming.

ADRIENE RICH Nacemos de mujer: La maternidad como experiencia e institución.

SILVIA PLATH La campana de cristal.

ANDREA DWORKIN Pornography, Men possessions women.

NAOMI WOLF Misconceptions.

BRENEE BROWN Braving the Wilderness.

SIRI HUSVEDT Mujeres que miran a los hombres que miran a las mujeres.

BELL HOOKS El feminismo es para todo el mundo.

ANGELA DAVIS Women, Culture and Politics.

DORA HARAWAY Cyborg Manifiesto.

MAYA ANGELOU Cartas de mi hija.

OPRAH WINFREY Journey to beloved.

SUSAN FALUDI Reacción.

JANE LAZARRE El nudo materno.

VIVIAN GORNIK La mujer singular y la ciudad.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

Frases emblemáticas de estas autoras:

“Conocerse es la única forma de encontrarse”.

Betty Friedan

“Todas las formas de desigualdad humana brotaron de la supremacía masculina y de la subordinación de la mujer, es decir, de la política sexual”.

Kate Millet

“No existe una lucha por un solo asunto porque no vivimos vidas de un solo asunto”.

Audre Lorde

“Una palabra tras palabra tras palabra es poder”.

Margaret Atwood

“Tenemos que lograr que las mujeres se sientan en la mesa”.

Sheryl Sandberg

“¿Tenemos que hacer sentir cómodos a los hombres, pero es poco femenino decir que quieren matarte?”.

Rebeca Solnit

“Si una feminista es alguien que piensa que el género es en gran medida una construcción social, y que nada justifica el dominio social de un género sobre otro, entonces soy feminista”.

Ursula K Leguin

“Me gusta tener palabras que describan las cosas correctamente. Ahora, para mí, Feminista Negra no hace eso. Necesito una palabra que sea orgánica, que realmente salga de la cultura, que exprese realmente el espíritu que vemos en las mujeres negras. Y es solo... femenino”.

Alice Walker

“Acepto abiertamente la etiqueta de mala feminista. Y lo hago porque no soy perfecta, soy humana. No soy muy versada en su historia. No conozco textos claves del feminismo tan bien como quisiera. Tengo algunos... intereses, rasgos de personalidad y opiniones que pueden que no se alineen con el feminismo dominante, pero soy feminista”.

Roxane Gay

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“La agenda del feminismo es básica: se pide que las mujeres no se vean obligadas a elegir entre la justicia y la felicidad pública y privada”.

Susan Faludi

“Borrar los años de la cara de una mujer es borrar su identidad, su poder y su historia”.

Naomi Wolf

“Cualquier violación del cuerpo de una mujer puede convertirse en sexo para hombres; esta es la verdad esencial de la pornografía”.

Andrea Dworkin

“Cuando una mujer dice la verdad, está creando la posibilidad de mas verdad a su alrededor”.

Adrienne Rich

“Seré una de las pocas poetisas en el mundo completamente feliz de ser mujer, no una de esas amargadas y frustradas, retorcidas imitadoras de hombres, que en su mayoría acaban destrozadas”.

Sylvia Plath

“No confío en nadie que no ríe”.

Maya Angelou

“El grupo de las panteras negras se conoce en todo el mundo, pero la gente no sabe que la mayoría de los miembros eran mujeres”.

Angela Davis

“Creo que el movimiento de mujeres ha tenido un gran impacto en las vidas de todos en nuestra nación y en el mundo entero”.

Bell Hooks

“La autenticidad es la práctica diaria de librarnos de lo que creemos que deberíamos ser y abrazar en cambio lo que realmente somos”.

Brene Brown

“Un libro sobre feminismo radical que no trata con el amor sería un fracaso político. Porque el amor, quizás incluso más que tener hijos, es el eje de la opresión de las mujeres hoy en día”.

Shulamit Firestone

“¡Si puedo hacerlo todo! ¿Por qué no habría de poder tenerlo todo?”.

Toni Morrison

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“La maestra le preguntaba a mi hermano “¿Qué carrera quieres estudiar?”, pero a mi me preguntaba “¿Con qué tipo de hombre te quieres casar?”.

Michelle Obama

“A la mayoría de las mujeres se las enseña a poner sus necesidades en segundo lugar, y anteponer las necesidades de cualquier hombre, incluidas las de uno violento”.

Phyllis Chesler

“La vida fue propuesta para ser vivida. La curiosidad debe mantenerse viva. Uno no debe nunca, por ninguna razón, volverle la espalda a la vida”.

Eleanor Roosevelt

“Entonces comprendí que tenemos vello ahí por una razón... es como la hoja alrededor de la flor, como el césped que rodea la casa. Tienes que amar el vello para poder amar la vagina, no puedes escoger las partes que quieres”.

Eve Ensler

“Las mujeres no somos víctimas. Somos agentes del cambio, somos las conductoras del progreso y somos hacedoras de la paz. Lo que necesitamos es luchar por el cambio”.

Hillary Clinton

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0



RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

MARZO

LIBRO DE UNA FEMINISTA LATINOAMERICANA

Ha sido un deleite ubicarlas, conocerlas, descubrirlas.

Nos dice **Melanie Landa**, Analista en el Consejo de Asuntos Hemisféricos: "Los movimientos feministas han estado presentes en América Latina desde los inicios del siglo XX y tras el cierre de la Primera Guerra Mundial. Reacciones feministas suscitaron tras las movilizaciones lideradas por personalidades tales como Paulina Luisi (1875-1949) en Uruguay, y **Bertha Lutz** (1894-1972) en Brasil, quienes figuraron como protagonistas del movimiento feminista Panamericano. Éstas lucharon por la defensa de los derechos de la mujer, como también por el derecho femenino al sufragio en sus respectivos países".

Vamos con esta lista de notables mujeres que tomaron banderas de lucha y marcaron la diferencia para nuestra región latina:

MARCELA LAGARDE Los cautiverios de las mujeres. Madresposas, monjas, putas, presas y locas (México).

CATALINA RUIZ NAVARRO Las mujeres que luchan se encuentran (Colombia).

JULIETA KIRKWOOD Ser política en Chile: los nudos de la sabiduría feminista (Chile).

ELENA PONIATOWSKA Las indómitas (México).

MARIA JESUS ALVARADO Nuevas Cumbres (Perú).

MOEMA LIBERA VIEZZER Si me permiten hablar (Brasil).

EVANGELINA GARCÍA PRINCE Políticas de Igualdad, Equidad y Mainstreaming (Venezuela).

DIANA MAFFIA Contra las dicotomías: feminismo y epistemología crítica (Argentina).

TERESA WILMS MONTT Cuentos para hombres que son todavía niños (Chile).

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

OFELIA URIBE Una voz insurgente (Colombia).

MERCEDES CABELLO DE CARBONERA Influencia de la mujer en la civilización (Perú).

MARIA ANGELICA IDROBO Homenaje a las madres (Ecuador).

ALZIRA RUFINO Mulher Negra: uma perspectiva histórica (Brasil).

LUCILA LUCIANI Miranda, precursor do feminismo (Venezuela).

GLADYS PARENTELLI Ecofeminismo holístico en el caso latinoamericano, en el libro Las raíces de la memoria: América Latina, ayer y hoy (Uruguay).

JOSEFA TOLEDO DE AGUERRI Feminismo y Educación (Nicaragua).

MARIA ARRILLAGA Escritura de mujer: Un modelo crítico feminista y su aplicación a tres autoras puertorriqueñas (Puerto Rico).

LINE BARERIRO Al fin ciudadanas (Paraguay).

RITA SEGATO Las estructuras elementales de la violencia (Argentina).

ROSARIO CASTELLANO Sobre la cultura femenina (México).

FLORENCE THOMAS Conversaciones con Violeta (Colombia).

PILAR DUGHI Puñales escondidos (Perú).

ROSE MARIE MURARO Memórias de uma mulher impossível (Brasil).

MATILDE LEÓN DE GUEVARA Gabriela Mistral, rebelde magnífica (Chile).

INES QUINTERO La palabra Ignorada (Venezuela).

ANA CRISTINA GONZÁLEZ Aborto legal: regulaciones sanitarias comparadas. (Colombia).

ROCIO SILVA-SANTISTEBAN Las muchachas malas de la historia (Perú).

GIOCONDA ESPINA ¿Movimiento de mujeres o mujeres en movimiento? El caso Venezuela (Venezuela).

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

LASTENIA LARRIVA Cartas a mi hijo. Psicología de la mujer (Perú).

PAGÚ Parque Industrial (Brasil).

ANA MARÍA DEL RIO Siete días de la Señora K (Chile).

MARIA CADILLA La Campesina de Puerto Rico (Puerto Rico).

ALBA CAROSIO Feminismo latinoamericano: imperativo ético para la emancipación (Venezuela).

GIOCONDA BELLI Consejos para la mujer fuerte (Nicaragua).

ALFONSINA STORNI Poemas completos (Argentina).

MAGDALENA LEÓN TRUJILLO Presidentes feministas (Ecuador).

VICTORIA DE SANTA CRUZ Me gritaron negra (Perú).

MAGDALENA LEÓN DE LEAL ¿Ruptura de la inequidad?: propiedad y género en la América Latina del siglo XIX (Colombia).

GIULIA TAMAYO LEÓN Género y Desarrollo en el marco de los derechos humanos en Género en la Cooperación al Desarrollo: una mirada a la desigualdad (Perú).

LUISA CAPETILLO Mi Opinión sobre los Derechos, Responsabilidades y Deberes de la Mujer (Puerto Rico).

FRANCESCA GARGALLO Las ideas feministas latinoamericanas (México).

MERCEDES DALESSANDRO Economía feminista (Argentina).

ISABEL ALLENDE El cuarto de Maya (Chile).

BLANCA VARELA Donde todo termina abre las alas (Perú).

MARCELA SERRANO Diez mujeres (Chile).

JUANA DE IBARBOROU La Rosa de los Vientos (Uruguay).

HELENA ARAÚJO Esposa fugada y otros cuentos viajeros (Colombia).

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

VIRGINIA VARGAS Cómo cambiar el mundo sin perdernos: el movimiento de mujeres en Perú y América Latina (Perú).

MARIA GALINDO Feminismo urgente, ¡a despatriarcar! (Bolivia).

JOSEFINA LICITRA 38 estrellas (Argentina).

ELI BARTRA Mujeres, feminismo y arte popular (México).

SYLVIA LAGO El cuerpo como espacio político: literatura uruguaya insurrecta (Uruguay).

CLYDE SOTO Políticas antigénero en América Latina (Paraguay).

ANA FALÚ Retratos de las desigualdades (Argentina).

ESTHER VARGAS Señorita, ¿quiere ser mi esposa? (Perú).

LOLA RODRÍGUEZ DE TIÓ La Borinqueña (Puerto Rico).

MARTA LAMAS Cuerpo, sexo y política (México).

YOLANDA OREAMUNO Medios que Ud. sugiere al Colegio para librar a la mujer costarricense de la frivolidad del ambiente (Costa Rica).

ANTONIA PALACIOS Ana Isabel una niña decente (Venezuela).

MARÍA LUGONES Colonialidad y género (Argentina).

OLGA CABALLERO AQUINO Mujer paraguaya, jefa de familia (Paraguay).

RAQUEL VERDESOTO Biografía de Manuela Sáenz (Ecuador).

CARMEN OLLÉ Retrato de mujer sin familia ante una copa (Perú).

DAHIANA BLFIORI Código Rosa: relatos sobre abortos (Argentina).

MERCEDES SOLÁ Feminismo: estudio sobre su aspecto social, económico y político (Puerto Rico).

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

MARIA LUISA FEMENIAS Multiculturalismo, identidad y violencia (Argentina).

OFELIA MACHADO BONET Mujeres y nadie (Uruguay).

ESTHER PINEDA Machismo y vindicación (Venezuela).

FLAVIA FREIDENBERG Mujeres en la política: experiencias nacionales y subnacionales en América Latina (Argentina).

ALICIA BÁRCENAS El imperativo de la igualdad: por un desarrollo sostenible en América Latina y el Caribe (México).

Frases de latinoamericanas para la historia:

“Que habría sido de las mujeres en el patriarcado sin el entramado de mujeres alrededor, a un lado, atrás de una, delante, guiando el camino, aguantando juntas. ¿Qué sería de nosotras sin nuestras amigas? ¿Qué sería de las mujeres sin el amor de las mujeres?”.

Marcela Lagarde

“No hay democracia sin feminismo”.

Julieta Kirkwood

“En los últimos años el aporte de la mujer que siempre ha sido fundamental en la política y todos los ámbitos finalmente adquiere reconocimiento público. En contraparte vivimos tiempos de odio donde cada vez hay más feminicidios o es que finalmente se hacen públicos estos crímenes”.

Moema Libera Viezzer

“No hay igualdad en un mundo en que las mujeres no tengan poder”.

Evangelina García Prince

“La violencia machista salvaje hizo explotar el termómetro. Estamos haciendo un ruido de hartazgo. Ahora hay que llenarlo de sentidos consensuales, en una construcción colectiva”.

Diana Maffia

“La liberación de la mujer es necesaria no solo para garantizarle sus derechos individuales, en nombre del principio de la autonomía de la persona humana, sino también en interés de la colectividad por exigir la buena marcha de las cosas”.

María Jesús Alvarado

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Los feminismos son movimientos que se han dado en todo el mundo para que el acceso a los derechos y el respeto a las personas no dependa ni de su sexo ni de su género. También significan amistad, revoluciones, poder, y me llenan de esperanza”.

Catalina Ruiz Navarro

“La peor de todas las jerarquías es la del vaticano. Lo que le interesa es su propio poder. La iglesia que queremos las mujeres no tiene que ver con la actual, autoritaria en extremo, vertical, patriarcal, machista, que acumula riquezas y predica cosas de la boca para afuera. Hay poco espacio para la libertad, la compasión, la solidaridad y el amor pleno”.

