

19 PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO *para el* 2019



FEMI
NISMO
INC.



1

Háblale a tu gente sobre Feminismo. Desmitifica las creencias y mitos que el patriarcado y el poder constituido por el machismo se ha encargado de difundir para quitarle credibilidad a sus postulados y principios. Déjales claro que no queremos ir en contra de los hombres, sino con ellos; y que buscamos equidad, justicia, acceso al poder en igualdad de condiciones para ambos géneros, así como eliminar estereotipos o roles que limitan nuestro desarrollo como seres humanos.

2

Denuncia toda forma de sexismo, exclusión y discriminación por tus redes sociales. Visibiliza el maltrato de género en todas sus formas. Critica las novelas y los contenidos de las canciones o películas que denigran de la mujer. Pero hay que estar alertas porque pasan de forma subliminal y hasta nos enganchan a nosotros mismos.

3

Señala todos los paneles de foros públicos con participación exclusiva de hombres en diversos temas, con la categoría de “expertos”, que no involucren la voz femenina. Escribirles a los organizadores y emplazarlos a dar explicaciones por redes. Pedir a otros hombres que no participen de esos paneles y proporcionar nombres de expertas dignas de ser incorporadas como panelistas en dichas actividades. Todo espacio humano debe ser copado por hombres y mujeres en igualdad de representación. Ambas visiones se necesitan y complementan.

4 Deja de reírte de chistes sexistas, aún a riesgo de ser tildada de pesada o aguada por tus compañeros de fiesta. Los chistes son reflejo de una cultura, y como sin querer queriendo alientan comportamientos que al manifestarse dejan de ser graciosos.

5

Involucra a los hombres en las luchas feministas. Ellos tienen el poder patriarcal y hay que sensibilizarlos y alentarles a que estén dispuestos a perder parte de sus privilegios de forma que compartan el poder. La meta es ser el 50% de todos los espacios donde las decisiones se toman y tener a más mujeres llevando las riendas de empresas, gobiernos, ciudades... los hombres nos pueden ayudar muchísimo.

6 Deja de preguntar a las chicas cuando se van a casar, cuando van a tener un hijo, cuando van a tener la parejita... etc. Esas preguntas responden a un molde machista de las etapas que una mujer debe cumplir en la vida, pero para nada reflejan los verdaderos deseos de todas. Cuando haces esas preguntas induces un modelo pre establecido del rol que las mujeres deben cumplir patriarcalmente y reproduces esquemas de dominación. Que cada quien decida si quiere o no casarse, o tener o no hijos, sin presiones sociales.

7 Lee literatura feminista. Ubica autoras, escritoras mujeres que han producido joyas literarias que es preciso conocer y visibilizar para hablar con propiedad acerca de los Derechos de las Mujeres en el mundo. En Internet hay sitios para descargar y leer gratuitamente muchos de estos maravillosos libros. Butler, Beauvoir, Woolf, Friedan... por nombrar algunas de las más influyentes, puede ser un excelente comienzo.

8

Ayuda a otras mujeres a encontrar su voz. Alentarlas, ofrecerles tips de superación personal, ser mentora de alguna de ellas, es sororidad o solidaridad femenina. Las mujeres debemos apoyarnos y ayudarnos entre todas porque este camino es muy duro para andarlo solas.

9

Plantea en tu lugar de trabajo la necesidad de tener políticas de género. Convince a los responsables del nivel gerencial acerca de la necesidad de tener más mujeres en los consejos de dirección de la empresa y ayúdales a identificar prácticas machistas de las cuales pueden no estar conscientes.

10

Negocia con tu pareja o familia la distribución equitativa de la carga de trabajo doméstico y de cuidados. No puede recaer todo en tí o exclusivamente en las mujeres de la casa. Involucra a los hombres de la familia para que sea posible lograr conciliar trabajo en la calle y trabajo en el hogar. Con esto ganamos el tiempo que se requiere para alcanzar posiciones de poder.

11

Incorpórate a Redes de organizaciones y personas que trabajan contra la violencia de género. Todos los 25 de cada mes vístete o usa una prenda naranja para alertar a todos de que este es un problema real y serio.

12

Comparte información feminista sobre formas sanas de crianza a amig@s con hij@s pequeñ@s. Nuestra esperanza es que las nuevas generaciones crezcan libres de estereotipos de género y puedan ser mucho más tolerantes, inclusivos y abiertos que sus antecesores. Prepararlos para un mundo nuevo donde la diferencia sea bienvenida y cada quien tenga un lugar en cualquier espacio humano, debe ser una meta primordial de nuestro movimiento.

13

Aprovecha cada oportunidad para motivar, inspirar y elevar a través de la palabra, a cada mujer con la que tengas contacto. Comparte tu historia de éxito o fracaso, de todo se aprende. Necesitamos inspirar y ser inspiradas por muchos modelos de referencia de mujeres exitosas y empoderadas.

14

Postúlate para ocupar alguna posición donde puedas ejercer poder. Un comité o proyecto de la oficina, una junta directiva, junta del condominio de tu edificio, junta vecinal, consejo comunal, asociación de padres y representantes del colegio de los niños, comité de partido político, dirigir una asociación o voluntariado o proyecto social... cualquier espacio donde puedas demostrar tus competencias como líder. Copar espacios y alentar a otras a hacerlo.

15

Busca alianzas con otras mujeres, hombres o movimientos que postulen la idea del feminismo como una creencia de vida. Eso te ayudará a no sentirte sola y a tomar acción. Elige tu bandera: lucha contra la violencia de género, prevención del embarazo adolescente, defensa del aborto legal y seguro, prevención del cáncer de mama y útero, denuncia de prácticas discriminatorias contra las mujeres, legislación a favor de las mujeres como ciudadanas de primer orden, celebrar el Día Internacional de la Mujer, participar de huelgas y marchas, entre otras.

16 Busca oportunidades para entrenarte en herramientas de empoderamiento personal y profesional: negociación, comunicación, coaching, finanzas, emprendimiento, aprender a poner límites, viajar sola, aprender otro idioma... las alternativas abundan. En las redes sociales hay muchas opciones y gratis!

17

Sigue cuentas feministas y referentes modernos del feminismo por las redes sociales. Conviértete en una activista que difunde información útil para que el movimiento se consolide y crezca con el apoyo masivo de la población. No seas una espectadora, actúa!

18

Sé una ATREVIDA. Sé tu misma, sin pretender cuadrar en el molde “femenino” que el patriarcado diseñó para nosotras. Ten la vida que quieres para ti y procura ser Libre con la ambición de llevar a cabo tus sueños y proyectos, sin culpa.

FEMI
NISMO
INC.

19

Agradece a todas las feministas del pasado, a quienes les debemos todas las libertades que hemos alcanzado al día de hoy. Honra sus sacrificios y practica los Derechos de los que hoy gozamos para seguir avanzando en los que nos faltan aún.

Los buenos propósitos nos ayudan a ser mejores cada vez más. El feminismo es una elección, una construcción consciente, un camino que debemos transitar para tener sociedades mejores. Ojalá figure alguna de estas sugerencias en tu lista de propósitos de año nuevo.

¡Que ninguna se quede atrás!

Feliz

2019

les deseamos desde
FEMINISMOINC

**FEMI
NISMO
INC.**



RECUERDA SEGUIRNOS EN NUESTRAS REDES



@FEMINISMOINC



@FEMINISMOINC



FEMINISMOINC.ORG