Gladys Parentelli

“Las mujeres aprendimos a pelear por lo que queremos”.

Line Bareiro

“Yo comprendí muy bien que sin la agitación necesaria los decretos que favorecían a la mujer fácilmente podían convertirse en letra muerta”.

Ofelia Uribe

“Las mujeres son las grandes olvidadas de la historia. Los libros son la mejor forma de rendirles homenaje”.

Elena Poniatowska

“Morir, después de haber sentido todo y no ser nada”.

Teresa Wilm Montt

“Educada la mujer, ilustrada su inteligencia, tendréis en ella un néctar poderoso y universal para el progreso y civilización del mundo, y una columna fuerte e inamovible en que cimentar la moral y las virtudes de las generaciones venideras”.

Mercedes Cabello de Carbonera

“A medida que se liberan de los estereotipos de las exportaciones de tipo mulato, creyendo en su potencial intelectual y su propia fuerza, las mujeres negras fortalecen su autoestima, apoyadas por su historial de resistencia”.

Alzira Rufino

“Feminismo en su sentido más alto significa o debe significar “progreso de la mujer” y es la acepción que sin duda se le ha querido dar en esta circunstancia, toda conquista nueva representa un adelanto”.

Lucila Luciani

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Mujer salva mujer y muestra al mundo lo que tiene que cambiar. No hay un príncipe valiente. Hay política, que es más lindo, más heroico y más verdadero. La mano salvadora viene de nuestra amistad y alianza”.

Rita Segato

“Hay mujeres más patriarcales y más machistas que los machos. Ha sido muy práctico ser machista para algunas, no querer desordenar su pequeño reino y a veces saben aprovechar muy bien el ser un objeto sexual, sumiso”.

Florence Thomas

“La violencia contra las mujeres es un escándalo ético y un escándalo democrático”.

Virginia Vargas

“¿Por qué asumimos que las tareas del hogar pertenecen a la mujer? ¿Por qué planchar y barrer pueden “vulnerar la masculinidad”? La asimetría en la distribución del trabajo doméstico es una de las mayores fuentes de desigualdad entre varones y mujeres”.

Mercedes Dalessandro

“Mi mente femenina se siente por completo fuera de su centro cuando trato de hacerla funcionar de acuerdo con ciertas normas inventadas, practicadas por hombres y dedicadas a mentes masculinas”.

Rosario Castellanos

“Una mujer es la historia de sus actos y pensamientos, de sus células y neuronas, de sus heridas y entusiasmos, de sus amores y desamores”.

Marcela Serrano

“Mientras no entendamos qué implican los derechos humanos y su marco institucional de respeto, protección, garantía y promoción, vamos a tener una sociedad profundamente dividida, incapaz de proteger sus derechos y de exigir su cumplimiento”.

Clyde Soto

“Las esclavas eran el subsuelo del subsuelo social: además de mujeres, eran negras a quienes les hacían avalúos como cosas, tasando sus características físicas y humanas para venderlas o comprarlas sin tomar en cuenta sus propios deseos”.

Inés Quintero

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“La cultura del privilegio ha naturalizado la desigualdad”.

Alicia Bárcena

“Las mujeres queremos ser diferentes, pero no desiguales. Tenemos que hacer que se conozcan las diferencias porque se ocultan de alguna manera. No se visibilizan porque la planificación urbana – la mirada sobre la ciudad, los territorios, el barrio – está pensada bajo un concepto de neutralidad”.

Ana Falú

“El feminismo es para la buena vida, el feminismo es una reflexión que toca la vida toda”.

Francesca Gargallo

“El reposo del guerrero está en las mujeres, el reposo de las feministas son las amigas”.

Marta Lamas

“No reprochamos a los hombres el alejamiento que nos han tenido, todo es consecuencia de los prejuicios rancios de los viejos moldes que en nuestras costumbres se forjaron, pero tiempo es ya que exijamos a los hombres que experimenten métodos nuevos”.

Elvira Carrillo Puerto

“Me arrepiento de las dietas, de los platos deliciosos rechazados por vanidad, tanto como lamento las ocasiones de hacer el amor que he dejado pasar por ocuparme de tareas pendientes o por virtud puritana”.

Isabel Allende

“Sería mejor que las mujeres no seamos vistas genéricamente sino como individuos, que cada una sepa lo que tiene que hacer y que se respeten sus decisiones”.

Carmen Ollé

“Hemos ido cambiando la historia: desde ser “pasadoras de datos” hasta constituirnos en sujetas activas de esas prácticas. Creamos el código, lo interpretamos, lo compartimos. Y lo hacemos visible. Organizamos así una nueva forma de “espionaje” que desplaza ciertos imaginarios sobre el aborto: hacemos circular información a la vista de todxs”.

Dahiana Belfiori

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Esta es una sociedad liderada por la ideología del desprecio, en donde la exclusión, el rechazo y la discriminación por razones de género y raza han sido naturalizados y legitimados en el entramado socio-cultural, por eso identificar adelantos en una estructura históricamente inequitativa implica dificultad”.

Esther Pineda

“La escritura es un reino conquistado en el reconocimiento de lo perdido”.

Helena Araujo

“¡Que no haga la mujer poses de feminista, mientras no haya conseguido la liberación de su intelecto, de lo mejor de ella misma preso en su propio cuerpo!”.

Yolanda Oreamuno

“América latina vive una revolución feminista que está transformando el modo de hacer (y entender) la política”.

Flavia Freidenberg

“Es indispensable que la mujer posea su capacidad y derechos a la altura que lo demanda su gran misión en la vida, porque solo así se perfeccionarán las sociedades y triunfarán el progreso y la fraternidad universal”.

Mercedes Solá

“Mientras que prácticamente se han ido borrando de nuestra memoria colectiva los recuerdos de la lucha amarga, prolongada y heroica de la mujer, para obtener el reconocimiento de su condición humana, de su capacidad civil y política, de una dignidad similar a la que el hombre se había reservado en exclusividad, ciertas expresiones de esa lucha han adquirido una forma sublimada, que las rescata para el futuro”.

Ofelia Machado Bonet

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0



RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

ABRIL

UN LIBRO DE UNA FEMINISTA ESPAÑOLA

En las españolas tenemos un conjunto de autoras prolíficas en conocimiento y teoría de género. Leemos en Infobae en un trabajo especial: “La expansión de los feminismos en la sociedad occidental actual viene propiciando cambios en los marcos de referencia por convicción, por necesidad, por oportunismo, por ventas, por reacción... con respecto a etapas pretéritas. ¿Y qué es lo que ha alterado la esfera pública de la literatura? Parece, y en esto también hay cierto consenso que el "feminismo viral" (**Antonio J. Rodríguez**), el "empoderamiento intelectual conseguido por el feminismo" (**Anna Caballé**), "la fuerza del movimiento feminista" (**Isabelle Touton**), el "estallido feminista" (**Elvira Navarro**), el "movimiento popular feminista" (**Marina L. Ruidoms**), "el auge del feminismo" (**María Cabrera**), los "movimientos de emancipación feministas" (**Constantino Bértolo**) están modificando las reglas del juego. Autoras ha habido siempre, pero precisamente la presencia de un movimiento feminista fuerte y la aparición de ciertos temas en el debate público ha provocado un boom en España”.

Durante este mes posteamos nombres, obras, pensamientos que dan cuenta de la fuerza intelectual del feminismo español, mezclando entre las clásicas y las contemporáneas. Muchas de ellas son nuestras maestras definitivas.

Gracias a todas por tantos aportes que enriquecen el Movimiento Feminista mundial. ¡A las españolas les debemos mucho! Vamos a leerlas y aprender de sus escritos.

NURIA VARELA Feminismo para principiantes.

AMELIA VALCARCEL Feminismo en el mundo global.

CLARA CAMPOAMOR La mujer quiere alas.

EMILIA PARDO BAZÁN La cuestión palpitante.

CONCEPCIÓN ARENAL La mujer del porvenir.

MARIA ZAMBRANO Persona y democracia.

CATALINA DE ERAUSO Historia de la monja alférez.

CARMEN DE BURGOS La mujer moderna y sus derechos.

MARÍA ALONSO SUÁREZ Lo que nos sale del útero.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

MARÍA LEJÁRRAGA Feminismo, feminidad y españolismo: Cartas a las mujeres de España.

FEDERICA MONTENY MAIÉ Cuatro mujeres.

ROSA MONTERO Nosotras. Historia de Mujeres.

MARTA SANZ Monstruas y Centauros.

LUCÍA ASUÉ MBOMIO Las que se atrevieron.

DESIREE BELA LEBEDDE Ser mujer negra en España.

NURIA LABARI La mejor madre del mundo.

ROSA COBO BEDÍA La imaginación feminista.

CELIA AMORÓS Feminismo y filosofía.

VICTORIA CAMPS El siglo de las Mujeres.

NEREA PÉREZ DE LAS HERAS Feminismo para torpes.

ESTHER VIVAS Mamá desobediente.

LAURA FREIXAS A mí no me iba a pasar.

DIANA LÓPEZ VARELA No es país para coños.

ALMUDENA GRANDES Las edades de Lulú.

LETICIA DOLERA Morder la manzana.

CARMEN G DE LA CUEVA Mamá, quiero ser feminista.

IRIA MARAÑÓN Educar el feminismo.

ANA BERNAL TRIVIÑO No manipuléis el feminismo.

SANDRA SABATÉS Pelea como una chica.

ESPIDO FREIRE Wollstonecraft, hijas del horizonte.

ROSALÍA DE CASTRO La hija del mar.

AMAIA PÉREZ OROZCO Subversión feminista de la economía.

ISABEL MASTRODOMÉNICO Las feministas queremos.

GEMMA LIENAS Pornografía y vestido de novia.

MARÍA BASTARÓS Historia de España contada a las niñas.

MARGA DURÁ Mujeres poderosas.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

- MODERNA DE PUEBLO (RAQUEL CÓRCOLES)** Idiotizadas.
- ISABEL VALDÉS** Violadas o muertas, Un alegato contra todas las manadas.
- BEATRIZ GIMENO** La lactancia materna. Política e identidad.
- TOWANDA REBELS** Hola guerrera.
- ANA DE MIGUEL** Neoliberalismo sexual.
- BARBIJAPUTA** Machismo: 8 pasos para quitárselo de encima.
- MARÍA LUISA BAJAGUER** Hijos del mercado.
- REMEDIOS ZAFRA** El entusiasmo. Precariedad y trabajo creativo en la era digital.
- CRISTINA MORALES** Lectura Fácil: Ni amo, ni dios, ni marido, ni partido.
- FLAVITA BANANA** Las cosas del querer.
- ROSA MARÍA RODRÍGUEZ MAGDA** La mujer molesta.
- CARMEN MARTÍN GAITE** Desde la ventana.
- LAURA NUÑO** Maternidades S.A.
- LOLA VENEGAS** La guerra más larga de la historia.
- DIANA LÓPEZ** Maternofobia.
- ZENOBIA CAMPUBRÍ** Diario de Juventud.
- MARIA MOLINER** Diccionario Español.
- BEBI FERNANDEZ** Amor y Asco.
- IRENE CÍVICO** Las chicas son guerreras.
- NOEMÍ CASQUET** Mala mujer: La revolución que te hará libre.
- ANA JARÉN** Amigas: Ladies celebrating ladies.
- NEREA BARJOLA** Microfísica del poder.
- BRIGITTE VASALLO** Pensamiento monógamo y terror poliamoroso.
- ELISA VICTORIA** Voz de vieja.
- AIXA DE LA CRUZ** Cambiar de idea.
- PILAR FRANCO BORRELL** Brava.
- ANDYN** Diosas.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

Frases notables:

“Las mujeres solamente ocupamos un 10% de los puestos de responsabilidad en el mundo. Las democracias seguirán teniendo un fuerte déficit de legitimación mientras tales desequilibrios no se corrijan”.

Celia Amorós

“Todo lo que ha sido exclusivo de la mujer durante muchos siglos debe salir afuera y la sociedad debe ser más femenina. Valores como el sentimiento de estar más cerca del otro, el saber escuchar, se considera más desarrollados por la mujer porque su tipo de ocupación la obligaba a desarrollar esos valores. Esos valores son fundamentales, no deben desaparecer porque la mujer se libere; lo que hay que hacer es que los hombres sean más femeninos”.

Victoria Camps

“Las mujeres socialistas debemos enseñar, enseñar sobre todo una asignatura única: la solidaridad humana”.

María Lejárraga

“Estamos viviendo un momento histórico en el que ha dado comienzo lo que conceptualizamos las feministas como la cuarta ola, cuyo corazón es la lucha contra la violencia sexual, esta es la vindicación feminista fundamental que la articula”.

Rosa Cobo Bedía

“Creo que el porvenir nos pertenece”.

Carmen de Burgos

“Ante los envites del poder no hay que doblegarse ni deprimirse: hay que radicalizarse”.

Cristina Morales

“La belleza es un monstruo, una deidad sangrienta a la que hay que aplacar con constantes sacrificios”.

Almudena Grandes

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“El feminismo es probablemente uno de los mayores motores de cambio”.

Amelia Valcárcel

“El lenguaje nos construye y cuando no es inclusivo nos borra de un plumazo a la mitad de la población”.

María Martín Barrancos

“Tenemos que desmontar la asociación entre sufrimiento y amor, acabar con la cultura del aguante femenino, poner de moda el buen trato y construir colectivamente una ética del amor que nos permita aprender a querernos bien, más y mejor”.

Coral Herrera Gómez

“No se trata de machacar ni de insultar, sino de analizar la realidad: de ver cómo todos hemos sido educados en una cultura patriarcal a la que no renunciamos”.

Marta Sanz

“Solo siendo absolutamente libre se puede bailar bien, se puede hacer bien el amor y se puede escribir bien. Actividades todas ellas importantísimas”.

Rosa Montero

“Cuando se quiere la democracia, se quiere el feminismo”.

Celia Amorós

“Una asignatura pendiente del feminismo es mirar la cultura con gafas violetas”.

Laura Freixas

“Muchas mujeres se constituyen en agentes feministas insobornables luchando para llevar el feminismo a su puesto de trabajo y a la sociedad”.

Ana de Miguel

“La prostitución constituye un problema moral, económico y social que no puede ser resuelta jurídicamente”.

Federica Monteny Maié

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Ha sido tan rápido el viraje de la mujer en sus exigencias que el hombre descentrado e inadaptado no sabe – generalmente – o no quiere colmarlas. Pero, al menos, ¡Que no nos maten!”.

María Zambrano

“No es cierto que la mujer sea débil, pero si que está debilitada por el exceso de trabajo o la ociosidad; por el tedio, por la inacción de sus facultades mas elevadas; por la mala higiene; por la falta de recursos; por el poco aprecio en que se la tiene y por la escasa instrucción que se le da”.

Concepción Arenal

“Las mujeres no envidiamos el pene, como decía Freud, sino sus privilegios”.

Nerea Pérez de las Heras

“La madurez me parece interesante, creo que la juventud está sobrevalorada”.

Espido Freire

“La vida debería ser como un calendario. Cada día se debería poder arrancar una página para iniciar otra en blanco. Pero la vida es como la capa geológica. Todo se acumula, todo influye. Todo contribuye. Y el aguacero de hoy puede suponer el terremoto de mañana”.

Lucia Etxebarria

“Hemos estado condenadas al silencio, pero se ha acabado”.

Towanda Rebels

“Las palabras esconden a veces cuchillos afilados. Una frase agazapada en el tiempo puede desgarrarnos la piel con el frío del acero. Un nombre basta para que la memoria nos devuelva al mejor momento de nuestro pasado, de nuestra vida o al peor”.

Rosa Huertas

“Es posible llegar a destruir un orden y establecer otro, con la consiguiente aureola revolucionaria, en nombre de una tendencia conservadora”.

María Zambrano

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Cuantos siglos necesita la razón para llegar a la justicia que el corazón comprende instantáneamente”.

Concepción Arenal

“Muchas veces caemos en el error de pensar que la transgresión y la lucha feminista son exclusivas de nuestra generación, cuando en realidad no es nada nuevo, estas mujeres demostraron agallas en un momento en el que lo tenían todo en contra”.

Ilu Ross

“Es el momento de decirle a todas esas personas profundamente preocupadas por nuestra fecundidad que las mujeres no necesitamos saber su opinión sobre lo que deberíamos hacer con nuestros órganos reproductores. Que sus comentarios son impertinentes, dañinos e innecesarios. Que no todas las mujeres quieren tener hijos”.

Diana López

“Hay una tejedora que habita en el alma de toda mujer para enseñarle a mirar su tiempo como un gran ovillo y sus dones como las agujas con las que dar formas a su vida”.

Elena García Quevedo

“A la mujer se le niega la posibilidad de seguir sus apetencias”.

Mireia Dardier

“La amistad femenina, en la lucha o en la intimidad, es una gran arma, un valor avasallador”.

María Bastarós

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0



RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

MAYO

LIBRO DE UNA ESCRITORA VENEZOLANA

Escribir es un acto de rebeldía. Poner sobre papel lo que se piensa y defiende es expresión de libertad. Por eso este mes de mayo le rendimos homenaje a las escritoras de Venezuela y a los aportes que nos han dejado con su poesía, sus narraciones y sus ensayos. Admiración y asombro por tantas mujeres que no conocíamos, que han estado de alguna forma invisibilizadas en su arte y oficio.

Nos fue de mucha ayuda consultar el blog de la escritora **Ana Teresa Torres**, quien analiza la historia de las escritoras venezolanas y los factores que han impedido un mayor desarrollo en su campo. Ella, citando a Miguel Gomes (2000), nos dice: “En cierta forma, lo que se debate en este período de transición hacia la modernización y democratización del país es la legitimidad de la mujer definida en la identidad de escritora, tema probablemente más vacilante en el terreno de la novela que en el de la poesía. Su voz no puede asumir un universalismo literario en tanto ellas mismas, como sujetos, no han vivido la experiencia de pertenecer a un mundo universal y abierto sino a una esfera privada y clausurada.” Con esto explica el desarrollo tardío de la novela escrita por mujeres en Venezuela en comparación con otros países como México, Colombia, Argentina.

Ana Teresa Torres dice en su blog: “La mujer era “lo privado”, lo familiar; por lo tanto, lo que escribiese comprometía su propio honor y el de su familia. No pareciera, entonces, que en este período el problema de la mujer escritora fuese tanto la negación de sus condiciones intelectuales como la censura a que tuviese un discurso público y sobre todo, la prohibición de escapar del entorno de lo privado. Al respecto es muy elocuente esta cita tomada del relato de **Lourdes Morales**, “Delta en la soledad” (1946): Convéncete, las mujeres en Venezuela, cuando escriben deben hacerlo en femenino [...] En nuestro país no entendemos mucho todavía, tratándose de mujeres, eso de separar la personalidad del escritor de la del individuo. Te juzgan tal cual escribes y te sitúan dentro del marco de tus novelas. “**Elisa Lerner** (1971) otra gran escritora comentada por **Ana Teresa Torres**, nos dice que las de esta generación son “las novelistas conyugales”; escritoras forzadas en cierta forma a representar un tema, a establecer un discurso acerca del matrimonio como institución ineludible de su destino.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Probablemente a las mujeres nacidas durante las últimas décadas todo esto les parecerá garantizado. Pero no vino por sí solo; vino, como todas las conquistas de las mujeres, por su propia acción y decisión de ocupar los lugares que les eran negados. Y no obstante, aunque durante los años sesenta y setenta se dan a conocer importantes escritoras, muchas de las cuales continúan hoy su producción, no será hasta los años ochenta cuando la presencia de las mujeres en la literatura venezolana pueda considerarse habitual.

No cabe ninguna duda de que esta incorporación es consecuencia del proceso democrático que abrió la educación a los sectores subalternos, y permitió las transformaciones culturales y legislativas en beneficio de las grandes mayorías, incluidas las mujeres. A partir de entonces la recopilación de los nombres de las escritoras se hace tan compleja y densa como en el caso de los escritores, y se unifica lo que durante mucho tiempo marchó por senderos bifurcados. Esto nos relata Ana Teresa Torres en su blog... ¡y nos ayuda a entender tanto!

Según la escritora **Carmen Clemente Travieso**, la causa del poco adelanto intelectual manifiesto en la mujer, obedece al ambiente estrecho en que, desde tiempo inmemorable, se le ha permitido actuar, y en general podemos decir que su capacidad intelectual no se ha manifestado con más generalidad, por asfixia, por falta de condiciones generosas que la impulsen al desarrollo de su intelecto. La ensayista se reconoce a sí misma como pionera del movimiento feminista en Venezuela: “Ha de ser la mía la primera voz que se levante para decirte: ¡Mujer venezolana de pie para defender tus derechos!”.

Aunque muchas de ellas no escriban sobre feminismo o se consideren como tales, el que una mujer pueda elevar su voz y usar el poder de su palabra para transformar realidades, es un acto profundamente feminista. Por eso les rendimos homenaje. Más aun en nuestro país que es una sociedad conservadora y pacata que censura de muchas formas a las que dicen lo que piensan.

LUCILA PALACIOS Tres palabras y una mujer.

MARÍA FERNANDA PALACIOS Sabor y saber de la lengua.

ESDRAS PARRA Este suelo secreto.

MARÍA HOLANDA RONDÓN La tía que llora, la tía que reza y el papá que regresa.

ANA ENRIQUETA TERÁN El libro de los oficios.

ANA TERESA TORRES Malena de cinco mundos.

ELENA VERA Flor y canto: 25 años de poesía venezolana (1958-1983).

MARÍA VÁSQUEZ BENARROCH Estirpe de Lobos.

SOFÍA IMBER La Venezuela posible.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

MARGOT BENACERRAF Reverón.

MILAGROS SOCORRO Una atmósfera de viaje.

INÉS QUINTERO La Palabra Ignorada.

ANA TERESA TORRES La Escribana del Viento.

MIREYA KRISPÍN Intersticios de bares.

ASTRID LANDER Antología de versos de poetisas venezolanas.

MARÍA LUISA LÁZZARO Tantos Juanes o la venganza de la Sota.

LUZ MACHADO Sonetos a la sombra de Sor Juana Inés de la Cruz.

ANTONIETA MADRID No es tiempo para rosas rojas.

LAURA ANTILLANO Ellas. La luna no es pan de horno y otros cuentos.

MICHAELLE ASCENCIO De que vuelan, vuelan.

VIRGINIA BETANCOURT Vida en familia.

MARÍA TERESA BOULTON Pensar con la fotografía.

COLETTE CAPRILES La revolución como espectáculo.

SONIA CHOCHRÓN Las mujeres de Houdini.

CARMEN CLEMENTE TRAVIESO Mujeres de la independencia: seis biografías de mujeres venezolanas.

VICTORIA DE STEFANO Venimos, vamos.

DORIS SEGUÍ Ciudad bendita.

ALICIA FREILICH Vieja verde.

JACQUELINE GOLDBERG Perfil 20.

IDA GRAMCKO La mujer en la obra de Gallegos.

GISELA KOZAK Vida de machos.

ELISA LERNER La señorita que amaba por teléfono.

MÓNICA MONTAÑÉS Guerra de Mujeres.

IBÉYISE PACHECO Sangre en el diván.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

INDIRA PÁEZ Mujeres de par en par.

YOLANDA PANTIN Bellas ficciones.

TERESA DE LA PARRA Ifigenia.

LUZ MELY REYES Con la vagina bien puesta.

PILAR ROMERO La señora de Cárdenas.

SUSANA ROTKER Ciudadanía del miedo.

NATALIA SÁNCHEZ Las momias de Hauschild.

ELIZABETH SCHÖN Luz oval.

ISABEL SEQUERA TAMAYO Luces para gobernar.

ANTONIA PALACIOS Ana Isabel una niña decente.

MARÍA CALCAÑO Entre la luna y los hombros.

MIYÓ VESTRINI Todos los poemas.

HANNI OSSOTT Casa de agua y de sombras.

MENENA COTTIN Cierra los ojos que vamos a ver.

NICOLE LANDAU La perla blanca.

LYA IMBER CORONIL Las recetas de MAM para las parejas ocupadas.

CARMEN LEE TORRES Remedios caseros en la medicina popular.

LUTECIA ADAM Laboratorio de la naturaleza.

EVANGELINA GARCÍA PRINCE Políticas de igualdad, equidad y mainstreaming.

THAIS PEÑALVER La conspiración de los 12 golpes.

AGLAIA BERLUTTI Ofelia Ignota. El claustro. Bruja Urbana.

MIREYA TABUAS Cuentos prohibidos por la abuela.

KIRA KARIAKIN En medio del blanco.

RAYZA ANDRADE Venus púbisima.

MARIA ANTONIETA FLORES La voz de mis hermanas y otros poemas.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

GABRIELA ROSAS La mudanza.

NATASHA TINIACOS Mujer a fuego lento.

ELEONORA REQUENA Nido de tordo.

INÉS MUÑOZ AGUIRRE Anclados.

EDDA ARMAS Toma lo simple por el tallo.

CARMEN VERDE AROCHA Canción Gótica.

VALENTINA TRUNEANU El mito de la segunda parte.

CLAUDIA NOGUERA PENSO Caracas mortal.

YINIBA CASTILLO Poemas para Luis.

MARTHA RIVERO La Rebelión de los naufragos.

ELENORA REQUENA Textos por fuera.

Frases para inspirar:

“Sin libertad no hay formas de arte que valgan la pena”.

Sofia Imber

“Las mentiras, la ropa, las viejas palabras. Todo lo que fue, se quedó sin manos. Para amar de nuevo tuve que vaciarme”.

Gabrela Rosas

“Creo que no ha transcurrido un solo día en vida sin que crea que algo deba ser inmortalizado en palabras. O al menos, atesorado como un fragmento de historia, propia o ajena”.

Aglaia Berlutti

“Cada poema es, realmente, una selfie. Ese ejercicio de retratarse a diario bajo distintas luces”.

María Antonieta Flores

“La mujer es el género del futuro”.

Natasha Tiniacos

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“La página en blanco es un durazno jugoso”.

Eleonora Requena

“Quiero ser amable y soy furiosa, rozo los límites de lo perverso y hay malicia, molicie, pegoste en mis cutículas”.

Ophir Alviárez

“En primer lugar que sean lectores y en segundo lugar que se arriesguen llevando a clases nuevos títulos, nuevos autores, temas complejos, libros menos complacientes. Eso sí: el entusiasmo del docente por la lectura servirá de estímulo a sus alumnos, sin duda”.

Mireya Tabuas

“Es absurdo hablar solo con la gente que piensa como uno”.

Inés Quintero

“Lo que he aprendido y que me da gran satisfacción, es que yo no soy definida por lo que piensen los demás. Yo soy una persona y me defino por todo un cuerpo de valores que tengo, que me inculcaron, con los que me he identificado y con los que he comulgado durante toda mi vida”.

Luz Mely Reyes

“Cada día es único y ante una amenaza silenciosa e invisible, que atenta contra nuestras vidas hay que disfrutar lo que se tiene”.

Kira Kiriakin

“Esta brujilla tan embrujada que de hacendosa no tenía nada, tuvo al servicio de sus poderes treinta mujeres que eran esclavas: fregaban pisos, lavaban baños y hacían las camas, mientras brujilda, feliz roncaba”.

Inés de Cuevas

“El idioma es un cuerpo vivo, permeado por las dinámicas de los pueblos: recibe préstamos y da donaciones”.

Moraima Guanipa

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“A mi me gusta plantear mucha problemática del ser humano contemporáneo en los personajes y creo que para eso la telenovela es perfecta”.

Mónica Montañez

“...quiero que mis libros sean para despertar, para emocionarse, no para dormir”.

Menena Cottin

“La poesía puede intuir lo que aun la prosa no sabe”.

Yolanda Pantin

“No soy mala, soy un simple espíritu perdido”.

Sonia Chocrón

“Nadie es tan fuerte para hacerlo solo, nadie tan débil para no ayudar”.

Carolina Jaimes Branger

“Me tomo muy en serio la remuneración de mi trabajo. Mis amigas se burlan porque mis ínfulas encubren salarios pésimos, pero para mí es muy importante que mi trabajo tenga una retribución económica”.

Milagros Socorro

“He amado a Venezuela, la he amado a veces por sus desgracias, otras por las generosidades de su naturaleza y siempre como a una madre irremplazable. En su seno quiero dormir el sueño de la tierra”.

Teresa Carreño

“Mientras más culta es la mujer, más espanto le causa la hora del parto”.

Lucila Palacios

“Todos deberíamos hacer nuestro memorial de agravios”.

Ana Teresa Torres

“Las mujeres necesitamos mucho apoyo y fuerte conciencia de género”.

Evangelina García Prince

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Unidas todas por un solo ideal, en bloque para fortalecernos, comencemos por el principio: ¡Afirmemos nuestra personalidad ante el hombre! Con una absoluta consciencia de nuestros deberes, conquistemos nosotras mismas nuestros derechos”.

Carmen Clemente Travieso

“Ser feliz en el único oficio que vale la pena”.

Gisela Kozak

“Cuando escribo para niños comienzo por ponerme en el lugar de la niña o niño, y eso significa retomar a la niña que fui y parece andar todavía por allí”.

Laura Antillano

“La lectura nos ayuda a ser libres”.

Virginia Betancourt

“Me trajeron a los niños (sus nietos) a las ocho y media de la mañana. Yo estaba escribiendo. Se me fue el alma al piso. Intenté no abrir, hacer la loca, acorazarme. (...) defiende tu tiempo, tu vida. Pero no tuve el valor ni la fuerza”.

Victoria De Stefano

“Parece que los espíritus de los muertos persiguen a los vivos, y que la brujería, arma mortal del régimen, abre sus oscuras alas en la claridad del día”.

Michelle Ascencio

“Resurgiré sin rostro o con mil que no me pertenecen no me intimidan las sombras en ella el reposo se perfila. Busco el ser en el tiempo en el grito del ave en el fuego”.

Mireya Krispin

“No hables de la belleza si eres incapaz de sostenerla”.

Gabriela Rosas

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Ser mujer, ser migrante, ser mestiza, ser morena reconstruir tu identidad. Después de los veintitrés, conforme a las circunstancias. Saberte inmersa en el proceso colectivo sin cimientos, sin recetas, sin algo definitivo incómoda, desafiante, subestimada, objetivada. Una pieza más de la diáspora”.

Yiniba Castillo

“Uno sabe, en un fondo muy profundo, cuáles son las cosas que le apasionan pero no las prueba de una vez, sino que parece que es preciso hacer primero otras. Y cuando estas pierden el sentido, entonces las primeras brillan más. Yo creo que uno siempre vuelve a las cosas que descubrió de pequeño”.

Natalia Sánchez

“Tengo un ojo que sostiene las cosas en el aire. Un mirar que se adentra hacia la sombra. Un vacío recién abierto muestra su desnuda hondura. Todo se vuelve oscuro. Se disuelven las formas, cambian los sonidos. Las distancias se borran y comienzo a transitar mis límites”.

Antonia Palacios

“¿Qué soy? Escucho algo en mí, una voz, quizás algo que quiere salir algo claro que ahora no entiendo, que rumorea”.

Hanni Ossott

“Nos alimentamos no solo con lo que ingerimos por la boca, también nos alimentamos con lo que pensamos y sentimos”.

Lutecia Adam

“Vivir quiero conmigo, gozar quiero del bien que debo al cielo a solas, sin testigo, libre de amor, de celo, de odio, de esperanza, de recelo”.

Isabel Sequera Tamayo

“Como me gustaba tanto la historia, leía todo lo que se refería al mundo y al origen de las cosas (...) vivía creando. Conocía una persona y en la noche le inventaba una historia”.

Elizabeth Schón

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0



RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

JUNIO

LIBRO DE UNA ESCRITORA NOBEL DE LITERATURA

De la totalidad de los 117 Nobel de Literatura, **solo 16 mujeres** lo han conseguido...o lo que es lo mismo, una mujer por cada nueve hombres y miren que hay escritoras brillantes y notables en todas partes del mundo.

El Premio Nobel es otorgado anualmente por la Real Academia Sueca de Ciencias, la Academia Sueca, el Instituto Karolinska y el Comité Noruego del Nobel a las personas que hacen contribuciones sobresalientes en los campos de la Química, Física, Literatura, Paz, Fisiología o Medicina y Economía. Los premios son entregados en Estocolmo (Física, Química, Fisiología o Medicina, Literatura y Economía) y Oslo (Paz) en una ceremonia anual celebrada el 10 de diciembre, aniversario de la muerte de Nobel.

Aquí están las 16 Mujeres ganadoras del Premio Nobel de Literatura hasta el 2020.

1. [1909] **Selma Ottilia Lovisa Lagerlöf**
2. [1926] **Grazia Deledda**
3. [1928] **Sigrid Undset**
4. [1938] **Pearl Buck**
5. [1945] **Gabriela Mistral**
6. [1966] **Nelly Sachs**
7. [1991] **Nadine Gordimer**
8. [1993] **Toni Morrison**
9. [1996] **Wisława Szymborska**
10. [2004] **Elfriede Jelinek**
11. [2007] **Doris Lessing**
12. [2009] **Herta Müller**
13. [2013] **Alice Munro**
14. [2015] **Svetlana Alexievich**
15. [2018] **Olga Tokarczuk**
16. [2020] **Louise Glück**

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

Conozcámoslas!

Selma Ottilia Lovisa Lagerlöf (1858 - 1940) Novelista sueca. Recibió el premio Nobel en 1909 e ingresó en la Academia sueca en 1914. Obras: La saga de Gösta Berling, Los milagros del Anticristo, Jerusalén, El dinero del señor Arne, El maravilloso viaje de Nils Holgersson por Suecia , El cuento de una casa de campo señorial, El Carretero, El emperador de Portugalia, El anillo de Löwensköld, Charlotte Löwensköld y Anna Svärd.

Grazia Deledda (Nuoro, 27 de septiembre de 1871-Roma, 15 de agosto de 1936) fue una escritora italiana. En 1926 fue galardonada con el Premio Nobel de Literatura. Obras: Fior de Sardegna (La flor de Cerdeña), En el azul (Nell'azzurro), Los caminos del mal (Le vie del male), Relatos sardos (Racconti sardi), Almas honestas (Anime oneste), El viejo de la montaña.

Sigrid Undset (Kalundborg, Dinamarca, 20 de mayo de 1882-Lillehammer, 10 de junio de 1949) fue una escritora noruega. Obtuvo el Premio Nobel de Literatura en 1928. Obras: La señora Marta Ulia, Jenny, Primavera Las mujeres sabias , Punto de vista de una mujer, Olav Audunssøn.

Pearl Comfort Sydenstricker Buck (Hillsboro, Virginia Occidental; 26 de junio de 1892-Danby, Vermont; 6 de marzo de 1973), más conocida como Pearl S. Buck, fue una escritora estadounidense, ganadora del Premio Nobel de Literatura en 1938. Obras: East Wind, West Wind, The Good Earth, Sons, A House Divided , Con cierto aire delicado, Death in the Castle, The New Year, Las tres hijas de madame Liang , China como la he visto, El último gran amor , Yu Lan, el niño aviador de China, entre muchas otras obras.

Gabriela Mistral, seudónimo de Lucila Godoy Alcayaga¹ (Vicuña, 7 de abril de 1889-Nueva York, 10 de enero de 1957), fue una poeta, diplomática y pedagoga chilena. Por su trabajo poético, recibió el premio Nobel de Literatura en 1945. Fue la primera mujer iberoamericana y la segunda persona latinoamericana en recibir un premio Nobel. Obras: Desolación, Ternura, Tala, Lagar, Los sonetos de la muerte y otros poemas elegíacos, Antologías...

Nelly Sachs (Berlin-Schöneberg Alemania, 10 de diciembre de 1891 - Estocolmo, Suecia, 12 de mayo de 1970) fue una escritora y poeta alemana, ganadora del premio Nobel de Literatura en 1966. Obras: Viaje a la transparencia. Obra Poética completa.

Nadine Gordimer (Springs, Gauteng, 20 de noviembre de 1923-Johannesburgo, 13 de julio de 2014)¹ fue una escritora sudafricana ganadora del Premio Nobel de literatura en 1991. En sus

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

libros trata los conflictos interétnicos y el apartheid. Obras: A Soldier's Embrace, July's People, Something Out There, A Sport of Nature, My Son's Story, Nadie que me acompañe (No one to Accompany Me), Un arma en casa (The House Gun), El encuentro, Saqueo, Atrapa la vida, Contar cuentos, Beethoven tenía algo de negro.

Toni Morrison (nacida como Chloe Ardelia Wofford; Lorain, Ohio, 18 de febrero de 1931-Nueva York, 5 de agosto de 2019) fue una escritora estadounidense, ganadora del Premio Pulitzer en 1988 y del Premio Nobel de Literatura en 1993, fue la primera mujer negra en recibirlo. En sus obras, Morrison habla de la vida de la población negra, en especial de las mujeres. Era una combatiente a favor de los derechos civiles y comprometida con la lucha en contra de la discriminación racial. Obras: The Bluest Eye, Song of Solomon, Beloved, Remember: The Journey to School Integration, A Mercy, entre muchas otras.

Wisława Szymborska (Prowent, actual Kórnik, 2 de julio de 1923 - Cracovia, 1 de febrero de 2012) fue una poeta, ensayista y traductora polaca, ganadora del Premio Nobel de Literatura en 1996. Obras: Elfriede Jelinek The Piano Teacher, Lust, De la muerte sin exagerar, No sé qué gente, Instante, Dos puntos, Hasta aquí.

Elfriede Jelinek (Mürzzuschlag, Estiria, 20 de octubre de 1946) es una novelista, poeta, dramaturga, ensayista, guionista, traductora y activista feminista austriaca, premio Nobel de Literatura en 2004. Obras: casi todas están en sueco, solo una traducida al español: La muerte y la doncella.

Doris Lessing (Kermanshah; 22 de octubre de 1919-Londres; 17 de noviembre de 2013),¹ que publicó también bajo el pseudónimo de Jane Somers, fue una escritora británica, ganadora del Premio Nobel de Literatura en 2007. Obras: The Golden Notebook, En busca de un inglés, Play with a tiger, Un hombre y dos mujeres, El quinto hijo, La grieta, El sueño más dulce, Las abuelas, Dentro de mí, Risa africana y muchas más.

Herta Müller (Nițchidorf, Timiș, Rumania, 17 de agosto de 1953) es una novelista, poetisa y ensayista rumano-alemana. Su obra trata fundamentalmente de las condiciones de vida en Rumanía durante la dictadura de Ceaușescu. Premio Nobel de Literatura de 2009. Obras: En tierras bajas, El hombre es un gran faisán en el mundo, La bestia del corazón, Hoy hubiera preferido no encontrarme a mí misma, Todo lo que tengo lo llevo conmigo, Hambre y seda.

Alice Munro (Wingham, Ontario, 10 de julio de 1931), es una cuentista canadiense. Es considerada como una de las escritoras actuales más destacadas en lengua inglesa. En 2013 le fue otorgado el

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

Premio Nobel de Literatura. Obras: Las lunas de Júpiter, Escapada, La vista desde Castle Rock, Demasiada felicidad, Mi vida querida, Secretos a voces, El amor de una mujer generosa.

Svetlana Alexievich. Stanislav, Ucrania soviética, Unión Soviética, 31 de mayo de 1948. Es una escritora y periodista bielorrusa de lengua rusa, Premio Nobel de Literatura en 2015. Obras: Voces de la utopía, La guerra no tiene rostro de mujer, Últimos testigos. Los niños de la Segunda Guerra Mundial, Los muchachos de zinc. Voces soviéticas de la Guerra de Afganistán, Fascinados por la muerte, Voces de Chernóbil. Crónica del futuro, Casiopea, El fin del "Homo sovieticus". Olga Tokarczuk (Sulechów, Polonia, 29 de enero de 1962) polaca, autora de adaptaciones escénicas, poeta y psicóloga. Premio Literario Nike de literatura polaca y del Premio Nobel de Literatura de 2018. Obras: Los errantes, Sobre los huesos de los difuntos, El momento del oso, Los libros de Jacob.

Louise Elisabeth Glück (Nueva York, 22 de abril de 1943) poeta estadounidense en lengua inglesa. Obra: El iris salvaje. La diferencia entre Pepsi y Coca-Cola: antología de poesía norteamericana contemporánea. Vitruvio. Las siete edades. Averno. Vita Nova. Praderas. Una vida de pueblo.

Frases de las laureadas:

“Nadie podrá librar a los hombres del dolor, pero mucho le será perdonado a quien haga renacer en ellos el valor para soportarlo”.

Selma Lagerlof

“Cambiamos todos, de un día a otro, por lentas e inconscientes evoluciones, ganadas por aquella ley ineluctable del tiempo que ahora deja de borrar lo que escribió ayer en las misteriosas tablas del corazón humano”.

Grazia Deledda

“El honor de una mujer era el honor de todos los hombres que tenían el derecho y el deber de velar por ella”.

Sigrid Undset

“Saber leer es encender una lámpara en la mente, liberar al alma de la prisión, abrir una puerta al universo”.

Pearl Buck

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“En vano se echa la red ante los ojos de los que tenían alas”.

Gabriela Mistral

“Pueblos de la tierra, dejad las palabras en su manantial, pues ellas son las que pueden situar el horizonte en los verdaderos cielos”.

Nelly Sachs

“La verdad no siempre es bonita, pero el hambre de ella sí”.

Nadine Gordimer

“Si quieres volar, debes renunciar a la mierda que te pesa”.

Tony Morrison

“Esposa es una mujer y una escoba; amante, una mujer y una flauta. Desconozco la existencia de un signo que represente el ideal al que nos conducen todas las revistas europeas para mujeres: la fusión de la escoba y la flauta”.

Wisława Zimboraska

“Nadie logrará hacerme renunciar a mis bromas estúpidas, a mi tono desengañado, ni siquiera por la fuerza; bueno, quizá por la fuerza. Cuando yo quiero decir algo, lo digo como quiero. Al menos quiero darme ese gusto, aunque no consiga nada más, aunque no logre ningún eco”.

Elfriede Jelinek

“Es una idea absurdamente sentimental pensar que las mujeres pueden hacer más por la paz que los hombres. No hay pruebas históricas. Siempre ha habido mujeres muy guerreras y muy racistas”.

Doris Lessing

“Aplazo escribir porque le temo. Cuando escribo estoy poseída, es una adicción que me enferma y me cansa. Les temo a las palabras pues requieren mucha precisión y con ellas toco cicatrices que estarán conmigo para siempre”.

Herta Müller

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“No estoy diciendo que te quiera, no utilizo ese lenguaje absurdo. Ni que quiera salvarte. Sabes que solamente tú puedes salvarte”.

Alice Munro

“Nosotros los humanos no somos tan fuertes cuando el horror sobrepasa los límites”.

Svetlana Aleksievich

“Como escritora, por fortuna tengo el poder de crear un mundo donde las mujeres tienen poder. Tengo la sensación intensa de que hay dos mundos paralelos: el percibido de forma tradicional y el mundo de las mujeres. A menudo no son compatibles. Pero no solo se trata de las mujeres: mi feminismo se basa en una filosofía igualitaria: así como las mujeres son hechas a un lado, los animales también”.

Olga Tokarczuk

“La esperanza es que, si sobrevivimos, habrá arte del otro lado”.

Louise Elisabeth Glück

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0



RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

JULIO

UN BEST SELLER FEMINISTA

La expresión inglesa *best seller* es reconocida por el diccionario de la Real Academia Española (RAE) como una obra literaria o musical que resulta muy exitosa a nivel comercial. Dicho de otro modo, un libro o un álbum de música se convierte en best seller cuando alcanza un gran nivel de ventas.

La noción es amplia y abstracta y suele ser usada como una estrategia de marketing con fines de promoción. Los miles o millones de unidades vendidas constituyen el principal respaldo de un best seller. Esta popularidad, de todos modos, no está relacionada con la calidad o con el reconocimiento de la crítica. Una novela puede ser best seller ya que vendió millones de ejemplares porque su autor es famoso o por una estrategia promocional acertada, pero la obra puede ser considerada como de mala calidad por los especialistas.

En todo caso, dentro de la vasta publicación que existe en temas feministas, destacamos en este mes de julio aquellos que los críticos y principales libreros de muchas ciudades proponen como de imprescindible lectura o los más solicitados.

Leemos en la revista Mari Claire España: ¿Cómo evolucionó el papel de la mujer? ¿Cómo las feministas consiguieron hacer avanzar el debate sobre la igualdad? A través de una contundente concienciación. Y esta concienciación pasa por la lectura. Palabras entrelazadas que cuentan historias reales o ficticias con un único objetivo: llamar la atención, denunciar los prejuicios, la asignación sistemática de roles y la pasividad.

A través de sus propias experiencias, algunas feministas consiguieron dar un golpe en la mesa, plasmaron negro sobre blanco dificultades a las que se enfrentaron y que superaron, solas o acompañadas, en nombre de su lucha. La experiencia de cada una de ellas es una fuente de inspiración y también una posibilidad de reflexionar, de abrir el campo de posibles. Cada una de nosotras es responsable de la emancipación y libertad de la mujer en la sociedad. Y aunque nos queden décadas de lucha por la igualdad, cada día es una victoria para las mujeres, pero también los hombres.

Es una victoria para la creación de una sociedad justa en la que se valora cada persona por lo que es, sin importar el género. Es en nombre de esta lucha que te proponemos leer las aventuras y reflexiones de autoras feministas que cambiaron (y siguen cambiando) lo preestablecido.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

Por eso hay que leer para aprender. Aprender para transformar. Si conceptualizamos mal, politizamos mal, como nos dice **Celia Amorós**.

MARGARET ATWOOD The Handmaid's Tale.

GLORIA STEINEM Mi vida en la carretera.

ALICE WALKER El color púrpura.

ESTHER VIVAS Mamá desobediente.

BETTY FRIEDAN Mística de la Feminidad.

SIMONE DE BEAUVOIR El segundo sexo.

MARJANE SATRAPI Persépolis.

EVE ENSLER Los monólogos de la vagina.

DORIS LESSING El cuaderno dorado.

SIMONE VEIL Una vida.

KATE MILLET Política sexual.

CHIMAMANDA NGOZI ADICHIE Todos deberíamos ser feministas.

LETICIA DOLERA Morder la manzana/ La revolución será feminista o no será.

ROBIS NORWOOD Las mujeres que aman demasiado.

MIRANDA GRAY Luna Roja/ Taller de la hechicera.

CLARISSA PINKOLA ESTÉS Mujeres que corren con los lobos.

NURIA VARELA Feminismo para principiantes.

RUPI KAUR Otras maneras de usar la boca.

KATE MILLET Viaje al manicomio.

CAITLIN MORÁN Cómo ser una mujer.

GERMAINE GREER La mujer completa.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

ELENA FAVALLI y FRANCESCA CAVALLO Cuentos de buenas noches para niñas rebeldes.

MARY BEARD Mujer y poder: Un manifiesto.

ROSA MONTERO Historias de mujeres.

SYLVIA PLATH La campana de cristal.

JANE EYRE Charlotte Brontë.

NAOMI WOLF El mito de la belleza.

JANE AUSTEN Orgullo y prejuicio.

SILVIA FEDERICI Calibán y la bruja: mujeres, cuerpo y acumulación originaria.

NANCY FRASER Manifiesto de un feminismo para el 99%.

NAWAL EL SAADAWI La cara oculta de Eva: la mujer en los países árabes.

bell hooks Feminist Theory: From Margin to Center.

ROXANE GAY Confesiones de una mala feminista.

CAMILLE PAGLIA Sexual Personae.

RITA LAURA SEGATO La guerra de las mujeres.

MAYA ANGELOU Yo sé por qué canta el pájaro enjaulado.

HARRIET DYER Pequeño libro del feminismo.

EMILIE PINE Todo lo que no puedo decir.

CLARICE LISPECTOR De Natura Florum.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

SIMONE DE BEAUVOIR La mujer rota.

ROSA LUXEMBURGO Reforma social o revolución.

LIV STRÖMQUIST El fruto prohibido.

ANAÍS NIN Diarios amorosos.

STEFAN BOLLMANN Las mujeres, que leen, son peligrosas.

AUDRE LORDE La hermana, la extranjera.

ADRIENNE RICH Sobre mentiras, secretos y silencios.

ANDREA DWORKIN Cartas de una zona de guerra.

GERDA LERN La creación del patriarcado.

ANGELA DAVIS Mujer, raza y clase.

ANA DE MIGUEL ALVAREZ Neoliberalismo sexual: el mito de la libre elección.

MERCEDES D´ALESSANDRO Economía feminista.

ANNA CABALLÉ Una breve historia de la misoginia.

CRISTINA DE PIZÁN La ciudad de las damas.

ANA FRANK El diario de Ana Frank.

LOUISE MAY ALCOTT Mujercitas.

ROSE MC GOWAN Brave: La valentía de hablar.

RETO DE LECTURA **FEMINISTA 2020**

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

REBECA SOLNIT Los hombres me explican cosas.

ELISABETH BADINTER La mujer y la madre.

URSULA K LE GUIN La mano izquierda de la oscuridad.

SÉVERINE AUFFRET La gran historia del feminismo.

ANGELA DAVIS Autobiografía.

SHERYL SANDBERG Lean in.

LAUREN THATCHER ULRICH Las Mujeres que se portan bien no suelen hacer historia.

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0



RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

FEMINISMO INC.

AGOSTO
LIBRO SOBRE DERECHOS
SEXUALES Y
REPRODUCTIVOS DE LAS
MUJERES

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

AGOSTO

UN LIBRO SOBRE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS DE LAS MUJERES

Los Derechos Sexuales y Reproductivos buscan garantizar que las personas puedan tomar decisiones sobre su vida sexual y reproductiva con libertad, confianza y seguridad, de acuerdo con su vivencia interna (asociada al cuerpo, la mente, la espiritualidad, las emociones y la salud) y externa (asociada al contexto social, histórico, político y cultural).

Los Derechos Sexuales se refieren a la libertad de las personas para ejercer su sexualidad de manera saludable, sin ningún tipo de abuso, coerción, violencia o discriminación.

Hay mucha literatura que nos puede orientar en este fundamental tema de desarrollo. Estos son nuestros principales derechos en materia de sexo y reproducción:

- Derecho a decidir con quien o quienes relacionarme afectiva, erótica y sexualmente.
- Derecho a manifestar públicamente mis afectos.
- Derecho a ejercer y disfrutar plenamente mi vida sexual.
- Derecho a la igualdad.
- Derecho a decidir de manera libre e informada sobre mi vida reproductiva.
- Derecho a la vida, a la integridad física, psicológica y sexual.
- Derecho a que se respete mi privacidad y a que se resguarde mi información personal.
- Derecho a la educación integral en sexualidad.
- Derecho a decidir si tener o no tener relaciones sexuales.
- Derecho a la información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad.
- Derecho a vivir libre de discriminación.
- Derecho a expresar y ser respetada por la orientación sexual.
- Derecho a tener una vida sexual libre, segura y placentera.
- Derechos a los servicios de salud sexual y reproductiva.
- Derecho a obtener información clara, científica, objetiva y accesible sobre el cuerpo y la salud sexual y reproductiva.
- Derecho a acceder métodos anticonceptivos que se adapten a las necesidades y deseos.
- Derecho a que se respete la intimidad sexual y confidencialidad.
- Derecho a contraer matrimonio con libre consentimiento y en igualdad de condiciones.
- Derecho a escoger las y los compañeros sexuales.
- Derecho al pleno respeto por la integridad física del cuerpo y sus expresiones sexuales.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

Derecho a no ser sometida a torturas ni a penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes.
Derecho a protegerse del embarazo y de las infecciones y enfermedades de transmisión sexual.
Derecho a expresar libre y autónomamente la orientación sexual.
Derecho a tener relaciones sexuales consentidas.
Derecho a vivir la sexualidad sin violencia, coacción, abuso, explotación o acoso.
Derecho a que se respete la intimidad sexual y confidencialidad.
Derecho a modificar tradiciones o costumbres que violan los derechos de las mujeres.
Derecho a la participación en las políticas públicas sobre la sexualidad y reproducción.
Derecho a decidir si se quiere iniciar la vida sexual o no, o si se quiere ser sexualmente activa o no.

Autoras

SUSANA CHUECA Género, sexualidad y derechos reproductivos en la adolescencia. / Nuestros cuerpos, nuestras vidas: propuestas para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos.

MARÍA LADI LONDOÑO Derechos sexuales y reproductivos: los más humanos de todos los derechos.

ARGELIA LONDOÑO Feminismo, autoconsciencia y derechos sexuales y reproductivos.

MICHAEL CLULOW Derechos sexuales y derechos reproductivos en Centroamérica.

AMNISTÍA INTERNACIONAL Hacer realidad los derechos sexuales y reproductivos.

ALMA ROSA SÁNCHEZ Derechos sexuales y reproductivos en México: feminismo y construcción de la ciudadanía para las mujeres.

GIULIA TAMAYO Bajo la piel: derechos sexuales, derechos reproductivos.

CARLOS DÁQUER, MARCELO RICCARDI Al derecho y al revés: la revolución de los derechos sexuales y reproductivos en Colombia.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

MONICA PETRACCI, SILVINA E. RAMOS La política pública de salud y derechos sexuales y reproductivos en la Argentina: aportes para comprender su historia.

ÁNGELES CABRIA Anticoncepción de emergencia: un derecho sexual y reproductivo : una guía para promover la salud comunitaria.

SUSANA GUTIÉRREZ Glosario de derechos humanos, género, políticas públicas y salud sexual reproductiva: el Perú y los mecanismos de reconocimiento y protección de los derechos humanos y de las mujeres.

MARIANA ARDILA El derecho humano de las mujeres a la anticoncepción .

MARÍA CAROLINA MORALES BORRERO Jóvenes, sexualidad y políticas: derechos sexuales y reproductivos: un debate pendiente.

MARÍA CECILIA RÉ Promoción comunitaria: salud sexual y reproductiva entre mujeres.

MONICA PETRACCI, JOSEFINA LEONOR BROWN Y CECILIA STRAW (Colaboradoras) Derechos sexuales y reproductivos. Teoría, política y espacio público.

PAULA LEHNER, ALEJANDRO CAPRIATI Y JUAN PEDRO ALONSO (Compiladores) Salud, sexualidades y derechos. Cruces entre investigación, políticas y prácticas.

DAHIANA BELFIORI Código Rosa, relatos sobre abortos.

RUTH ZURBRIGGEN Y CLAUDIA ANZORENA El aborto como derecho de las mujeres. Otra historia es posible.

MARIO SEBASTIANI Aborto legal y seguro.

ARIEL MAGNUS El aborto. Una novela ilegal.

EDUARDO DANIEL LANGER, AIXA ALCÁNTARA, MARIANA VERA Y OTROS Maternidades adolescentes. Maltrato y abuso sexual. Psicopatologización de niños y adolescentes.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

ANAIS NIN Diarios Amorosos.

MIREIA DARDIER Mujer, deseo y placer.

SYLVIA DE BÉJAR Tu sexo es tuyo.

WILLIAM MASTERS Y VIRGINIA JOHNSON Masters of sex.

MIRIAM AL ADIB Hablemos de vaginas. Salud sexual femenina desde una perspectiva global.

MARÍA ESCLÁPEZ Inteligencia sexual.

NAYARA MALNERO Sexperimentando.

NANCY FRIDAY Mi jardín secreto.

MICHEL FOUCAULT Historia de la sexualidad.

LYONA SEX-OH Mi revolución sexual.

LAURA MORÁN FERNÁNDEZ Orgas-mitos.

MARÍA HESSE El Placer.

HELEN SINGER KAPLAN Manual Ilustrado de la terapia sexual.

BARRY KOMISARUK, CARLOS BEYER-FLORES Y BEVERLY WHIPPLE La ciencia del orgasmo.

NOEMI CASQUET ANDYN La revolución sexual global.

GABRIELE KUBY Sexualidad, Derechos Humanos y Ciudadanía. Diálogos sobre un proyecto en construcción.

IVONNE SZASZ El orgasmo femenino.

PAULA BONET Roedores: cuerpo de embarazada sin embrión.

SUSANA VALLEJO Madre de dragones.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

MARGA DURÁ Y AGUSTINA GUERRERO Guía para madres rebeldes.

SILVIA NANCLARES Quién quiere ser madre.

CARMEN OSORIO Mamá sin dramas: Cómo no desesperar con la difícil tarea de ser madre.

SAMANTA VILLAR La carga mental femenina.

ESTHER VIVAS Mamá desobediente.

MAMEN JIMÉNEZ 50 sombras de mami.

KATIXA AGUIRRE Las madres no.

NURIA LABAU La mejor madre del mundo.

ADRIENNE RICH Nacemos de mujer

PENELOPE DEUTSCHER Crítica de la razón reproductiva: Los futuros de Foucault.

REBECCA J. COOK, BERNARD M. DICKENS, MAHMOUD F. FATHALLA Salud reproductiva y derechos humanos: integración de la medicina, la ética y el derecho.

MAURO CABRAL, MARISA FASSI Y OTROS Sexualidades, desigualdades y derechos. Reflexiones en torno a los derechos sexuales y reproductivos.

INTER-AMERICAN INSTITUTE OF HUMAN RIGHTS Promoción y defensa de los derechos reproductivos .

GLORIA RUBIN Los derechos que ignoramos.

PATRICIA URBANDT, MARÍA CARLA BOSTIANCIC Esterilización femenina y derechos reproductivos: libertad de acción vs libertad de decisión.

CHRISTIANE NORTHRUP Cuerpo de mujer, sabiduría de mujer.

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0



RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

SEPTIEMBRE

UN LIBRO SOBRE DERECHOS ECONÓMICOS DE LAS MUJERES

Las Constituciones de nuestros países consagran el derecho y garantía a todos a dedicarse libremente a la actividad económica de su preferencia, el derecho a la propiedad, el derecho a disponer de bienes y servicios de calidad.

Las mujeres hemos vivido históricamente procesos que nos excluyen de los privilegios y beneficios que otorga el capital, siendo los hombres los que deciden, invierten, poseen y disponen de los factores de poder económico. Salvo contadísimas excepciones, las mujeres seguimos lejos de lograr verdadero empoderamiento financiero.

La economía feminista es el estudio crítico de la economía incluyendo la metodología, etimología, historia e investigación empírica, intentando superar las bases androcéntricas (patriarcales, masculinas). Se enfoca en temas de particular importancia para las mujeres, como es el trabajo de cuidados a terceros o la segregación ocupacional (exclusión de mujeres y minorías en ciertos campos); deficiencias en modelos económicos, como la indiferencia a la negociación del trabajo dentro del hogar; nuevas formas de recolección y medición de datos como el Indicador de Empoderamiento de Género (GEM), y más concientización de las teorías de género como el enfoque de las capacidades. La economía feminista busca producir una inclusión de género en la economía.

Según **Betsy Warrior** la economía, como es presentada en la actualidad, carece de cualquier base en la realidad debido a que deja fuera la verdadera base de la vida económica. Esa base está hecha por el trabajo de mujeres, primero su trabajo reproductivo el cual produce un nuevo trabajador (y la primera comodidad, la cual es la leche materna lo que sostiene cada nuevo consumidor/trabajador); segundo, el trabajo de la mujer conlleva limpieza del ambiente, cocinar para hacer las materias primas consumibles, negociación para mantener la estabilidad social y crianza, lo cual prepara y mantiene a cada trabajador en el mercado.

Es decir, los cuidados de las personas suponen el entramado que nos permite llevar a cabo la vida en sus diferentes formas, por lo que es necesario que exista unos derechos o normas

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

fundamentales que giren en torno a la estabilidad de estos cuidados.

Esto constituye la industria continua de las mujeres permitiendo a trabajadores ocupar cualquier posición en la fuerza de trabajo. Sin este trabajo fundamental y los productos básicos no habría ninguna actividad económica, ni nosotros habríamos sobrevivido para seguir evolucionando.

Lees todo esto y empiezas a entender por qué las mujeres no estamos en las Juntas Directivas ni somos las grandes dueñas de empresas, ni en las listas de los millonarios del mundo. Hay que darle un giro a la economía, incorporar perspectiva de género para que sea sostenible realmente. Estos libros ayudan a ver cómo hacer.

Leamos este mes algunas de las obras que lo abordan mejor, conoce tus derechos y defiéndelos y sobre todo ahonda en los argumentos centrales que te permitan fijar posición y luchar por ellos. Libros que nos abren los ojos sobre trabajo doméstico y reproducción social, impacto de la globalización sobre las mujeres, seguridad social, jubilación, cuentas nacionales con enfoque de género, impuesto rosa, brecha salarial y más.

Estos son nuestros Derechos en materia de economía:

- Derecho a la propiedad.
- Derecho a un salario digno.
- Derecho a la recreación.
- Derecho al trabajo.
- Derecho a la seguridad social.
- Derecho a la vivienda.
- Derecho a disponer de bienes y servicios de calidad.
- Derecho a la educación y a la cultura.
- Derecho a los beneficios que ofrece la ciencia.
- Derecho a la alimentación.
- Derecho a un medio ambiente adecuado y saludable.
- Derecho al agua.
- Derecho a la salud.
- Derecho al idioma propio.

Autoras:

ALICIA ELY YAMIN Los derechos económicos, sociales y culturales en América Latina. Del invento a la herramienta.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

MARÍA VICTORIA GARCÍA-ATANCE Y GARCÍA DE MORA Derechos económicos y sociales de los ciudadanos.

LIGIA BOLÍVAR Derechos económicos, sociales y culturales: derribar mitos, enfrentar retos, tender puentes: una visión desde la inexperiencia de América Latina.

LORENA FRIES Herramientas para la capacitación: mujeres y derechos económicos, sociales y culturales.

OBSERVATORIO DESC El derecho a exigir nuestros derechos: derechos económicos, sociales y culturales en el panorama internacional .

MÓNICA BAYÁ DE TAPIA Derechos económicos, sociales y culturales: por si no lo sabías, las mujeres tenemos derechos.

YOLANDA CABRERA Derechos económicos de las mujeres ecuatorianas: su situación y perspectivas.

FLORA TRISTÁN El estado del malestar: los derechos económicos, sociales y culturales de la mujer en la Región Andina.

ARTICULACIÓN REGIONAL FEMINISTA, PLATAFORMA INTERAMERICANA DE DERECHOS HUMANOS, DEMOCRACIA Y DESARROLLO Análisis y contribución feminista a los derechos económicos, sociales y culturales.

CAROL PATEMAN El contrato sexual.

ANTONELLA PICCHIO, LOURDES BENERÍA, PALOMA DE VILLOTA, CRISTINA CARRASCO BENGOA Por una economía sobre la vida.

AMAIA PÉREZ OROZCO Subversión feminista de la economía.

MERCEDES DALESSANDRO Economía feminista: cómo construir una sociedad igualitaria (sin perder el glamour).

KATRINE MARCAL ¿Quién le hacía la cena a Adam Smith? .

SILVIA FEDERICI El patriarcado del salario.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

MARÍA PAZOS Contra el patriarcado: economía feminista para una sociedad justa y sostenible.

CRISTINA CARRASCO BENGOA Y CARMEN DÍAZ CORRAL Economía Feminista. Desafíos, propuestas, alianzas.

REVISTA ECONOMÍA SIN FRONTERAS Economía feminista. Visibilizar lo invisible.

MARILYN WARING Si las mujeres contaran.

BETSY WARRIOR Houseworker's Handbook.

AMAIA PÉREZ OROZCO Perspectivas feministas en torno a la economía: el caso de los cuidados.

ESTHER BOSERUP Rol de la Mujer en el Desarrollo Económico.

TUDELA, RODRÍGUEZ, GARCÍA Y SALGUERO Una economía de mucho cuidado: Un acercamiento a la economía de los cuidados.

DIANA STRASSMANN Y GÜNSELI BERIK Economía Feminista.

V. ESQUIVEL La economía feminista desde América Latina. Una hoja de ruta sobre los debates actuales en la región.

CRISTINA CARRASCO La sostenibilidad de la vida humana: ¿un asunto de mujeres?.

MAGDALENA LEÓN Economía solidaria y Buen Vivir. Nuevos enfoques para una nueva economía.

ONU MUJERES Experiencias internacionales en la elaboración de presupuestos públicos con perspectiva de género.

CONSUELO IRANZO Mujer y economía informal.

FUNDACIÓN IDEAS PARA EL PROGRESO Mujer y economía sostenible.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

CHARLOTTE PERKINS GILMAN Mujeres y economía, un estudio sobre la relación económica entre hombres y mujeres como factor de la evolución social.

AMAIA PÉREZ OROZCO Amenaza Tormenta: La crisis de los cuidados y la reorganización del sistema económico.

RAQUEL COELLO Cómo trabajar la economía de los cuidados en la cooperación para el desarrollo.

ONU MUJERES La economía feminista desde América Latina: Una hoja de ruta sobre los debates actuales en la región.

LOURDES BENERÍA The measurements of socio-economics gender inequality revisited.

CORINA RODRÍGUEZ ENRÍQUEZ La pobreza... De la política contra la pobreza.

YOLANDA JUBETO RUIZ Reflexiones en torno a Género y Desarrollo.

NANCY FOLBRE For Love and Money: Care Work in the U.S.

PALOMA DE VILLOTA Economía y Género: Macroeconomía, política fiscal y liberalización. Análisis de su impacto sobre las mujeres.

CRISTINA CARRASCO Mujeres y economía; nuevas perspectivas para viejos y nuevos problemas.

ALICIA GIL GÓMEZ, DORA SALES SALVADOR Mujeres. Mediar para acceder a otros trabajos, otros empleos, otras vías.

LOURDES BENERÍA Mujer, economía y patriarcado durante la España franquista.

ESTER BOSERUP La mujer y el desarrollo económico.

PATRICIA DEBELJUH, MIREIA LAS HERAS Mujer y liderazgo.

MARÍA JOSÉ CARRASCO Mujer, trabajo y maternidad.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

MARÍA VIOLANTE MARTÍNEZ QUINTANA, ANTONIO LUCAS MARÍN La Construcción de las organizaciones: La cultura de las empresas.

LIBBET CRANDON MALAMUD La mujer, la pequeña empresa y el desarrollo: Programa MED/PED ejecutado por la Fundación Pathfinder.

MARTHA ALICIA ALLES Mujeres, trabajo y autoempleo: otro camino frente al desempleo y el desarrollo de carrera.

SONIA PARELLA RUBIO Mujer, inmigrante y trabajadora: la triple discriminación.

GINA ZABLUDOVSKY, SONIA DE AVELAR Empresarias y ejecutivas en México y Brasil.

MAGDALENA VILLARREAL Antropología de la deuda: crédito, ahorro, fiado y prestado en las finanzas cotidianas.

LOURDES ARIZPE La mujer en el desarrollo de México y de América Latina.

PILAR ORTIZ GARCÍA, ÁNGEL JOSÉ OLAZ CAPITÁN, MANUELA AVILÉS HERNÁNDEZ Mujer y emprendimiento desde una perspectiva competencial.

REGINA CORTINA Promoviendo la educación de mujeres y niñas en América Latina.

MARÍA DEL MAR FERNÁNDEZ DELGADO Actitudes y motivaciones de la capacidad emprendedora de las mujeres en España.

GUERNICA FACUNDO VERICAT El libro rojo de las mujeres emprendedoras. Alertas y estrategias para el emprendimiento femenino.

YUVITZA PAZ REYES Mujer, pobreza y emprendimiento: experiencias claves para la superación.

ROXANA CASTILLO El poder de la mujer latina en los negocios: guía práctica para emprender con éxito en USA.

SELIMAR OLAVES Ser mujer emprendedora y madre en este siglo: pasos prácticos y casos reales de mujeres exitosas en el ámbito empresarial.

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0



RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

OCTUBRE

UN LIBRO SOBRE DERECHOS CIVILES Y POLÍTICOS DE LAS MUJERES

El derecho a la participación política de las mujeres es un derecho humano que busca asegurar la posibilidad que tenemos de elegir o ser elegidas a un puesto de elección popular. Este derecho contempla: "Participar activamente y de manera equitativa en las instituciones gubernamentales, la administración pública, los órganos legislativos y los tribunales judiciales, tomar decisiones en igualdad de condiciones que los hombres, tanto en el ámbito privado como en el público, recibir capacitación para fomentar el liderazgo de las mujeres".

El movimiento sufragista inicia la lucha en el siglo XIX por el derecho al voto de las mujeres. El momento fundacional del Sufragismo se sitúa en 1848 con la Declaración de Sentimientos de Seneca Falls en Estados Unidos y culmina cien años después, en 1948 con la Declaración Universal de los Derechos Humanos que reconoce el sufragio femenino como derecho humano universal. En 1953 fue adoptada por la Asamblea General de Naciones Unidas la Convención sobre los Derechos Políticos de la Mujer con el objetivo de establecer un estándar básico internacional para los derechos políticos de las mujeres.

La Convención sobre los Derechos Políticos de la Mujer de 1953, fue el primer instrumento de derecho internacional en reconocer y proteger los derechos políticos de las mujeres. Por su parte, el Pacto Internacional de los Derechos Civiles y Políticos (PIDCP, 1966), establece en su artículo 25 el derecho de elegir y ser elegida, participar en el gobierno de su país y en las funciones públicas, entre otros. Unos años antes, en 1952, la Asamblea General de la Organización de Naciones Unidas (ONU), había aprobado la Convención sobre los Derechos Políticos de la Mujer, elaborada por la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer, primer instrumento legal en la materia.

La representación de las mujeres en las diferentes instancias de los gobiernos es importante, relevante y necesaria ya que marca una diferencia. Se ha comprobado que cuando las mujeres se encuentran en los espacios de decisión política o cuando hay paridad, se promueven políticas públicas, leyes y cambios que impactan de manera favorable en la sociedad.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

La participación y representación de las mujeres es considerada vital para la construcción de una sociedad justa y un camino para buscar y concretar la igualdad de derechos y oportunidades que permitan avanzar hacia la equidad. Además, es una apuesta por la concreción de un proyecto de sociedad, de nuevos sentidos y prácticas de la política desde los cuales la voz, propuestas y acciones de las mujeres en su heterogeneidad y la de grupos sociales hasta ahora excluidos, sean recibidas y valoradas adecuadamente.

Estos son nuestros Derechos en materia política:

- Derecho a ser electa y votada.
- Derecho a exigir transparencia a los gestores públicos.
- Derecho a la participación política.
- Derecho a postularse a cargos públicos.
- Derecho a la libertad de opinión y de expresión.
- Derecho a la libertad de pensamiento y conciencia.
- Derecho de acceso, en condiciones de igualdad, a las funciones públicas.
- Derecho a participar en el Gobierno, directamente o por medio de representantes libremente escogidos.
- Derecho a la libertad de reunión y de asociación.
- Derecho a votar mediante el voto libre, secreto, directo.
- Derecho al asilo en caso de persecución.

La violencia política contra las mujeres impide y anula el ejercicio de esos derechos.

Autoras:

GIOCONDA HERRERA, ALDA FACIO, LORENA FRIES, LAURA PAUTASSI, ANUNZIATTA VALDEZ, ALEJANDRA CANTOS, MARÍA JUDITH SALGADO, ROCÍO SALGADO Y XIMENA AVILÉS Las fisuras del patriarcado, Reflexiones sobre Feminismo y Derecho.

PHILIPP KAUPPERT Y INA KERNER Un feminismo político para un futuro mejor.

MARCELA LAGARDE Y AMELIA VALCÁRCEL Feminismo, género e igualdad.

GOBIERNO DE ARAGÓN Feminismos. Tres siglos de lucha por la Igualdad.

MARIA DE LA FUENTE VÁSQUEZ Poder y feminismo: Elementos para una teoría política.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

SENY HERNÁNDEZ LEDEZMA Los derechos políticos de la mujer (de la democracia censitaria a la democracia paritaria).

INSTITUTO INTERAMERICANO DE DERECHOS HUMANOS Derechos políticos de las mujeres: avances y buenas prácticas en El Salvador, Costa Rica y Panamá.

EVANGELINA GARCÍA PRINCE La participación política de las mujeres en Venezuela: Situación actual y estrategias para su ampliación. / Derechos políticos y ciudadanía de las mujeres: una vía género sensitiva y paritaria al poder y al liderazgo.

MILÚ VARGAS ESCOBAR Mujer y derechos políticos.

ANNA AGUADO Mujeres, regulación de conflictos sociales y cultura de la paz.

CHRISTINE FAURÉ Enciclopedia histórica y política de las mujeres: Europa y América.

VICTORIA CAMPS El siglo de las mujeres.

DORA BARRANCOS Mujeres, entre la casa y la plaza.

JULIA VARELA Mujeres con voz propia.

CENTRO DE ESTUDIOS ANDALUCES La mujer como sujeto de la acción política.

IRENE DELGADO Y LOURDES LÓPEZ Actores y comportamiento político.

MARIAGRAZIA ROSSILLI Políticas de género en la Unión Europea.

RINA VILLARS Para la casa más que para el mundo: Sufragismo y Feminismo en la historia de Honduras.

MACARENA BARAHONA Las sufragistas de Costa Rica.

XIMENA GALLEGUILLOS Mujeres que hacen historia.

LOLA HERRERA Me quedo con lo mejor.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

PILAR CHAVARRI, IRENE DELGADO Sistemas políticos contemporáneos.

VERÓNICA GIORDANO Ciudadanas incapaces, la construcción de los derechos civiles de las mujeres en Argentina, Brasil, Chile y Uruguay en el siglo XX.

ENRIQUETA TUÑÓN Por fin... ya podemos elegir y ser electas!: el sufragio femenino en México.

CARMEN DOMINGO Con voz y voto.

JULIA SEVILLA Mujeres y ciudadanía: la democracia paritaria.

MARCELA RÍOS Mujer y política: el impacto de las cuotas de género en América Latina.

MARGARITA CORDERO Mujer: participación política y procesos electorales.

ANGÉLICA BERNAL Las mujeres y el poder político: una investidura incompleta.

CECILIA LICONA VITE La situación del varón y la mujer ante el Derecho Civil y familiar en México.

LUCIA GÁLVEZ Las Mujeres y la Patria.

LUCÍA GUERRA-CUNNINGHAM La mujer fragmentada: historias de un signo.

AMNISTÍA INTERNACIONAL Los efectos de las armas en la vida de las mujeres.

EMMA MARTÍNEZ OCAÑA Cuerpo Espiritual.

MARGARITA ALMELA BOIX , HELENA GUZMÁN GARCÍA, MARÍA MAGDALENA GARCÍA LORENZO Malas.

CÁNDIDA GAGO GARCÍA Atlas de las mujeres en el desarrollo del mundo.

MARTHA ROBLES Culpas viejas, mujeres nuevas.

MARÍA LUISA BALAGUER CALLEJÓN Mujer y constitución: la construcción jurídica del género.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

FLAVIA FREINDENBERG Cuando hacer política te cuesta la vida. Estrategias contra la violencia política hacia las mujeres en América Latina.

LAURA ALBAINE Obstáculos y desafíos de la paridad de género. Violencia política, sistema electoral e interculturalidad.

ASOCIACIÓN DE CONCEJALAS DE BOLIVIA - ACOBOL El acoso y la violencia política hacia las mujeres en Bolivia. Avances formales y desafíos reales para la igualdad.

NÉLIDA ARCHENTI Y LAURA ALBAIN Los desafíos de la paridad de género. Tensión normativa y violencia política en Bolivia y Ecuador.

XIMENA MACHICAO BARBERI Participación política de las mujeres: Acoso y violencia política. Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe.

MARÍA EUGENIA ROJAS VALVERDE Acoso y Violencia política en razón de género: afectan el trabajo político y gestión pública de las mujeres.

ISABEL TORRES GARCÍA Derechos políticos de las mujeres y acoso político como práctica de discriminación.

ZETTY BOU VALVERDE Violencia y acoso político: la función jurisdiccional y la experiencia de Costa Rica.

ESTHER CHAPA El derecho de voto para la mujer.

MERCEDES ARRIAGA FLÓREZ Mujer, espacio y poder.

MARÍA JOSÉ AUBET Mujer y ciudadanía: del derecho al voto al pleno derecho.

MARÍA PILAR RODRÍGUEZ PÉREZ Representaciones de las mujeres políticas en prensa.

ALISON AUCH Mujeres que se atrevieron.

CARMEN DOMÍNGUEZ ALCÓN Qué políticas para qué igualdad: debates sobre el género en las políticas públicas en Europa.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

GLORIA NIELFA CRISTÓBAL Mujeres en los gobiernos locales: alcaldesas y concejales en la España Contemporánea.

CELINA DE JESÚS TRIMIÑO VELÁSQUEZ Aportaciones del feminismo liberal al desarrollo de los derechos políticos de las mujeres.

CLARA CAMPOAMOR El voto femenino y yo.

ÁNGELES LARUMBE Una inmensa minoría: influencia y feminismo en la transición.

KAREN OFFEN Feminismos Europeos. Una historia política.

CARMEN DOMINGO SORIANO El papel de las mujeres en la política.

ROSALÍA ROMERO PÉREZ La política sexual en Kate Millet.

ÁNGELA PALOMA MARTIN FERNÁNDEZ Más política para otra política: Más mujeres en política para la transformación social.

ROSALÍA ROMERO PÉREZ Kate Millet. Género y política.

CLARE HEMMINGS La gramática política de la teoría feminista: ¿por qué las historias importan?.

EWA K. STRZELECKA Mujeres en la primavera Árabe: Construcción de una cultura política de resistencia feminista en Yemen.

MARIE-HELENA BACQUE Y CAROLE BIEWENER El empoderamiento: una acción progresiva que ha revolucionado la política y la sociedad.

MARÍA JESÚS MATILLA QUIZA Sufragismo y feminismo en Europa y América (1789-1948).

MARÍA PAULA HOYOS, ED. Mujeres muy políticas, mujeres muy públicas: crónicas de acoso a mujeres políticas.

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0



RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

NOVIEMBRE

UN LIBRO SOBRE AUTOCUIDADOS FEMINISTAS

En un mundo en el que se exige que seamos seres para los demás, ser para nosotras mismas es un acto político, pero nadie va a venir a darnos el tiempo para descansar, para autoexplorarnos y conocer nuestro ciclo, debemos luchar por él, tomarlo, ocuparlo.

Algunas de nosotras, gracias al trabajo y cuidados que recibimos de otras mujeres (nuestras madres o cuidadoras) tenemos ese privilegio, podemos disponer de un cuarto propio y de tiempo para nosotras, pero no es suficiente, necesitamos que sea posible para todas. Por eso le dedicamos un mes completo a leer a las teóricas del Autocuidado.

La teoría del autocuidado fue creada por **Dorothea Orem**, enfermera, profesora e investigadora estadounidense, que en 1994 la definió como "una actividad aprendida, dirigida hacia nosotros mismos o hacia los demás, con el fin de conseguir un bienestar".

Las actividades de autocuidado se centran en la promoción de la salud para prevenir enfermedades, el manejo a tiempo de las pequeñas dolencias cotidianas, así como el control de enfermedades o condiciones crónicas, como las que deprimen la capacidad de respuesta del sistema inmunológico. Lo interesante es que pone la responsabilidad en la propia persona, quien pasa de ser receptor pasivo a un agente activo que procura su propio bienestar.

El Autocuidado etimológicamente se presenta conformado de dos palabras: auto del griego $\alpha\upsilon\tau\omicron$ que significa "propio" o "por uno mismo", y cuidado del latín *cogitātus* que significa "pensamiento". Es un pensarnos a nosotras mismas para proteger nuestra capacidad individual y colectiva por la lucha feminista, que tiene en la salud bio psico social uno de sus principales pilares. No es ir a un spa (aunque es sabroso y ayuda), ni se parece a la manipulación empresarial que se hace para comprar sus productos bajo el discurso del "empoderamiento".

Como feministas tenemos que protegernos. Como dice **Andrea Eus**: Si bien, guiadas por el faro de los feminismos, apostamos en la teoría por poner los cuidados en el centro, convertirlo en una realidad en nuestras prácticas cotidianas es todo un reto. Los modelos de militancia y sacrificio heredados de esquemas heteropatriarcales hacen que, incluso nosotras mismas, reproduzcamos

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

actitudes y prácticas que están lejos de garantizar que nos cuidemos entre nosotras y a nosotras mismas.

Impulsar estas reflexiones al interior de los colectivos es fundamental para desaprendernos y reconstruirnos, para aprender formas de relacionarnos más consecuentes con lo que predicamos. La violencia machista es una situación que exige de las mujeres un estado de alerta y tensión extenuante que puede llegar a enfermar. La cultura de violación somete a altos índices de estrés que de no saberse enfrentar puede quemar y matar. Por ello es importante aprender técnicas de autocuidados para no colapsar.

Estas recomendaciones de autoras, libros y frases nos permiten tomar conciencia de la necesidad de fortalecer nuestra salud física y emocional y ponernos de primeras en la lista de atención, antes que nuestros familiares, antes que todo el mundo, rompiendo el paradigma patriarcal de que nosotras estamos para y por los demás.

Autoras

ANA MARÍA HERNÁNDEZ CÁRDENAS y NALLELY GUADALUPE TELLO MÉNDEZ

Autocuidado, género y desarrollo humano: hacia una dimensión ética de la salud de las mujeres.

ANNE WILSON SCHAEF Meditaciones para mujeres que hacen demasiado.

CHIN-NING CHU El arte de la guerra para las mujeres.

MARCELA LAGARDE Para mis socias de la vida: claves, el poderío y la autonomía de las mujeres feministas. Los liderazgos entrañables, para las negociaciones en el amor.

TATI ORTIZ MONASTERIO El futuro es mujer.

SUZY READING La revolución del autocuidado: Hábitos inteligentes y prácticas sencillas para florecer.

CHRISTIANE NORTHRUP Cuerpo de mujer, sabiduría de mujer: una guía para la salud física y emocional.

JAINE HARDY Proyecto self-care: Descubre el poder de cuidarte a ti misma.

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

JENNIFER ASHTON El libro del autocuidado.

MARÍA CECILIA CLARAMUNT Ayudándonos para ayudar a otras: guía para el autocuidado de quienes trabajan en el campo de la violencia intrafamiliar.

YOLANDA ARANGO DE BEDOYA Salud y autocuidado: una toma de decisiones de la mujer frente a su vida.

LINDA SPARROWE- SERIE DE YOGA-PATRICIA WALDEN El libro del yoga y de la salud para la mujer.

ERIKA ARIEL FOX Más allá del sí: Un método para superar el autosabotaje y negociar con éxito.

ANNE WILSON SCHAEF Recobra tu intimidad. Cómo superar la adicción a las dependencias afectivas.

VALERIE EDGEMINDI MILLER Cuidados de Salud de la Mujer.

MARÍA SILVERIA AGULLÓ TOMÁS Mujeres, cuidados y bienestar social: El apoyo informal a la infancia y a la vejez.

NÉLIDA PADILLA GÁMEZ, CINTHIA CRUZ DEL CASTILLO Salud emocional y sexual, una aproximación para el autocuidado y empoderamiento femenino.

ANA APARICHI Del maquillaje a la belleza real: una guía para vernos bien por dentro y por fuera.

MARCELA LAGARDE Para mis socias de la vida: claves – el poderío y la autonomía de las mujeres, feministas – los liderazgos entrañables, para las negociaciones en el amor.

ELVIA VARGAS-TRUJILLO Sexualidad... mucho más que sexo: Una guía para mantener una sexualidad saludable.

CARLA ROYO-VILLANOVA La fórmula femenina: Secretos y consejos para sentirte bella y cultivar tu bienestar interior.

RETO DE LECTURA

FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

SORAYA CHEMALY Rabia somos todas: el poder del enojo femenino para cambiar el mundo.

ANA MARÍA HERNÁNDEZ CÁRDENAS, NALLELY GUADALUPE TELLO MÉNDEZ ¿Que significa el autocuidado para las defensoras de derechos humanos?.

CUEVAS MARÍN, CONSTANZA DEL PILAR, BAUTISTA FAJARDO, JUDITH Memoria colectiva, corporalidad y autocuidado: Rutas para una pedagogía decolonial.

EVA VILLAR Autocuidado para todas las estaciones: Doce meses para conectar contigo misma.

MARIA CECILIA CLARAMUNT Ayudándonos para ayudar a otras: guía para el autocuidado de quienes trabajan en el campo de la violencia intrafamiliar.

MACARENA FERNANDEZ AVENDAÑO Prácticas de autocuidado: conocimientos y grado de autoestima en mujeres climatéricas.

Manual de autoprotección para defensores de derechos humanos.

El autocuidado como estrategia política.

Algunas reflexiones sobre los Autocuidados:

“El autocuidado no es autoindulgencia, es auto preservación y un acto de batalla política”.

Audre Lorde

“Ocupemos tiempo para nosotras mismas y ayudemos a que otras puedan hacerlo.”

“Cuidemos de nosotras mismas, seamos nuestra prioridad.”

“Cuidarnos transgrede, transgrede porque implica que rechazamos el destino de dolor y desgaste feminicida que nos rodea”.

Marie Stopes

“Soy emocional, no entiendo las cosas con teorías intelectuales, sino que pasan por mis órganos, piernas y queman mis orejas”.

Eve Ensler

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Conocerse es la única forma de encontrarse”.

Betty Friedan

“Tu cuerpo es solo tuyo: tú lo proteges y tú lo disfrutas”.

Jenny Han

“Resulta difícil quererse bien a una misma cuando los medios de comunicación nos bombardean a diario con mensajes en los que nos recuerdan lo imperfectas que somos”.

Coral Herrera

“La recuperación de lo erótico como fuente de poder es la clave para lograr el autocuidado feminista. Esto implica reconocer y ser conscientes de nuestros cuerpos, memorias, geografías, historias, políticas”.

“Si, estoy sola. Sola y libre”.

Elza (Frozen)

“Algún día lo sabré. Este cuerpo que ha sido mi albergue, mi prisión, mi hospital, es mi tumba”.

Rosario Castellano

“Un día decidí que yo era hermosa. Y entonces comencé a vivir como una niña hermosa. Empecé a vestir los colores que me gustaban y a pintarme con el maquillaje que me hacía sentir bien... y todo esto me ayudó. Lo que importa no es como el mundo te vea, sino como lo haces tú”.

Gabourey Sidibe

“No seas una mujer fuerte. Las mujeres fuertes soportan tormentas. Pero tú quieres ser la tormenta”.

Svetlana

“A las mujeres siempre se nos dice: “nos vas a conseguirlo, es demasiado complicado, no puedes hacer eso, no entres en esa competencia porque jamás la ganarán”. A lo que les digo, lo único que necesitan es confianza en sí mismas, el resto se logra en el trayecto”.

Zaha Hadid

“Enamórate de ti, de la vida. Y luego de quien tú quieras”.

Frida Kahlo

“La historia de todos los tiempos y especialmente de hoy, enseña que las mujeres serán olvidadas si olvidan pensar en si mismas”.

Louise Otto

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Nadie me conoce ni me quiere completamente. Solo me tengo a mi misma”.

Simone de Beauvoir

“Las activistas feministas nos llenamos la boca diciendo “nos queremos vivas” (y es cierto). Pero tenemos que decirnos cada una a sí y todas a las demás: nos queremos sanas. Y ponernos en acción. Tenemos que hacer un pacto con el autocuidado. Porque un movimiento con activistas exhaustas es un movimiento tocado y posiblemente hundido”.

María Martín Barranco

“Estamos cavando nuestras propias tumbas, y ponemos a todos los demás antes que a nosotras. Por lo tanto, pararme y decir que yo importo... es un acto radical”.

Evette Dione

“Algún día lo sabré, este cuerpo que ha sido mi albergue, mi prisión, mi hospital, es mi tumba”.

Rosario Castellano

“Nadie puede hacerte sentir inferior sin tu permiso”.

Eleanor Roosevelt

“Ámate a ti misma primero y todo lo demás se alinea. Realmente debes amarte para lograr cualquier cosa en este mundo”.

Lucille Ball

“El empoderamiento y la educación de las mujeres en todo el planeta, jamás pueden dar lugar a una vida mas cariñosa, tolerante, justa y tranquila para todos”.

Aung San Suu Kyi

“Una mujer disfruta con la certeza de acariciar un cuerpo cuyos secretos conoce y cuyas preferencias son sugeridas por el suyo propio”.

Colette

“Eres imperfecta, de forma permanente e inevitable. Y así, eres hermosa”.

Amy Bloom

“Tu cuerpo y la forma en que lo compartes con el mundo debe ser una elección propia”.

Lena Dunham

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Debido a los modelos con los que crecí y a los mensajes que recibí desde pequeña, ha sido normal para mí no escuchar los mensajes de mi cuerpo”.

“Sobreesforzarme, priorizar las necesidades y demandas de terceras personas y sentirme culpable cuando tomaba tiempo y espacio para mí”.

María Martín Barranco

“Amurallar el propio sentimiento es arriesgarse a que te devore desde el interior.”

Frida Kahlo

Una raza libre no puede nacer de madres esclavas”.

Margaret Sanger

“Mi idea del feminismo es la auto determinación, y es muy abierto: toda mujer tiene derecho a ser ella misma y a hacer lo que tiene que hacer”.

Ana Di Franco

“Tejamos redes de apoyo, cooperación y cuidado mutuo”.

“Nadie me conoce ni me quiere completamente. Solo me tengo a mí misma”.

Simone de Beauvoir

“Todo lo que tenemos es el presente, aprovéchalo”.

Margaret Atwood

“El acto más valiente es pensar por uno misma. En voz alta”.

Gabrielle Chanel

“Capacidad creativa significa unir emociones fuertes, amargas y dulces, todo eso en un estado de serenidad”.

Magda Szabó

“La lucha para eliminar la violencia de género en todas sus manifestaciones, debe incluir trabajo en “primera persona”.

RETO DE LECTURA
FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0



RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

DICIEMBRE

UN LIBRO DE TU FEMINISTA PREFERIDA

Nuestro último Reto de Lectura Feminista de este año consiste en leer a nuestra feminista preferida, de esas que nos mueven las fibras y gracias a quienes nos enfurecemos lo suficiente como para levantarnos y hacer algo urgente.

Leer es la mejor manera de: aumentar vocabulario, consolidar saberes, entender argumentos, abrir los ojos, ampliar horizontes y conseguir base firme para actuar con alto impacto.

Este 2020 hemos posteado mes a mes muchísimos títulos y autoras de diversos temas feministas de donde puedes elegir. Y para hacerte la lectura agradable te compartimos a continuación frases de muchas de estas gigantes de las letras que nos motiven e inspiren para leer y por qué no, escribir también .

“No hay disfrute como la lectura”.

Jane Austen.

“Si no te gusta leer, no has encontrado el libro correcto”.

J.K. Rowling.

“Los libros son el avión, el tren, el camino. Son el destino y el viaje. Son el hogar”.

Anna Quindlen.

“Las ideas transformadoras de la vida siempre me han llegado a través de los libros”.

bell hooks.

“El regalo más grande es la pasión por la lectura. Es barato, consuela, excita, te da el conocimiento del mundo y la experiencia de una amplia clase. Es una iluminación moral”.

Elizabeth Hardwick

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“La lectura y la escritura, como todo, mejoran con la práctica”.

Margaret Atwood

“Hay muchas maneras de agrandar el mundo de tus hijos. El amor por los libros es la mejor de todas”.

Jacqueline Kennedy

“Cuando lees un buen libro, en algún lugar del mundo una puerta se abre para permitir entrar más luz”.

Vera Nazarian

“Lee y conducirás, no leas y serás conducido”.

Santa Teresa de Jesús

“Los buenos libros, como los buenos amigos, son pocos y escogidos. Cuanto más selectos, más disfrutables”.

Louisa May Alcott

“Un buen libro es educación del corazón. Nos ayuda a entender mejor las posibilidades humanas, ejercitamos nuestra capacidad de compasión, de identificación”.

Susan Sontag

“Seamos razonables y añadamos un octavo día a la semana dedicada exclusivamente a leer”.

Lena Dunham

“La mujer que lee, almacena su belleza para la vejez”.

Frida Kahlo

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Las personas libres jamás podrán concebir lo que los libros significan para quienes vivimos encerrados”.

Ana Frank

"Leer lo es todo. La lectura me hace sentir que he logrado algo, he aprendido algo, que soy mejor persona".

Nora Ephron

“Uno escribe pensando en el lector que lleva dentro. Escribes o intentas escribir el libro que te gustaría leer”.

Rosa Montero

“Para viajar lejos, no hay mejor nave que un libro”.

Emily Dickinson

“Poetas, no perdamos el tiempo, trabajemos, que al corazón le llega poca sangre”.

Gloria Fuertes

“El placer de leer es doble cuando se vive con otra persona con la que compartir los libros”.

Katherine Mansfield

“La lectura es para mí algo así como la barandilla en los balcones”.

Nuria Espert

“Dame un hombre o mujer que ha leído mil libros y me das una compañía interesante. Dame un hombre o mujer que quizás ha leído tres libros y me das una compañía peligrosa”.

Anne Rice

“Hoy un lector, mañana un líder”.

Margaret Fuller

“Algunos libros han de ser paladeados, otros se engullen, y sólo unos pocos se mastican y se digieren por completo”.

Cornelia Caroline Funke

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

FEMINISMO
INC.

e b o o k 2 0 2 0

“Me gusta leer por lo que nos gusta hacerlo a mucha gente... porque al abrir un libro siempre encontramos un viaje y una vida que suplantamos”.

Elísabet Benavente

“Creo que nada sustituye a la lectura de un texto, nada reemplaza la memoria de un texto, nada, ningún juego”.

Marguerite Duras

“El libro es muy útil: no se le agotan las pilas, no hay que enchufarlo, no se queda sin cobertura; considero que es la alegría de tu vida porque te lo puedes llevar a cualquier sitio”.

Carmen Calvo Poyato

“No hay entretenimiento tan barato como la lectura, ni ningún placer tan duradero”.

Mary Montagu

“Los libros son compañeros, maestros, magos, los banqueros de los tesoros de la mente. Los libros son la humanidad en la impresión”.

Barbara Tuchman

“La biblioteca es la más democrática de las instituciones, porque nadie en absoluto puede decirnos qué leer, cuándo y cómo”.

Doris Lessing

“Un libro es como un espejo. Si un tonto se mira en él, no puedes esperar que refleje un genio”.

J. K. Rowling

RETO DE LECTURA FEMINISTA 2020

e b o o k 2 0 2 0

¡Nunca dejes de leer!

Lo contrario al Feminismo es la ignorancia. No olvides eso.

Cuéntanos ¿Qué libro feminista estás leyendo ahora?
¿A cuál autora te gustaría leer? ¿Algún otro libro para recomendarnos?
¿Te ha sido de utilidad nuestra guía?

Escríbenos a info@feminismoinc.org

Síguenos en nuestra redes Facebook, Instagram y Twitter:
[@feminismoinc](https://www.instagram.com/feminismoinc)

